

സഹജ യോഗ - ഇന്നത്തെ മഹാ യോഗ

സഹജ യോഗ സൗജന്യമായി പഠിപ്പിക്കുന്നു കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾക്ക്, ബന്ധപ്പെടുക-

ജഗ്പാൽ സിംഗ്, ഉത്തരാഖണ്ഡ് 6397904625	ശ്രീചന്ദ് ചൗധരി, രാജസ്ഥാൻ 9829010470	ഡോ. എം. ബി. കുൽക്കർണി, പുണെ 9921173439
ജി. ഡി. പരീഖ്, രാജസ്ഥാൻ 9828451514	രാജേഷ് ദേശായി, ഹൈദരാബാദ് 9652148965	ഡോ. വിരേന്ദ്ര സിംഗ്, എച്ച്പി 09418045229
പ്രകാശ് പട്ടേൽ, എംപി 9617262117	തരുൺ ചൗധരി, ദാദ്രി 80100 06868	വിജയരാജ് സിംഗ്, എംപി 9806231877
മോഹൻ നായർ, കേരളം 9447839465	ചോറ്റു ലാൽ, രാജസ്ഥാൻ 9116604049	പഞ്ചാബ്റാവ് ബിഹാടെ, മഹാരാഷ്ട്ര 9552273001

സഹജ കൃഷിയുടെ ഗുണങ്ങൾ:

ഭക്ഷ്യധാന്യത്തിന്റെ ഉൽപാദനത്തിൽ വർദ്ധനവ്
സസ്യങ്ങളുടെ മെച്ചപ്പെട്ട വളർച്ച / വികസനം
പ്രകൃതിദുരന്തങ്ങളിൽ നിന്നുള്ള സംരക്ഷണം
മെച്ചപ്പെട്ട ഗുണനിലവാരമുള്ള മാംസാഹാരം
മൃഗങ്ങളുടെ ആരോഗ്യ നില മെച്ചപ്പെടുത്തൽ
മെച്ചപ്പെട്ട രോഗപ്രതിരോധ ശേഷി
പാൽ ഉൽപാദനത്തിൽ വർദ്ധനവ്

നമ്മുടെ ശ്രീ മാതാജിയുടെ പാരീതോഷികമായ സഹജ കൃഷി ദൗത്യം ലോകമെമ്പാടും നടപ്പിലാക്കാം.
ജൈവകൃഷിയുടെ തത്വങ്ങളെ അടിസ്ഥാനമാക്കിയാണ് സഹജ കൃഷി.



ദയവായി സഹജ കൃഷിയുമായി ബന്ധപ്പെട്ട അത്ഭുതങ്ങളുടെ വിശദമായ വിവരങ്ങൾ പങ്കിടുക. കർഷകന്റെ പേര്, ചിത്രങ്ങൾ, വീഡിയോകൾ, ഫോൺ നമ്പറുകൾ തുടങ്ങിയവ പങ്കിടുക. സഹജ കൃഷി ദൗത്യത്തിന്റെ വിജയത്തിനായി നിങ്ങളുടെ നിർദ്ദേശങ്ങൾ വാട്ട്സ്ആപ്പിൽ അയയ്ക്കാൻ ഞങ്ങൾ എല്ലാവരോടും താഴ്മയോടെ അഭ്യർത്ഥിക്കുന്നു.

ജി. ഡി. പരീഖ് : 98284 51514 | ജി.കെ. അദ്ദേഖ : 98712 78936

സഹജ യോഗ കൃഷി

ദൗത്യം (മിഷൻ)
ഗ്രാമപ്രദേശങ്ങളിൽ സഹജ യോഗയും സഹജ കൃഷിയും വ്യാപിപ്പിക്കുക
വീക്ഷണം (വിഷൻ)
രണ്ടാമത്തെ ഹരിത വിപ്ലവം കൊണ്ടുവരുന്നതിനായി ഗ്രാമീണ സമൂഹത്തിൽ സമാധാനവും സമൃദ്ധിയും വർദ്ധിപ്പിക്കുക, കൃഷി വർദ്ധിപ്പിക്കുക, സഹജ ധ്യാനത്തിലൂടെ മെച്ചപ്പെട്ട മൃഗസംരക്ഷണം.



ദിവ്യശക്തിയിൽ നിന്ന് ഉത്ഭവിക്കുന്ന ചൈതന്യം കൃഷി, പുനോട്ട പരിപാലനം, കൂടിൽ വ്യവസായം, മൃഗസംരക്ഷണം എന്നിവയിലെ പ്രഭാവം

വർദ്ധിച്ച ഉൽപാദനത്തിനും ദിവ്യാനുഗ്രഹങ്ങളുടെ നിരന്തരമായ ഒഴുക്കിനുമായി സഹജ കൃഷി സ്വീകരിക്കുക

സഹജ യോഗ ധ്യാനത്തെക്കുറിച്ചും സഹജ കൃഷിയെക്കുറിച്ചും എല്ലാവരേയും അറിയിക്കുക

സഹജ യോഗ പൂർണ്ണമായും സൗജന്യമാണ്
കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾക്ക് സന്ദർശിക്കുക:
www.sahajkrishi.org/english



സഹജ യോഗ എന്താണ്?

മനുഷ്യരാശിയുടെ ക്ഷേമത്തിനായി 1970 -ൽ പ.പു ശ്രീ മാതാജി നിർമ്മല ദേവി സ്ഥാപിച്ചതാണ് സഹജ യോഗ. സഹജ യോഗയിൽ കുണ്ഡലിനി ഉണരുന്നതിലൂടെ ഒരാൾക്ക് ആത്മ സാക്ഷാത്കാരം നേടാനാകും. ഈ യോഗ ശാരീരികവും, മാനസികവും, വൈകാരികവുമായ ആരോഗ്യം ഉയർത്തുന്നതിലൂടെ മനുഷ്യന്റെ ജീവിതത്തിൽ പൂർണ്ണമായ പുരോഗതി കൈവരിക്കാൻ സഹായിക്കുന്നു.

സഹജ യോഗ ധ്യാനത്തിനു വേണ്ടി ആദ്യമായി സൗകര്യപ്രദമായ ഒരിടത്തു ഇരിക്കുക. ധ്യാനസമയത്ത്, തലയുടെ മുകളിൽ നിന്നും, കൈപ്പത്തിയിൽ നിന്നും വീശുന്ന തണുത്ത കാറ്റിന്റെ രൂപത്തിൽ സർവ്വവ്യാപിയായ പരമചൈതന്യത്തിനെ അനുഭവിക്കാനാകും. ഇതാണ് സമാധാനവും സന്തോഷവും നൽകുന്ന അവസ്ഥ. പിരിമുറുക്കങ്ങളും സമ്മർദ്ദവും കുറയ്ക്കാൻ സഹജ യോഗ സഹായിക്കുന്നുവെന്ന് മെഡിക്കൽ സയൻസ് സ്ഥാപിച്ചു കഴിഞ്ഞു. സങ്കീർണ്ണമായ പല രോഗങ്ങളെയും ചികിത്സിക്കാൻ ഇത് സഹായിക്കുന്നു. കൃഷി, ബിസിനസ്സ്, ജോലിസ്ഥലം എന്നിവയുൾപ്പെടെ നമുക്ക് ചുറ്റുമുള്ള എല്ലാം ഇത് മെച്ചപ്പെടുത്തുന്നു.

"സഹജ യോഗ" എന്ന വാക്കുകൾക്ക് ആഴത്തിലുള്ള അർത്ഥമുണ്ട്. "സഹ" എന്നാൽ "സ്വമേധയാ", നൈസർഗ്ഗികമായി അല്ലെങ്കിൽ നിങ്ങളോടൊപ്പമാണെന്നാണ്. "ജ" എന്നാൽ "ജനമ" (ജനിച്ചത്) എന്നും "യോഗ" എന്നാൽ "ദൈവവുമായുള്ള ബന്ധം" എന്നും അർത്ഥമാക്കുന്നു. "സഹജ" എന്ന വാക്കിന്റെ അർത്ഥം "സ്വതസിദ്ധമായത്" എന്നാണ്. മൊത്തത്തിൽ "സഹജ യോഗ" എന്നാൽ "നമ്മോടൊപ്പം ജനിച്ചിട്ടുള്ള കുണ്ഡലിനി എന്ന ആന്തരിക ഊർജ്ജം ഉണരുന്നതിലൂടെ ദൈവവുമായുള്ള ബന്ധം സ്ഥാപിക്കപ്പെടുന്നു" എന്നാണ്.

എല്ലാ മനുഷ്യരിലും ഒരു സൂക്ഷ്മ ശരീരം അല്ലെങ്കിൽ സംവിധാനമുണ്ട്. പ്രാഥമികമായി, അതിൽ മൂന്ന് നാഡികൾ, ഏഴു സൂക്ഷ്മ ചക്രങ്ങൾ, "കുണ്ഡലിനി" എന്ന് വിളിക്കുന്ന ജീവനുള്ള ആന്തരിക ഊർജ്ജം അല്ലെങ്കിൽ ശക്തി എന്നിവ അടങ്ങിയിരിക്കുന്നു. നമ്മുടെ ത്രികോണ അസ്ഥിയിൽ നിഷ്ക്രിയമായ അവസ്ഥയിലാണ് കുണ്ഡലിനി വസിക്കുന്നത്.

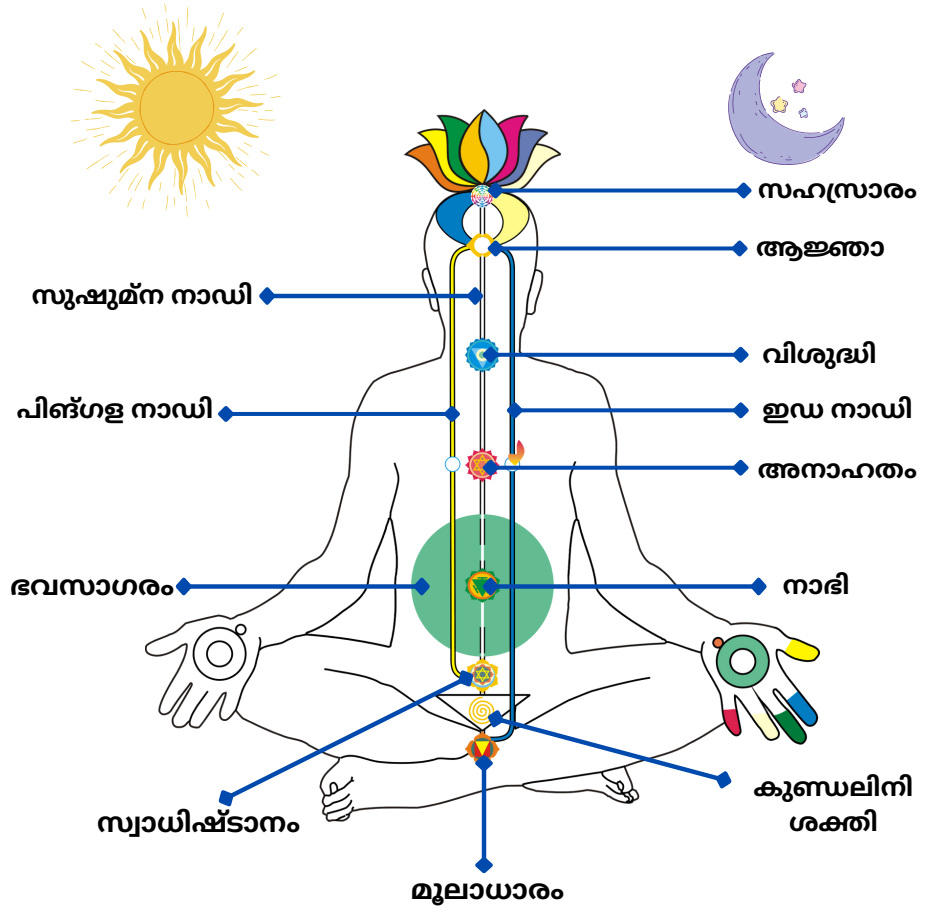
ശ്രീ മാതാജി നിർമ്മലദേവിയുടെ കൃപയാൽ സഹജ യോഗയിൽ കുണ്ഡലിനി സ്വയമേ ഉണരുന്നു.

ഗുരു നാനക് ദേവ്, ജ്ഞാനേശ്വർ തുടങ്ങിയ നിരവധി വിശുദ്ധന്മാർ തങ്ങളുടെ ഉപദേശങ്ങളിലൂടെ സഹജ യോഗയെക്കുറിച്ച് വിവരിച്ചിട്ടുണ്ട്.

സഹജ യോഗയുടെ പഠനത്തിലൂടെയും, ദൈനംദിന പരിശീലനത്തിലൂടെയും ഒരാൾക്ക് ആരോഗ്യകരവും, സമാധാനപരവും ഐശ്വര്യ പൂർണ്ണവുമായ ജീവിതം നയിക്കാൻ കഴിയും.



മനുഷ്യന്റെ സൂക്ഷ്മ ശരീരം അഥവാ സംവിധാനം



വിത്തുകൾ മുളയ്ക്കുന്നത് ഒരു സ്വാഭാവിക പ്രക്രിയയാണ്. കുണ്ഡലിനി ഉണർവും സമാനമായ ഒരു സ്വതസിദ്ധമായ പ്രക്രിയയാണ്. സഹജ യോഗ പരിശീലനത്തിലൂടെ ഈ ദിവ്യശക്തിയെ നമ്മുടെ ഉള്ളിൽ ഉണർത്താൻ അനുവദിക്കുക.



- ആത്മ സാക്ഷാത്കാരം നേടുക: എല്ലാ കർഷകരും അല്ലെങ്കിൽ സഹജ കൃഷി ചെയ്യാനുള്ള ശുദ്ധമായ ഇച്ഛയുള്ള മറ്റ് ആളുകളും ആദ്യം ആത്മ സാക്ഷാത്കാരം നേടണം. ഇതാണ് ഈ പ്രക്രിയയുടെ ആദ്യ ഘട്ടം. സമീപത്തുള്ള സഹജ യോഗ ധ്യാന കേന്ദ്രത്തിൽ നിന്നോ മറ്റൊരു സഹജ യോഗിയുടെ സഹായത്തോലോ ആത്മ സാക്ഷാത്കാരം നേടാവുന്നതാണ്.
- സഹജ യോഗയിൽ പങ്കുതയ്ക്കായി ധ്യാനിക്കുക: ആത്മ സാക്ഷാത്കാരം ലഭിച്ചതിനു ശേഷം, സഹജ യോഗ ധ്യാനത്തിന്റെ പതിവ് പരിശീലനത്തിലൂടെ ആത്മീയമായി സ്വയം വികസിക്കേണ്ടത് നിർബന്ധമാണ്. നിങ്ങൾ ആത്മീയമായി പക്വത പ്രാപിക്കുമ്പോൾ മാത്രമേ ശരീരം ദൈവിക ഉപകരണമായി മാറുകയുള്ളൂ. അപ്പോൾ ദൈവത്തിന്റെ ദിവ്യശക്തി നമ്മുടെ തലയുടെ ഉച്ചയിൽ ഉള്ള അസ്ഥി പ്രദേശത്ത് നിന്നും, കൈകളിൽ നിന്നും ചൈതന്യ രൂപത്തിൽ (ചൈതന്യ ലഹാരി) ഒഴുകാൻ തുടങ്ങുന്നു. അത് വളരെ അധികം സന്തോഷം നൽകുന്ന അനുഭവമായതിലാണ് ആ അവസ്ഥ നിലനിർത്താൻ നമ്മൾ ആഗ്രഹിക്കുന്നത്. സഹജ കാർഷിക പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ നാം ഉപയോഗിക്കുന്ന ഊർജ്ജമാണിത്.
- ആത്മ സാക്ഷാത്കാരം ലഭിക്കുമ്പോൾ സഹജ യോഗയുടെ പ്രക്രിയ തുടക്കം അറിയാമെങ്കിലും, കൂടുതൽ പരിചയത്തിനായി, ഈ പ്രക്രിയ ചിത്രങ്ങൾ ഉപയോഗിച്ച് ചുവടെ വിശദീകരിച്ചിരിക്കുന്നു.

കുണ്ഡലിനി ഉയർത്തുക

ഈ പ്രക്രിയ നമ്മുടെ കുണ്ഡലിനി ശക്തി ഉയർത്താനും ശ്രദ്ധ ഉറപ്പിക്കാനും സഹായിക്കുന്നു. ധ്യാനത്തിനു മുമ്പും ശേഷവും ഇത് ചെയ്യുന്നത് നല്ല പരിശീലനമാണ്.



ഇടത് കൈപ്പത്തി അടിവയറിന് താഴെയും ശരീരത്തിന് മുന്നിലുമായി വയ്ക്കുക.

- ഇടത് കൈ പതുക്കെ ഉയർത്തി തലയുടെ ഉച്ചയിലുള്ള അസ്ഥി ഭാഗത്തേക്ക് (തലയുടെ മുകളിലേക്ക്) കൊണ്ട് വരുക. ഈ സമയത്ത്, ഇടത് കൈയ്ക്ക് ചുറ്റും വലതു കൈ ഘടികാരദിശയിൽ തിരിക്കുക.



- രണ്ട് കൈകളും തലയിലെ ഉച്ചയിലുള്ള അസ്ഥിയിൽ എത്തുന്നതുവരെ വലതു കൈ അകത്തു നിന്ന് പുറത്തേക്ക് തിരിക്കണം. ഈ പ്രക്രിയ ചെയ്യുന്ന മുഴുവൻ സമയവും നിങ്ങളുടെ ശ്രദ്ധ ഇടത് കൈയിൽ ആയിരിക്കണം.



- ഇപ്പോൾ രണ്ട് കൈകളും തലയ്ക്ക് മുകളിൽ തിരിക്കുക, പ്രതീകാത്മകമായി ഒരു കെട്ട് കെട്ടുക.



- മുൻ നാഡികൾക്കായി നമ്മൾ ഈ പ്രക്രിയ മുൻ തവണ ആവർത്തിക്കും. തലയിലെ ഉച്ചയിലെ അസ്ഥി പ്രദേശത്തിന് മുകളിൽ ആദ്യമായി ഒരു കെട്ട്, രണ്ടാം തവണ രണ്ട് കെട്ട്, മൂന്നാം തവണ മുൻ കെട്ട് എന്നിങ്ങനെ കെട്ടിയിരിക്കണം.

ബന്ധനം ചെയ്യുക



ബന്ധനം ചെയ്യുന്നത് നമ്മെ സംരക്ഷിക്കുക മാത്രമല്ല, ഇത് നമ്മുടെ വലത്, ഇടത് നാഡികളെ സന്തുലിതമാക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. ധ്യാനം ആരംഭിക്കുന്നതിന് മുമ്പും ധ്യാനം ചെയ്തതിനുശേഷവും ബന്ധനം ചെയ്യുന്നത് സഹായകരമാണ്. ഈ പ്രക്രിയയ്ക്കായി, ഇടത് കൈ പത്തി മടിയിൽ മുകളിലേക്ക് അഭിമുഖീകരിച്ച് തുറന്നു വയ്ക്കുക.

- വലതു കൈ ഇടത് വശത്ത് അരക്കെട്ടിന്റെ സമീപത്തു നിന്നും മുകളിലേക്ക് ഉയർത്തണം.
- വലതു കൈ തലയ്ക്ക് മുകളിലൂടെ സാവധാനം ഉയർത്തി ശരീരത്തിന്റെ വലതുഭാഗത്തേക്ക് താഴ്ത്തുക.
 - അടുത്തത്, വലതു കൈ വലതുഭാഗത്ത് നിന്ന് ആരംഭിച്ചു തലയുടെ മുകളിലൂടെ (ദിവ്യ ചൈതന്യം പുറത്തേക്ക് ഒഴുകുന്നിടത്ത്), ഇടതുവശത്തിന്റെ താഴെക്ക് നീക്കുക.
 - ഇത് ഒരു ബന്ധനമാണ്. ഓരോ ചക്രത്തിനും (മധ്യഭാഗത്ത്) സംരക്ഷണം നൽകുന്നതിന്, മുകളിലുള്ള പ്രക്രിയ ഏഴു തവണ ആവർത്തിക്കുക.

ശുദ്ധീകരണവും, ധ്യാനവും

ധ്യാന നില കൈവരിക്കുന്നതിന്, ആദ്യപടി സന്തുലിതമാക്കുക എന്നതാണ് (സന്തുലന സ്ഥിതി എന്നാൽ ഭൂത കാലത്തിനെയും ഭാവിയെയും കുറിച്ചുള്ള ചിന്തകളിൽ നിന്ന് അകന്നു നിൽക്കുക). ഒരാൾക്കു വലത്, ഇടത് നാഡികൾ ശുദ്ധീകരിക്കുന്നതിലൂടെ സന്തുലന സ്ഥിതി കൈവരിക്കാനാകും. പ്രക്രിയ ചുവടെ :-



ശ്രീ മാതാജിയുടെ നെറ്റിയിലെ ചുവന്ന പൊട്ടു ബഹുമാനത്തോടെ നോക്കുക. ശ്രീ മാതാജിയുടെ ഫോട്ടോയ്ക്കു നേരെയായി ഇടത് കൈപ്പത്തി തുറന്നു വയ്ക്കുക. വലതു കൈപ്പത്തി ഭൂമിയിൽ വയ്ക്കുക. **"ശ്രീ മാതാജി, ദയവായി എന്റെ ഇടത് നാഡിയിലെ എല്ലാ അസന്തുലിതാവസ്ഥയും നീക്കി ശുദ്ധീകരിച്ചാലും"** എന്ന് പ്രാർത്ഥിക്കുക. കുറച്ചു നേരം ഈ അവസ്ഥയിൽ ഇരിക്കുക.



തുടർന്ന് കൈയുടെ സ്ഥാനങ്ങൾ മാറ്റുക. ഇപ്പോൾ ശ്രീ മാതാജിയുടെ ഫോട്ടോയ്ക്ക് നേരെ വലത് കൈപ്പത്തി തുറന്നു വയ്ക്കുക. ഇടത് കൈ മടക്കി ആകാശത്തിന്റെ നേർക്ക് വയ്ക്കുക. കൈപ്പത്തി പിന്നിലേക്ക് അഭിമുഖമായിരിക്കണം. **"ശ്രീ മാതാജി, ദയവായി എന്റെ വലത് നാഡിയിലെ എല്ലാ അസന്തുലിതാവസ്ഥയും നീക്കി ശുദ്ധീകരിച്ചാലും. ദയവായി കോപവും അഹങ്കാരവും എന്നിൽ നിന്ന് നീക്കി എനിക്ക് വിനയം നൽകിയാലും"** എന്ന് പ്രാർത്ഥിക്കുക. കുറച്ചു നേരം ഈ അവസ്ഥയിൽ ഇരിക്കുക.



ഇപ്പോൾ ഹൃദയ തലത്തിൽ ശ്രീ മാതാജിയുടെ ഫോട്ടോയ്ക്ക് നേരെ രണ്ട് കൈകളും തുറന്നു വെക്കുക. **"ശ്രീ മാതാജി ദയവായി എനിക്ക് നിർവിചാര സ്ഥിതി നൽകിയാലും. ദയവായി എനിക്ക് ഒരു ധ്യാനാവസ്ഥ നൽകിയാലും"** എന്ന് പ്രാർത്ഥിക്കുക.

ദിവസേന ധ്യാനം ചെയ്യുക

സഹജ യോഗയിൽ ആത്മ സാക്ഷാത്കാരം ലഭിച്ച ശേഷം, ദിവസവും രാവിലെയും വൈകുന്നേരവും പതിവായി ധ്യാനം ചെയ്യണം. ഇത് ആത്മീയ വളർച്ച പ്രാപ്തമാക്കുന്നു. തൽഫലമായി, ദിവ്യമായ ചൈതന്യം തിരിച്ചറിയാനുള്ള സംവേദനക്ഷമത വർദ്ധിക്കുന്നു. കൈകളിൽ നിന്നും, ശരീരത്തിൽ നിന്നും ദിവ്യമായ ചൈതന്യത്തിന്റെ ഒഴുക്ക് കൂട്ടുന്നതിനനുസരിച്ച് ഇത് സത്കാര്യങ്ങൾക്കായി ഉപയോഗിക്കാം. ഒരു കർഷകന് കാർഷിക മേഖലയിൽ തന്റെ വിളകളുടെ ഉൽപാദനം വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതിനും, മറ്റ് നല്ല ആവശ്യങ്ങൾക്കുമായി ഉപയോഗിക്കാൻ കഴിയുന്ന ശക്തിയാണിത്.

സാമൂഹിക (ഗ്രൂപ്പ്) ധ്യാനത്തിൽ പങ്കാളിത്തം

ഒരാൾ വീട്ടിൽ ഒരു ദിവസം രണ്ടുതവണ ധ്യാനിക്കേണ്ടതുണ്ടെങ്കിലും, ആത്മീയ ഉന്നമനത്തിനായി ആഴ്ചയിൽ ഒരിക്കൽ സാമൂഹിക ധ്യാനം ആവശ്യമാണ്.

ദിവ്യ ചൈതന്യം ദിവസേന അനുഭവിക്കുക

ദൈനംദിന ധ്യാനത്തിലൂടെ, ചൈതന്യം നമ്മുടെ കൈകളിൽ നിന്നും ഒഴുകുന്നു. ഒരു കൃഷിക്കാരൻ തന്റെ കാർഷിക മേഖലയിൽ ഉപയോഗിക്കുന്നത് ഇതാണ്. കൃഷിയിടത്തു മാത്രമല്ല, അവരുടെ വ്യക്തിപരമായ ജീവിതത്തിലും സന്തോഷവും സമൃദ്ധിയും നേടാൻ കഴിയും. ഈ ചൈതന്യം ധ്യാനിക്കുമ്പോൾ ഒരാൾക്ക് ദിവസവും അനുഭവപ്പെടണം, അതിനുശേഷം മാത്രമേ അവ ഉപയോഗിക്കാൻ ആവുകയുള്ളൂ.

സഹജ യോഗ സാങ്കേതികവിദ്യ കാർഷിക മേഖലയിൽ ഉപയോഗിക്കുക

സഹജ യോഗയിൽ സ്ഥിരതയും ആഴവും ലഭിച്ച ശേഷം, പരിശീലകന്റെ ശരീരത്തിൽ നിന്ന് ഒഴുകുന്ന ദിവ്യ ചൈതന്യം കാർഷികോൽപ്പന്നങ്ങളുടെ ഉൽപാദനവും ഗുണനിലവാരവും വർദ്ധിപ്പിക്കാൻ സഹായിക്കുന്നു. സഹജ കൃഷിയുടെ ശരിയായ സാങ്കേതികത അറിയുന്നതിന്, മുതിർന്ന സഹജ യോഗികളുടെ, പ്രത്യേകിച്ച് ഈ മേഖലയിലെ വിദഗ്ദ്ധരുടെ സഹായം സ്വീകരിക്കുന്നത് നല്ലതാണ്. ഇതിനായി അടുത്തുള്ള സഹജ യോഗ ധ്യാന കേന്ദ്രവുമായി ബന്ധപ്പെടാം. ഉപയോഗപ്രദമായ കുറച്ചു നൂറുങ്ങൾ ചുവടെ നൽകിയിരിക്കുന്നു:

സഹജ യോഗ- കൃഷിക്ക് ഒരു വരം

".....കാർഷിക മേഖലയിൽ ഞങ്ങൾ ധാരാളം ഗവേഷണങ്ങൾ നടത്തിയിട്ടുണ്ട്. കാർഷിക മേഖലയിലെ ഒരു വിദഗ്ദ്ധൻ ആത്മസാക്ഷാത്കാരത്തിന് ശേഷം ചൈതന്യ ലഹാരിയെക്കുറിച്ച് ധാരാളം ഗവേഷണങ്ങൾ നടത്തി. നിങ്ങൾ വെള്ളത്തിൽ ചൈതന്യം കൊടുക്കുകയും അത് ചെടിയിൽ ഒഴിക്കുകയും ചെയ്താൽ നിങ്ങൾക്ക് പത്തിരട്ടി കൂടുതൽ ഉൽപാദനം ലഭിക്കുമെന്ന് അദ്ദേഹം കണ്ടെത്തി. രാഹുരി അഗ്രികൾച്ചർ യൂണിവേഴ്സിറ്റിയിലാണ് (മഹാരാഷ്ട്ര) ഈ ഗവേഷണം നടത്തിയത്. ഒരു സാധാരണ ചെടിയുടെ വളർച്ചയും ചൈതന്യം കൊടുത്ത വെള്ളത്തിൽ ജലസേചനം നടത്തിയ ചെടിയും തമ്മിൽ വലിയ വ്യത്യാസമുണ്ടെന്ന് അവർ കണ്ടെത്തി. കാർഷിക മേഖലയിൽ ഞാൻ കണ്ടെത്തിയ മറ്റൊരു കാര്യം, നിങ്ങൾ ചൈതന്യം നൽകിയാൽ, ഒരു സാധാരണ പശുവിന് പോലും ധാരാളം പാൽ നൽകാൻ കഴിയും.

അതിനാൽ ഇത് ഇന്ത്യയിലെ കാർഷിക മേഖലയെ സഹായിക്കും. ഈ ദിവ്യ ചൈതന്യം എങ്ങനെ ഉപയോഗിക്കാമെന്ന് കാണിക്കുന്നതിനായി ഞങ്ങൾ പരീക്ഷണം ആരംഭിക്കാൻ പോകുന്ന പാടത്തിനു സർക്കാർ ധാരാളം ഭൂമി അനുവദിച്ചിട്ടുണ്ട്. ചില സഹജ യോഗി കർഷകർ ഒരു നല്ല കാര്യം ചെയ്തു. മൃഗങ്ങളിലും കാർഷിക ഉൽപാദനത്തിലും ദിവ്യ ചൈതന്യത്തിലൂടെ ഗുണപരമായ ഫലം അവർ കണ്ടെത്തി."

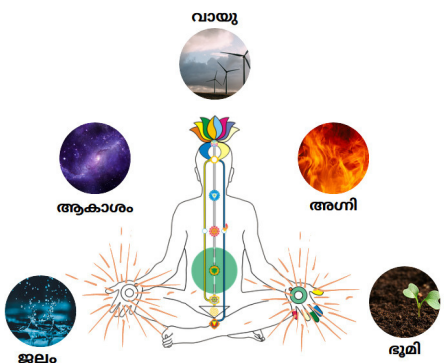
പരമ പുഷ്പ ശ്രീ മാതാജി നിർമ്മല ദേവി ('നിർമ്മൽ പ്രാഗ്രൻസ്', പേജ് 234 ൽ നിന്നുള്ള ഭാഗം).



സഹജ യോഗയുടെ സാരം

ദിവ്യ ചൈതന്യം (ചൈതന്യ ലഹരി എന്ന് വിളിക്കപ്പെടുന്നു) ഒരു ജീവനുള്ള പ്രക്രിയയാണ്. ദിവ്യ ചൈതന്യം ചിന്തിക്കുകയും പ്രവർത്തിക്കുകയും ചെയ്യുന്നുവെന്ന് ശ്രീ മാതാജി പറയുന്നു. ഇരുവിനെ ആകർഷിക്കുന്ന കാന്തത്തിന് സമാനമാണ് അതിന്റെ പ്രവർത്തനം.

ഈ ദിവ്യ ചൈതന്യം ഭൂമി, ജലം, സസ്യങ്ങൾ, പരിസ്ഥിതി, മനുഷ്യരിലെ പരിണാമ പ്രക്രിയ എന്നിവയെല്ലാം ബാധിക്കുന്നു. സഹജ കൃഷി വഴി പൂന്തോട്ടപരിപാലനം, ഹോർട്ടികൾച്ചർ, വളരുന്ന പച്ചക്കറികൾ, സുഗന്ധവ്യഞ്ജനങ്ങൾ, ഔഷധ സസ്യങ്ങൾ, മൃഗ വളർത്തൽ, തേനീച്ചവളർത്തൽ, വെർമി കമ്പോസ്റ്റ്, കോഴി, കൂൺ കൃഷി, മത്സ്യബന്ധനം മുതലായവയിൽ നമുക്ക് മെച്ചപ്പെട്ട ഉൽപ്പന്നങ്ങളിലൂടെ അഭിവൃദ്ധി നേടാനാകും.



'ചക്രങ്ങൾ' എന്നറിയപ്പെടുന്ന നമ്മുടെ സൂക്ഷ്മ ഊർജ്ജ കേന്ദ്രങ്ങൾ ധ്യാനത്തിലൂടെ ശുദ്ധീകരിക്കപ്പെടുകയും നാം ശുദ്ധവും സമതുലിതവുമാവുന്നു. അത് നമ്മുടെ വിവിധ ശാരീരികവും മാനസികവും വൈകാരികവും ആയ രോഗങ്ങൾക്ക് ശാന്തിയേകുന്നു. ഈ ആധികാരികവും, യാഥാർത്ഥ്യവുമായ ധ്യാനത്തിലൂടെ, മറ്റെല്ലാ ജീവിത പ്രശ്നങ്ങളും പരിഹരിക്കപ്പെടും.

സഹജ കൃഷി ഇന്ത്യാ ഗവൺമെന്റ് അംഗീകരിച്ചിട്ടുണ്ട്



പരമ പുണ്യ ശ്രീ മാതാജി നിർമല ദേവി

സഹജ കൃഷി (അഗ്രികൾച്ചർ) സമ്പ്രദായം

9

ചൈതന്യ ലഹരി എന്നറിയപ്പെടുന്ന ദിവ്യ ചൈതന്യം മനുഷ്യജീവിതം അഭിവൃദ്ധിപ്പെടുത്തുക മാത്രമല്ല, ഭൂമി, ജല ഘടകങ്ങൾ, സസ്യങ്ങൾ, പരിസ്ഥിതി തുടങ്ങിയ സചേതനമായ കാര്യങ്ങളിലും പ്രവർത്തിക്കുന്നു. ഇത് സഹജ കൃഷി, പൂന്തോട്ടപരിപാലനം, മൃഗ സംരക്ഷണം, തേനീച്ചവളർത്തൽ, കോഴി, കൂൺ കൃഷി, മത്സ്യബന്ധനം, ടീഷ്യൂ സംസ്കാരം, ഭക്ഷ്യധാന്യങ്ങൾ, ഹോർട്ടികൾച്ചർ, പച്ചക്കറികൾ, സുഗന്ധവ്യഞ്ജനങ്ങൾ, ഔഷധ സസ്യങ്ങൾ, പുഷ്പകൃഷി മുതലായവയുടെ ഗുണനിലവാരവും, ഉൽപാദനക്ഷമതയും ഉയർത്തുന്നതിലൂടെ കർഷകർക്ക് അഭിവൃത്തിയുണ്ടാകുന്നു. താഴെ വിശദീകരിച്ചിരിക്കുന്നതുപോലെ സഹജ കൃഷിയുടെ സാങ്കേതികത വളരെ ലളിതമാണ്.

1. കർഷകൻ സഹജ യോഗ പതിവായി പരിശീലിക്കണം - ദിവസേന വ്യക്തിഗത തലത്തിലും ആഴ്ചതോറും സാമൂഹിക തലത്തിലും.
2. തുടക്കത്തിൽ കർഷകൻ സഹജ കൃഷിയുടെ നേട്ടങ്ങൾ വ്യക്തിപരമായി സ്ഥിരപ്പെടുത്തണം. അതിനായി, സഹജ കൃഷി രീതി ഉപയോഗിച്ച് ചൈതന്യം കൊടുത്ത ജലവും, വിത്തും കൃഷിയിടത്തിന്റെ ഒരു ഭാഗത്ത് ഉപയോഗിക്കുകയും, മറ്റൊരു ഭാഗത്ത് രാസവളങ്ങളും കീടനാശിനികളും പോലുള്ള വിളവ് മെച്ചപ്പെടുത്തുന്നതിനുള്ള പരമ്പരാഗത രീതികളും ഉപയോഗിക്കുക.
3. സഹജ കൃഷി സമ്പ്രദായത്തിൽ വിതക്കാനുള്ള എല്ലാ വിത്തുകളും (ധാന്യങ്ങൾ, പയർവർഗ്ഗങ്ങൾ, എണ്ണക്കുരുക്കൾ, പഴങ്ങൾ, പൂക്കൾ, പച്ചക്കറികൾ, ചെടി / അരി തൈകൾ, റോസ് കട്ടിംഗ്, കരിമ്പ് മുകുളങ്ങൾ) പ്രഭാത ധ്യാനത്തിന് മുമ്പായി ശ്രീ മാതാജിയുടെ ഫോട്ടോയ്ക്ക് മുന്നിൽ വയ്ക്കുന്നു. മുൻപ് ഉപയോഗിക്കാത്ത മൺപാത്രത്തിൽ വെള്ളം നിറച്ചു ചൈതന്യം കൊടുക്കുന്നതിനായി ഫോട്ടോഗ്രാഫിന് മുന്നിൽ സൂക്ഷിക്കുന്നു. അടുത്ത ദിവസം രാവിലെ, ഈ വെള്ളം മുഴുവൻ വയലിൽ കൈകളിലൂടെയോ ഒരു സ്പ്രേയർ ഉപയോഗിച്ചോ തളിക്കുന്നു. അതിനുശേഷം വിതയ്ക്കൽ നടത്തുന്നു. ഫ്ളഡ് അല്ലെങ്കിൽ വെള്ളപ്പൊക്ക ജലസേചനം നടത്തുമ്പോൾ, ഒരു ടാപ്പ് അല്ലെങ്കിൽ ചെറിയ ദ്വാരമുള്ള മൺപാത്രം പ്രധാന ജലസേചന മാർഗത്തിന് മുകളിൽ വയ്ക്കുന്നു. അങ്ങനെ ചൈതന്യമായ വെള്ളം ജല ചാനലിലേക്ക് ഒഴുകി വയലിന്റെ എല്ലാ ഭാഗങ്ങളിലും എത്തുന്നു. ചൈതന്യമായ വെള്ളം മൺപാത്രത്തിൽ തുടർച്ചയായി വീണ്ടും നിറയ്ക്കണം. ഓരോ ജലസേചനത്തിനും ചൈതന്യമായ വെള്ളം ഉപയോഗിക്കാൻ ശ്രദ്ധിക്കുക.
4. വയലിൽ നിന്ന് ദോഷങ്ങൾ നീക്കംചെയ്യുന്നതിന്, ചൈതന്യം കൊടുത്ത തേങ്ങകൾ (വെള്ളമുള്ളത്, ഉണങ്ങിയവയല്ല) വയലിന്റെ കോണുകളിൽ ഗണേശ അഥർവ ശീർഷം ഉരുവിട്ടു കൊണ്ട് കുഴിച്ചിടുക. കൂട്ടായ ധ്യാനത്തിനുശേഷം സഹജ യോഗികൾ കൂട്ടായ പ്രാർത്ഥന നടത്താം. കൃഷിയിടത്തു കൂട്ടായ സഹജ ഹവൻ ചെയ്യുന്നത് നല്ലതാണ്.
5. വെള്ളം, വിളകൾ, എന്നിവ പോലെ മറ്റ് സചേതനമായ കാര്യങ്ങൾക്കു സഹജ യോഗി കർഷകരുടെ കൈകളിൽ നിന്ന് ഒഴുകുന്ന ദിവ്യ ചൈതന്യം പതിവായി നൽകണം. അതോടൊപ്പം ശാകംഭരി ദേവി, ഋതംബര പ്രജ്ഞ മന്ത്രം എന്നിവ ഉരുവിടുകയും ചെയ്യണം.
6. പ്രാർത്ഥനയോടെ ശ്രീ മാതാജിയിങ്കൽ കീഴടങ്ങുക, "ഈ വയൽ, ഈ വിള, എല്ലാം അങ്ങയുടേതാണ്. അമ്മയാണ് കർത്താവും, അമ്മയാണ് ഭോഗ്താവും. ദയവായി കൃഷി മെച്ചപ്പെടുത്തിയാലും"



കൃഷി വിഗ്യാൻ കേന്ദ്രം, അഫെർനഗൾ, മഹാരാഷ്ട്ര.
ക്ലസ്റ്റർ ബീൻസ് ടെസ്റ്റ് റിപ്പോർട്ട് വർഷം 2021
വിളകള് (ക്വിന്റൽ പെർ ഹെക്ടർ) ചൈതന്യം കൊടുത്ത് : 9.40
ചൈതന്യം കൊടുക്കാത്തത്: 8.60



അഞ്ചു കിലോ ഭാരമുള്ള കോളിഫ്ളവർ പാലംപൂർ, ഗുജറാത്ത്



നിലക്കടല വിളവ് 73% മെച്ചപ്പെട്ടു മഹാനാണ പ്രതാപ് അഗ്രികൾച്ചർ യൂണിവേഴ്സിറ്റി, ഉദയ്പൂർ, രാജസ്ഥാൻ.



മൃഗങ്ങളുടെ ഭാരം 15% വർദ്ധിച്ചു ശാസ്ത്രജ്ഞൻ ഡോ. ഹമീദ് മൈലാനി, വിയന, ഓസ്ട്രിയ.



രാഹുരി അഗ്രികൾച്ചർ യൂണിവേഴ്സിറ്റി റിസർച്ച് വിളവ് വർദ്ധിച്ചു: 14.3 - 50%



സൂര്യകാന്തിയും ചോളവും വിളവ് 20-25% വർദ്ധിച്ചു ഓസ്ട്രിയയിലെ വിയനയിലെ ശാസ്ത്രജ്ഞൻ ഡോ. ഹമീദ് മൈലാനി.



സഹജ കൃഷിയുടെ കുറച്ച് ഫലങ്ങൾ¹



പഞ്ചാബ്റാവ് ബെഹാഡെ,
മഹാരാഷ്ട്ര
9552273001



തരുൺ ചൗധരി,
ഭാരതം
80100 06868



നരേഷ് കുമാർ സാഹു,
രാജസ്ഥാൻ
90792 38021



ക്യാപ്റ്റൻ രാജേഷ് കുമാർ സാഹു
ബിഹാർ, യു.പി.



സനീപ് ദേശ്മുഖ്
മഹാരാഷ്ട്ര
മാതളനാരകം



പൂർവ്വ റാം കപ്താൻ,
രാജസ്ഥാൻ
9414560444

ഭക്ഷ്യ ഉൽപന്നങ്ങളിൽ ചൈതന്യം കൊടുത്ത ജലത്തിന്റെ പ്രഭാവം



സഹജ കൃഷി നടപടിക്രമങ്ങളുടെ പരിശീലനം



സഹജ കൃഷിയെ പറ്റി നടത്തിയ ശാസ്ത്ര ഗവേഷണ പഠനങ്ങൾ

സഹജ കൃഷി കുറിച്ചുള്ള ശാസ്ത്ര ഗവേഷണ പഠനങ്ങൾ

ഗോവിന്ദ് ബല്ലൂർ പത്ത് യൂണിവേഴ്സിറ്റി ഓഫ് അഗ്രികൾച്ചറൽ ആൻഡ് ടെക്നോളജി, പത്ത് നഗർ, ഉത്തരാഖണ്ഡ്

- പടവലത്തോടു 2.5 മുതൽ 3 അടി വരെ നീളവും, നിയന്ത്രണത്തിൽ ഉള്ളതിന് 1.5 അടി നീളവുമാണ്.
- കക്കൊറ്റി വിളവ് വർദ്ധിച്ചു
- ആകർഷകമായ, വലുത്തോട്കുന്ന വലിയ പൂക്കുപാത്രം



സഹജ കൃഷി കുറിച്ചുള്ള ശാസ്ത്ര ഗവേഷണ പഠനങ്ങൾ

മഹാത്മാ മുഖൈ അഗ്രികൾച്ചർ വിദ്യാലിയിൽ, പുനെ

- സസ്യങ്ങളുടെ വളർച്ചയിലെ വർദ്ധനവ് 0 - 42.9%
- മുളയ്ക്കുന്നതിലെ വർദ്ധനവ് 0 - 20.0%
- വ്യത്യസ്ത ഉൽപ്പന്ന പ്രതീകത്തിലെ മെച്ചപ്പെടുത്തൽ 4 - 80%
- വിളകളുടെ വിളവ് വർദ്ധനവ് 14.7 - 50%
- പക്ഷികളിൽ ശരീരഭാരം വർദ്ധിക്കുന്നു
- മുട്ടയിടാനുള്ള ശേഷി മെച്ചപ്പെടുത്തുന്നു



സഹജ കൃഷി കുറിച്ചുള്ള ശാസ്ത്ര ഗവേഷണ പഠനങ്ങൾ

വീള ഗവേഷണ കേന്ദ്രം ഗഗാ - ഘട്ട് വിസിറ്റിക്ട് ബർഹോട്ട് യു.പി. നരേന്ദ്ര റോഡ് അഗ്രികൾച്ചർ യൂണിവേഴ്സിറ്റി ഹൈന്ദാവ് യു.പി.

നെല്ല് വിളവ് 29% വർദ്ധിച്ചു
ഗോതമ്പ് വിളവ് 28% വർദ്ധിച്ചു
പച്ചായ 1.5 മടങ്ങ് വലിയ വലിച്ചു, മെച്ചപ്പെട്ട ഗുണം രോഗം ഇല്ലാത്തവ



സഹജ കൃഷി കുറിച്ചുള്ള ശാസ്ത്ര ഗവേഷണ പഠനങ്ങൾ

സെൻട്രൽ അരിഡ് സോൺ റിസർച്ച് ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട് മോഡ്.പുർ (രാജസ്ഥാൻ)

മുംഗ് ദാൽ (പയർ പരിപ്പ്) വിളവ് 30% വർദ്ധിച്ചു



സഹജ കൃഷി കുറിച്ചുള്ള ശാസ്ത്ര ഗവേഷണ പഠനങ്ങൾ

കടുക് ഗവേഷണ കേന്ദ്രം ഭരത്പുർ (രാജസ്ഥാൻ)

കടുക് വിളവ് 12% വർദ്ധിച്ചു



സഹജ കൃഷി കുറിച്ചുള്ള ശാസ്ത്ര ഗവേഷണ പഠനങ്ങൾ

സെൻട്രൽ അരിഡ് ഹോർട്ടികൾച്ചർ ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട് ബീക്കാണിർ (രാജസ്ഥാൻ)

ഓട്സ് കാലിത്തീറ്റ വിളവ് 20.61% വർദ്ധിച്ചു



സഹജ കൃഷി കുറിച്ചുള്ള ശാസ്ത്ര ഗവേഷണ പഠനങ്ങൾ

കൃഷി വിജ്ഞാൻ കേന്ദ്രം ഡാഹിഗാവ് അഹമ്മദ്നഗർ (മഹാരാഷ്ട്ര)

കൊത്തമര വീൻസ് വിളവ് 9.3% വർദ്ധിച്ചു



സഹജ കൃഷി കുറിച്ചുള്ള ശാസ്ത്ര ഗവേഷണ പഠനങ്ങൾ

സഹജ യോഗാ കേന്ദ്രം ജയ്പൂർ (ജി. വി. പരിക്ക്, ജായ്യിന്ദ് വന്ധനം അഗ്രികൾച്ചർ, രാജസ്ഥാൻ സർക്കാരി)

ഗോതമ്പ് വിളവ് 20-25% വർദ്ധിച്ചു (2 വർഷത്തെ പരീക്ഷണം)



സഹജ കൃഷി കുറിച്ചുള്ള ശാസ്ത്ര ഗവേഷണ പഠനങ്ങൾ

മഹാറാണ പ്രതാപ് അഗ്രികൾച്ചർ യൂണിവേഴ്സിറ്റി & ടെക്നോളജി ഉജ്ജയിൻ (രാജസ്ഥാൻ)

നിലക്കടല വിളവ് 73% വർദ്ധിച്ചു



സഹജ കൃഷി കുറിച്ചുള്ള ശാസ്ത്ര ഗവേഷണ പഠനങ്ങൾ

ഡോ. ഹമീദ് മൈമാനി വിയന, ഓസ്ട്രിയ, യൂറോപ്പ്

സൂര്യകാന്തി ഷിളിർക്കുന്നതിന്റെ അനുപാതം വർദ്ധിച്ചു 75 - 80% നിന്നും 95 - 100% ആയി



സഹജ കൃഷി കുറിച്ചുള്ള ശാസ്ത്ര ഗവേഷണ പഠനങ്ങൾ

ഡോ. ഹമീദ് മൈമാനി വിയന, ഓസ്ട്രിയ, യൂറോപ്പ്

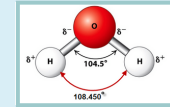
പന്നിയുടെ ശരീരഭാരം 15% വർദ്ധിച്ചു



സഹജ കൃഷി കുറിച്ചുള്ള ശാസ്ത്ര ഗവേഷണ പഠനങ്ങൾ

ഡോ. ഹമീദ് മൈമാനി വിയന, ഓസ്ട്രിയ, യൂറോപ്പ്

ജലത്തിന്റെ തന്മാത്രാ ഘടനയിലെ മാറ്റം 104.5 -ൽ നിന്നും 108.45 -ലേക്ക്



ധാന്യവിളകളിൽ സഹജ കൃഷി വഴി ഉണ്ടായ പരിണാമം

ധാന്യവിളകളിൽ സഹജ കൃഷി വഴി ഉണ്ടായ പരിണാമം

ശ്രീ ഷമാൽ ദായ് പട്ടേൽ, പാലൻപുർ, ഗുജറാത്ത് മൊബൈൽ # 9429088269

ഫലം - കോളിഫ്ലവർ 5 കിലോ ഭാരം. ഉരുളക്കിഴങ്ങ്, മത്തങ്ങ, കാസിഫാൽ, വെള്ളരിക്ക തുടങ്ങിയ പച്ചക്കറികളുടെ കൂടുതൽ ഉൽപാദനം



ധാന്യവിളകളിൽ സഹജ കൃഷി വഴി ഉണ്ടായ പരിണാമം

ശ്രീ രാജേഷ് മാലി ഉളൈക്കർ മധ്യപ്രദേശ് മൊബൈൽ # 9981508848

ഫലം - ആകർഷകമായ, മോഹിപ്പിക്കുന്ന, സുഗന്ധമുള്ള, വലിയ വലിപ്പത്തിലുള്ള ഞാമ്പഴുക്കേഴ്. ഉൽപാദനത്തിലും വരുമാനത്തിലും വർദ്ധന



ധാന്യവിളകളിൽ സഹജ കൃഷി വഴി ഉണ്ടായ പരിണാമം

ശ്രീ പ്രിയഞ്ജൻ പത്മു വൽസ്കർഗാപ്, വളരെ അധികം വർദ്ധിച്ചു

ഫലം - കോഴി വളർത്തൽ, നെല്ല് പച്ചയ ഉൽപാദനം വളരെ അധികം വർദ്ധിച്ചു



ധാന്യവിളകളിൽ സഹജ കൃഷി വഴി ഉണ്ടായ പരിണാമം

ശ്രീ സനീപ് ദേശ്മുഖ് സാഹി മഹാരാഷ്ട്ര 2018 -ൽ കൃഷി മുഷണ അവാർഡ് ലഭിച്ച മൊബൈൽ # 9665946189

സഹജ കൃഷി സന്ദേശം വഴി മാതൃനാക ഉൽപാദനം ഇരട്ടിയാക്കി, അതിൽ നിന്ന് കൂടുതൽ വരുമാനം നേടി (മാതൃനാകം 800 ഗ്രാം മുതൽ 1 കിലോഗ്രാം വരെ)



ധാന്യവിളകളിൽ സഹജ കൃഷി വഴി ഉണ്ടായ പരിണാമം

ശ്രീ ഭാരത് കുമാർ പട്ടേൽ പാലൻപുർ ഗുജറാത്ത്

ഫലം - തണ്ണീർമത്തൻ വിളവ് വർദ്ധിക്കുന്നു



ധാന്യവിളകളിൽ സഹജ കൃഷി വഴി ഉണ്ടായ പരിണാമം

ശ്രീ ടാങ്ക ഗൗതം ചിത്യാൻ നേപ്പാൾ

ഫലം - പച്ചയ ഉൽപാദനം വർദ്ധിച്ചു എല്ലാം രോഗരഹിതമായിരുന്നു



ധാന്യവിളകളിൽ സഹജ കൃഷി വഴി ഉണ്ടായ പരിണാമം

ശ്രീ നരേഷ് സാഹു ചാവറ ബാരൻ, രാജസ്ഥാൻ മൊബൈൽ # 9079238021

ഫലം - വോലിയൂയും വെളുത്തുള്ളിയുടെയും കൂടുതൽ ഉൽപാദനം



സഹജ കൃഷിക്ക് ശ്രേഷ്ഠതയുടെ അവാർഡ്

സഹജ കൃഷിക്ക് മികവിന്റെ അവാർഡ് ലഭിച്ച അഗ്രികൾച്ചറൽ യൂണിവേഴ്സിറ്റി സെവ് പാൻഡലർ, അജ്മീർ, ഐസ്ലാമനഗർ ന്യൂഡൽഹി കൃഷി ഉപാധ് മണ്ഡി ഉളൈക്കർ, ഷെൽക്കരി മേള അഹമ്മദാബാദ്, ടിസി, മഹാരാഷ്ട്ര സർക്കാർ നിന്നും

