

సహజ యోగము నేటి మహాయోగము

సహజ యోగ ధ్యానం ఉచితంగా నేర్పించబడును
మరిన్ని వివరములకై ఈ క్రింద ఇవ్వబడిన వారిని సంప్రదించండి

జగ్నాల్ సింగ్, ఉత్తరాఖండ్
63979 04625

శ్రీచంద్ చౌదరి, రాజస్థాన్
98290 10470

డా: ఎమ్. బి. కులకర్ణి, పూణే
99211 73439

జి.డి పరీక్, రాజస్థాన్
98284 51514

ఎమ్. నాగ రాజు, ఆంధ్ర ప్రదేశ్
93911 44445

డా: వీరేంద్ర సింగ్, హిమాచల్ ప్రదేశ్
94180 45229

ప్రకాశ్ పటేల్, మధ్య ప్రదేశ్
96172 62117

తరుణ్ చౌదరి, దాద్రి
80100 06868

విజయరాజ్ సింగ్, మధ్య ప్రదేశ్
98062 31877

మొహన్ నాయర్, కేరళ
94478 39465

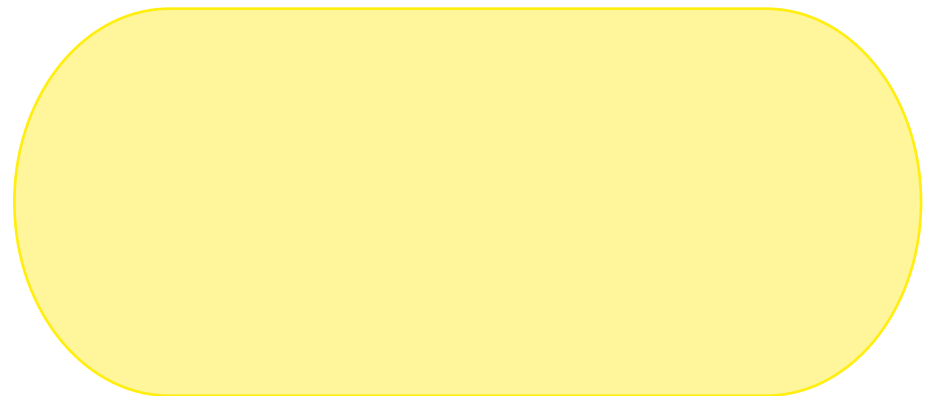
చోటు లాల్, రాజస్థాన్
9116604049

పంజాబ్ రావ్ బహాడీ, మహారాష్ట్ర
95522 73001

సహజ వ్యవసాయం యొక్క ఉపయోగాలు

- అధిక దిగుబడి
- మొక్కలు ఏపుగా పెరగడం
- ప్రకృతి వైపరీత్యాలనుండి రక్షణ
- పశువుల మేత యొక్క నాణ్యత మెరుగవటము
- పశువుల ఆరోగ్యం మెరుగవటము
- వ్యాధి నిరోధక శక్తి పెరుగుట
- పాల ఉత్పత్తి పెరుగుట

సహజ వ్యవసాయం సేంద్రీయ పద్ధతుల ఆధారంగా పనిచేస్తుంది



సహజ వ్యవసాయం ఎలా పనిచేస్తోంది, ఎలాంటి అడ్డుతాలను, అనుభూతులను మీరు పొందారో అనే విషయాలను మాత్రం ఈ క్రింద ఇవ్వబడిన వాట్సాప్ నంబర్ లకు పంపుకోగలరు. వీలయితే మీ ఫాటోలను, వీడియోలను జత చేసి పంపగలరు. అలాగే మీరు ఏవైనా సలహాలను, సూచనలను ఇవ్వడలుచుకుంటే కూడా వీటికే సంపిచగలరని మనవి.

జి.డి పరీక్ : 98284 51514 | జి.కె. అద్లకా : 98712 78936

సహజ వ్యవసాయ మిషన్

మిషన్

సహజ వ్యవసాయ ఫలాలు మారుమూల ప్రాంతాలకు చేర్చడం

విజన్

సహజ యోగ ధ్యానం ద్వారా మారుమూల గ్రామాలలో మెరుగైన పాడి, పంటల దిగుబడులను సాధించి తద్వారా సమతుల్యమైన శాంతి మరియు సంపత్తులను ఏర్పరచి రెండవ హరిత విప్లవానికి నాంది పలకాలి.



పరమాత్ముని యొక్క చైతన్య శక్తి వ్యవసాయం, తోటల పెంపకం, పశువుల పెంపకం మరియు కుటీర పరిశ్రమల మీద ఎలాంటి ప్రభావం చూపుతుందో అనే విషయం తెలుసుకొవడం

సహజ వ్యవసాయం చేయండి

అధిక దిగుబడులతో పాటు

నిరంతరం పరమాత్ముని ఆశీస్సులను పొందండి

అందరికీ సహజ యోగా ధ్యానం నేర్పించండి

సహజ వ్యవసాయం చేయించండి

సహజ యోగ ధ్యానం పూర్తిగా ఉచితం మరియు వివరములకై ఈ క్రింద ఇవ్వబడిన వెబ్ సైట్ ని చూడండి:

www.sahajkrishi.org/english





సహజ యోగ అంటే ఏమిటి?

మానవాలి సంక్షేమంకై పరమ పూజ్య శ్రీ మాతాజీ నిర్మలా దేవి గారు 1970 లో సహజ యోగాన్ని కనుగొన్నారు. సహజ యోగాలో మనిషి తన యొక్క కుండలినీ జాగృతి ద్వారా ఆత్మసాక్షాత్కారాన్ని అతి సులువుగా పొందవచ్చు. ఈ యోగా ద్వారా మనిషి తన యొక్క శారీరక, మానసిక మరియు ఆధ్యాత్మిక పరంగా ఆరోగ్యవంతమయిన స్థితిని పొందగలడు.

సహజ యోగాలో ధ్యానం సౌకర్యంగా కూర్చోని చేస్తాము. ధ్యాన సమయంలో పరమాత్ముని చైతన్య శక్తి మన చేతులలో మరియు తల పై భాగాన చల్లటి వాయు తరంగముల రూపములో తెలుస్తుంది. ఈ ధ్యానస్థితి మనలో శాంతిని మరియు ఆనందాన్ని ప్రసాదిస్తుంది.

సహజ యోగా ద్వారా మనలోని ఉద్వికృతను మరియు ఒత్తిడులను తగ్గించుకోవచ్చని శాస్త్రీయంగా నిరూపించారు. మొండి జబ్బుల చికిత్సకు కూడా ఇది సహాయపడుతుంది. అలాగే వ్యవసాయం, వ్యాపారం మరియు కార్యాలయాల తో పాటు మన చుట్టూ ఉన్న ప్రతిదాన్ని కూడా ఇది మెరుగుపరుస్తుంది.

‘సహజ యోగా’ పదానికి లోతైన అర్థం ఉంది:

‘సహ’ అంటే “మనతో పాటు”
 ‘జ’ అంటే “జన్మించిన”
 ‘యోగా’ అంటే “పరమాత్మునితో కలయిక”

‘సహజ’ అనే పదానికి “తత్ క్షణం” అని కూడా అర్థం ఉంది. మొత్తంగా ‘సహజ యోగా’ అంటే “మనతో జన్మించిన శక్తిని (కుండలినీ) మేల్కొలిపి పరమాత్మునితో అనుసంధానం చేయడం”.

ప్రతీ మానవుడిలో ఒక సూక్ష్మ వ్యవస్థ ఉంది. ప్రధానంగా ఇది మూడు నాడులు, ఏడు సూక్ష్మ కేంద్రాలు (చక్రాలు) మరియు జీవన శక్తితో కూడిన “కుండలినీ” ను కలిగి ఉంటుంది. కుండలినీ శక్తి మనలో సాక్రం (ప్రవిత్రమైన) అనబడే ఎముకలో నిద్రాణ స్థితిలో ఉంటుంది.

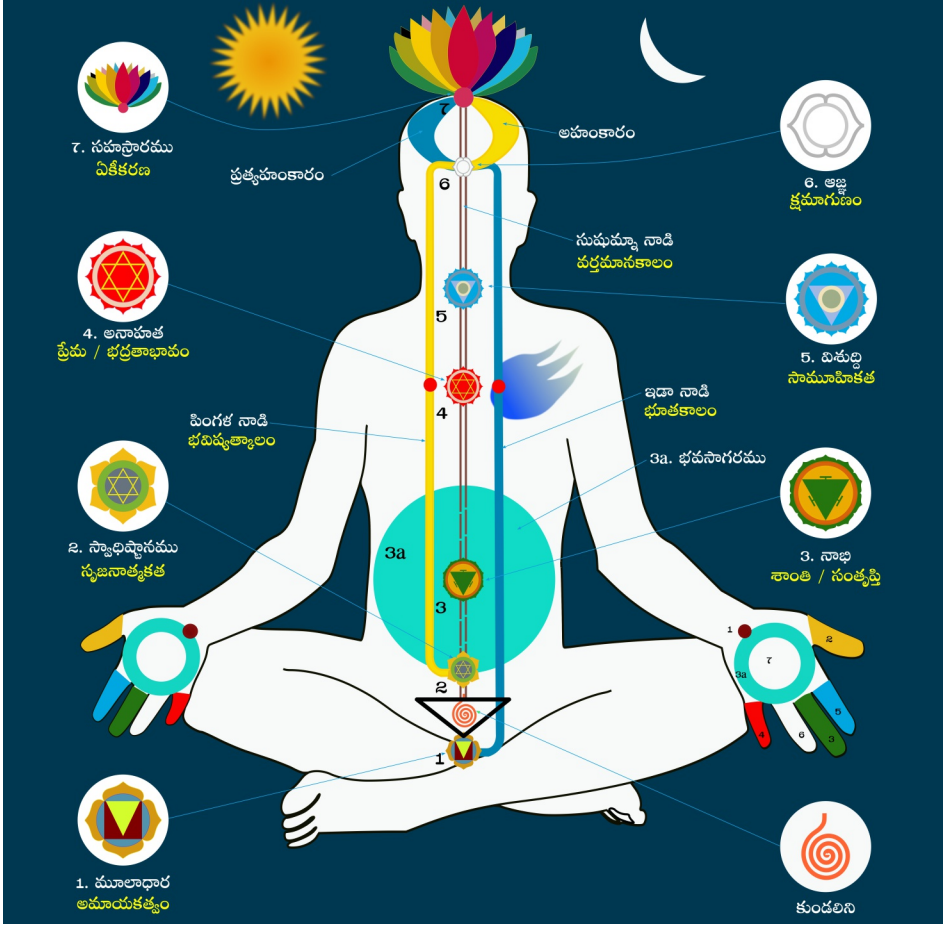
సహజ యోగాలో శ్రీ మాతాజీ నిర్మలాదేవి గారి దయతో మనలో నిద్రాణ స్థితిలో ఉన్న కుండలినీ శక్తి జాగృతి వెనువెంటనే జరుగుతుంది.

గురు నానక్ దేవ్ మరియు జ్ఞానేశ్వర్ వంటి చాలా మంది సాధువులు తమ బోధనలలో సహజ యోగాను వర్ణించారు.

సహజ యోగా నేర్చుకోవడం మరియు రోజువారీ సాధన చేయడం ద్వారా ఆరోగ్యకరమైన, ప్రశాంతమైన మరియు సంపన్నమైన జీవితాన్ని గడపవచ్చు.



మానవ సూక్ష్మ శరీరం



విత్తనాలు మెలకెత్తడం ఒక సహజమైన ప్రక్రియ. కుండలిన మేల్కొలుపు కూడా అలాంటిదే. సహజ యోగా సాధన ద్వారా మనలోని ఈ దైవిక శక్తిని జాగృతి చేసుకొందాం



సహజ వ్యవసాయం ఎలా చేయాలి ?

మొదట ఆత్మసాక్షాత్కారం పొందండి: రైతులు లేదా ఇతరులు ఎవరైనా సహజ వ్యవసాయం చేయాలని శుద్ధమైన కోరిక ఉంటే, వారు మొదట ఆత్మసాక్షాత్కారం పొందాలి. ఇది ఈ ప్రక్రియలో మొట్టమొదటి స్టేప్. ఈ యొక్క ఆత్మ సాక్షాత్కారం దగ్గరలోని సహజ యోగా ధ్యాన కేంద్రానికి వెళ్లి కానీ లేదా ఎవరైనా సహజ యోగి దగ్గర గాని తీసుకోవచ్చు.

సహజ యోగాలో పరిణతి సాధించడం: ఆత్మసాక్షాత్కారం తీసుకున్న తర్వాత ప్రతిరోజు సహజ యోగ ధ్యానం చేస్తూ వారి యొక్క ఆధ్యాత్మిక ఉన్నతి పొందాలి. మీరు ఆధ్యాత్మికంగా పరిపక్వం చెందినప్పుడే, మీ శరీరం దైవ శక్తికి సాధనంగా అవుతుంది. అప్పుడు దేవుని దైవిక శక్తి తల యొక్క మాడు ప్రాంతం నుండి మరియు చేతుల నుండి చైతన్య రూపంలో ప్రవహిస్తుంది. అ స్థితి మంచి ఆనందాన్ని ఇస్తుంది. అందువలన మనము ఎల్లప్పుడు అదే స్థితిలో ఉండాలని కోరుకుంటాము. సహజ వ్యవసాయ కార్యకలాపాలలో మనం ఉపయోగించే శక్తి ఇదే.

ధ్యాన విధి విధానాలు సహజ యోగా కొత్తగా నేర్చుకొనేటప్పుడు తెలిసినప్పటికీ, మీ సౌకర్యార్థం ఇక్కడ మరల చిత్రాలతో సహా ఇవ్వబడినది

కుండలినీ జాగృతి

ఈ పద్ధతి మన కుండలినీ శక్తిని జాగృతం చేసి, చిత్తాన్ని స్థిర పరుస్తుంది, అందువలన దీనిని ధ్యానమునకు ముందు మరియు తరవాత చేయటం ఉత్తమం



ఎడమ చేయి పొత్తికడుపు కింద శరీరమునకు ఎదురుగా ఉంచండి.

1. మెల్లగా ఎడమ చేయిని పైకి ఎత్తుతూ మాడు లేదా తల పైకి తీసుకువెళ్లాలి, ఆ సమయంలో మన కుడి చేయిని ఎడమ చేయి చుట్టూ సవ్య బిశలో తిప్పుతూ ఉండాలి



2. కుడి చేయిని ఎడమ చేయి చుట్టూ సవ్య బిశలో తిప్పుతూ రెండు చేతులను తలపైన ఉన్న మాడు వరకు తీసుకువెళ్లాలి ఈ సమయంలో మన చిత్తాన్ని ఎడమ చేయిపైన ఉంచాలి



3. తల పైకి రెండు చేయిలు వచ్చిన తరువాత చేతులను ఒక దానిని ఇంకొక దాని చుట్టూ ముడివేస్తున్నట్లుగా తిప్పాలి



4. ఇలా మెత్తం ప్రక్రియ మూడుసార్లు మూడు నాడులకు సూచికగా చేయాలి అయితే మెదటి సారి చేసేటప్పుడు ఒక ముడివేస్తున్నట్లుగా, రెండవసారి రెండు ముళ్ళు మరియు మూడవసారి మూడు ముళ్ళు వేస్తున్నట్లుగా వేయాలి

బందన్ వేసుకోవడం

A



B



C



బందన్ వేసుకోవడం వలన మనకి రక్షణతో పాటు ఎడమ మరియు కుడి నాడుల మధ్య సమతుల్యత ఏర్పడుతుంది. ధ్యానమునకు ముందు మరియు తరువాత బందన్ వేసుకోవడం ఉత్తమం. బందన్ వేసుకోవడానికి ముందుగా ఎడమ అరచేయిని మన మోకాలి మీద కాని మన ఒడిలో కాని పెట్టుకుని పైవైపుకు తెరిచి ఉంచాలి

1. కుడి చేయిని ఎడమ నడుము క్రిందనుండి మెదలుపెట్టి నెమ్మదిగా పైకి తెస్తూ తల మీదుగా కుడి వైపు క్రిందకు తీసుకు వెళ్ళాలి
2. ఆ తరువాత మరల కుడి చేయిని ఇందాక తీసుకు వచ్చిన దారిలోనే వెనుకకు తల మీదుగా ఎడమ నడుము క్రిందవరకు తీసుకు వెళ్ళాలి
3. ఇలా ఒక్క పర్యాయం చెస్తే ఒక్క చక్రమునకు బందన్ వేయడం జరుగుతుంది. ఇలా ఏడు సార్లు చేస్తే మన అన్ని చక్రాలకు బందన్ తో సంరక్షణ దొరుకుతుంది.

సమతుల్యత మరియు ధ్యానము చేయుట

ధ్యాన స్థితిలోనికి చేరుకోవాలంటే ముందుగా మనము సమతుల్యమైన స్థితిలో ఉండాలి. సమతుల్యమైన స్థితి అంటే మనము గతించిన లేదా జరగబోయేవాటి గురించి ఆలోచనలు చేయకుండా ప్రస్తుతంలో ఉండడం. ఇందుగురించి మనము మన ఎడమ మరియు కుడి నాడులను శుభ్ర పరుచుకోవాలి. అది ఎలాగో ఇప్పుడు మనము తెలుసుకొందాము.



శ్రీ మాతాజీ గారి బొట్టువైపు నవ్వుతగా చూస్తూ ఎడమ అరచేయిని మన మోకాలి మీద కాని మన ఒడిలో కాని పెట్టుకుని పైవైపుకు తెరిచి ఉంచి కుడిచెయ్యి ని భూమి మీద పెట్టి ఇలా ప్రార్థించాలి. “పరమపూజ్య శ్రీ మాతాజీ దయచేసి నా యొక్క ఎడమ నాడిలో ఉన్న అన్ని దోషములను తొలగించి శుభ్రపరచండి”. ఇలా కాసేపు అదే స్థితిలో గమనిస్తూ కూర్చోండి.



తరువాత మన యొక్క చేతుల స్థానాలను మార్చాలి. మన కుడిచెయ్యి ని శ్రీ మాతాజీ గారి చిత్రపటం వైపు ఒడిలో ఉంచుకొని, ఎడమ చేయిని పైకి మడిచి అరచేయి వెనకకు చూపిస్తున్నట్లుగా ఉంచి ఇలా ప్రార్థించాలి. “పరమపూజ్య శ్రీ మాతాజీ దయచేసి నా యొక్క కుడి నాడిలో ఉన్న అన్ని దోషములను తొలగించి శుభ్రపరచండి. దయచేసి నాలో ఉన్న కోపము మరియు అహంకారమును తొలగించి నాకు వినయమును ప్రసాదించండి”. ఇలా కాసేపు అదే స్థితిలో కూర్చోండి.



ఇప్పుడు రెండు చేతులను హృదయస్థానం వద్ద తెరిచి ఉంచి శ్రీ మాతాజీ గారి చిత్రపటం వైపు వుంచి ఇలా ప్రార్థించండి. “శ్రీ మాతాజీ దయచేసి నాకు నిర్విచార స్థితిని ప్రసాదించండి. దయచేసి నాకు ధ్యాన స్థితిని ప్రసాదించండి”

ప్రతి నిత్యం ధ్యానం చేయాలి

ఆత్మసాక్షాత్కారం దొరికిన తరువాత ప్రతి నిత్యము ఉదయం మరియు సాయంత్రం క్రమం తప్పకుండా ధ్యానం చేయాలి. దీని ద్వారా మనకి ఆధ్యాత్మిక ఉన్నతి దొరుకుతుంది. ఇలా చేస్తే భగవంతుని చైతన్య తరంగాల అనుభూతి మరియు వాటిని గమనించగలిగే సున్నితత్వం పెరుగుతుంది. మన శరీరము నుండి, చేతుల నుండి ఈ యొక్క భగవంతుని చైతన్య తరంగాల ప్రవాహం పెరిగితే వాటిని అన్ని మంచి అవసరాలకు వాడుకోవచ్చు. ఇలా ఈ శక్తిని రైతులు తమ వ్యవసాయంలో పంటల అధిక దిగుబడి గురించి మరియు ఇతర మంచి పనులకు ఉపయోగించవచ్చును.

సామూహిక ధ్యాన కార్యక్రమంలో పాల్గొనడం

ప్రతి నిత్యము మనము మన ఇంట్లో ధ్యానం చేసుకుంటూ ఉన్నప్పటికీ, కనీసం వారానికి ఒక రోజు మనం సామూహిక ధ్యానంలో పాల్గొనాలి. ఇది మన ఆధ్యాత్మిక ఉన్నతి కి ఎంతో అవసరం.

ప్రతినిత్యము చైతన్య తరంగాలను అనుభూతి చెందటం

ప్రతి నిత్యం ధ్యానం చేసి మన చేతుల్లోనూ, శరీరంలోనూ చైతన్య తరంగాల అనుభూతి పొందడం చాలా ముఖ్యం. వీటినే రైతులు తమ పంట పొలాల్లో వాడుతారు. వీటిని పంటలకే కాకుండా తమ సొంత అవసరాల గురించి కూడా వాడతారు. తద్వారా వారికి వారి జీవితంలో ఆనందం ఐశ్వర్యం దొరుకుతుంది. చైతన్య తరంగాలను ప్రతినిత్యం ధ్యాన సమయంలో అనుభూతి చెందాలి, అప్పుడు మాత్రమే వాటిని వాడగలరు.

సహజ యోగ పద్ధతిని వ్యవసాయంలో వాడటం

సహజ యోగా స్థిరంగా చేస్తూ పరిణతి పొందినవారు, వారి శరీరం నుంచి వెలువడే భగవంతుని యొక్క చైతన్య తరంగాలను పంట దిగుబడి మరియు నాణ్యత పెంచుకోవడానికి ఉపయోగించవచ్చు. సహజ వ్యవసాయ పద్ధతిని సరిగా తెలుసుకోవడానికి అనుభవజ్ఞులైన సహజ యోగులను, ముఖ్యంగా సహజ వ్యవసాయం లో నైపుణ్యం ఉన్న వారిని సంప్రదించాలి. ఇందుకోసం దగ్గరలోని సహజ యోగ ధ్యాన కేంద్రంలో సంప్రదించండి. మరిన్ని సూచనలు ఈ కింద ఇవ్వబడ్డాయి

సహజ యోగము వ్యవసాయానికి ఒక ధరం

“వ్యవసాయంలో మేము చాలా చాలా పరిశోధనలు చేశాము. ఒక వ్యవసాయ శాస్త్రవేత్త ఆత్మసాక్షాత్కారం పొందిన తర్వాత చైతన్య లహరి మీద చాలా పరిశోధనలు చేశారు. నీటిని చైతన్యీకరించి వాటిని చెట్లకు ఇస్తే దాదాపుగా పది రెట్లు అధిక దిగుబడి సాధించవచ్చు అని ఆయన కనుగొన్నారు. ఈ పరిశోధనలు మహారాష్ట్రలోని రాహురి వ్యవసాయ కళాశాలలో జరిగాయి. మామూలు మొక్కలకు మరియు చైతన్యీకరించిన నీటిని ఇచ్చిన మొక్కలకు మధ్య పెరుగుదలలో అత్యధిక వ్యత్యాసముందని వారు కనుగొన్నారు. ఇంకొక విషయం నేను తెలుసుకున్నది ఏమిటంటే చైతన్యం ఇవ్వడం వలన మామూలు ఆవులు కూడా అధికంగా పాలు ఇస్తాయని. కాబట్టి ఇది వ్యవసాయానికి భారతదేశంలో చాలా ఉపయోగపడుతుంది. చైతన్య తరంగాలను ఎలా వాడొచ్చు అనేదానిమీద ప్రయోగాలు చేయడానికి ప్రభుత్వం మాకు చాలా భూమిని కౌలుకు కేటాయించారు. కొంతమంది సహజ యోగ చేసే వ్యవసాయదారులు చాలా మంది కార్యాలను చేశారు. వారు చైతన్య తరంగాల యొక్క సానుకూల ప్రభావం జంతువుల మీద మరియు పంట దిగుబడి మీద కనుగొన్నారు”----- పరమపూజ్య శ్రీ మాతాజీ నిర్మలాదేవి ('నిర్మల్ ఫ్రాగ్రన్స్' పుస్తకం పేజీ 234 నుంచి)



సహజ యోగా సారాంశం

శ్రీ మాతాజీ చైతన్య తరంగాల గురించి ఏం చెప్పారంటే అవి జీవం కలిగిఉన్నవి, ఆలోచించగలవు మరియు పనిచేయగలవు అని అన్నారు. వాటి పని తనం అయస్కాంతం ఇనుముని ఆకర్షించి నట్టు గా ఉంటుంది.

ఈ చైతన్య తరంగాలు భూమిని, నీటిని, వృక్ష సంపదను, పర్యావరణాన్ని మరియు మనుషుల్లో జీవ పరిణామ క్రమమును ప్రభావితము చేయగలవు.సహజ వ్యవసాయం ద్వారా తోటల పెంపకం, ఉద్యానవనాలు, కూరగాయల సాగు, సుగంధ ద్రవ్యాలు, ఔషధ మొక్కల సాగు, పశువుల పెంపకం, తేనెటీగల పరిశ్రమ, వర్మి కంపోస్ట్, కోళ్ల పెంపకం మరియు చేపల పెంపకం మొదలగు వాటిలో అధిక దిగుబడి ద్వారా ఆర్థికంగా అభివృద్ధి పొందవచ్చు.



ధ్యానం ద్వారా మనలో సూక్ష్మంగా ఉన్న చక్రాలు శుభ్రపడి సమతుల్యతను పొంది స్వచ్ఛంగా తయారవుతాయి. తద్వారా మనలో మానసిక శారీరక మరియు భావోద్వేగంలకు సంబంధించిన జబ్బులు నయం అవుతాయి. అలాగే ఈ ప్రామాణికమైన మరియు ధృవీకరించదగిన ధ్యానం ద్వారా, జీవితంలోని అన్ని ఇతర సమస్యలు కూడా పరిష్కరించబడతాయి





పరమపూజ్య శ్రీ మాతాజీ నిర్మలాదేవి



సహజ వ్యవసాయ పద్ధతి

పరమాత్ముని యొక్క చైతన్య తరంగాలను వైబ్రేషన్స్ అని కూడా అంటారు, ఇవి మానవుల జీవితాలను మెరుగుపరచటమే కాకుండా, భూమిని, నీటిని, వృక్ష సంపదను, పర్యావరణములాంటి అనుభూతిని తెలుసుకోగల వాటిపై పని చేయగలవు. ఈ వైబ్రేషన్స్ సహజ వ్యవసాయం ద్వారా తోటల పెంపకం, ఉద్యానవనాలు, కూరగాయల సాగు, సుగంధ ద్రవ్యాలు, ఔషధ మొక్కల సాగు, పశువుల పెంపకం, తేనెటీగల పరిశ్రమ, వర్మీ కంపోస్ట్, కోళ్ల పెంపకం, పూల పెంపకం, టీష్యూ కల్చర్ మరియు చేపల పెంపకం మొదలగు వాటిలో అధిక దిగుబడి ద్వారా ఆర్థికంగా అభివృద్ధి పొందవచ్చు

ఈ క్రింద చాలా సరళముగా సహజ వ్యవసాయ పద్ధతి ఇవ్వబడినది

1. సహజ వ్యవసాయం చేయదలచిన వారు ప్రతి నిత్యము వారి ఇంట్లో ధ్యానం తో పాటు వారానికి ఒక్కరోజు సామూహిక ధ్యానంలో ఖచ్చితంగా పాల్గొనాలి
2. మొదట రైతు సహజ వ్యవసాయం ఫలితాలను సాంతగా ధృవీకరించుకోడానికి ఒక ప్రయోగం చేయాలి. తమ పొలంలో కొంత భాగాన్ని సహజ వ్యవసాయ పద్ధతిలో సూచనల ప్రకారం సాగు చేస్తూ మరి కొంత భాగాన్ని మామూలు పద్ధతిలో అనగా ఎరువులు పురుగు మందులు వాడి సాగు చేయాలి.
3. సహజ వ్యవసాయ పద్ధతిలో నాటవలసిన అన్ని విత్తనాలను (ధాన్యపు) గింజలు, పప్పు ధాన్యాల గింజలు, నూనె గింజలు, పండ్లు, పువ్వులు, వరి నారు/ మొక్కలు, గులాబీ కొమ్మ లు, చెరుకు ముక్కలు) శ్రీ మాతాజీ గారి చిత్రపటం ఎదురుగా మనం ధ్యానానికి కూర్చోబోయే ముందు పెట్టాలి. ఒక కొత్త కుండలో నీటిని శ్రీ మాతాజీ గారి చిత్రపటం ఎదురుగా వైబ్రేట్ (చైతన్యీకరించడానికి) చేయడానికి పెట్టాలి. మరుసటి రోజు ఉదయాన ఈ వైబ్రేట్ చేయబడిన నీటిని పొలం మొత్తం చేతులతో కానీ, పిచికారి యంత్రంతో కాని చల్లాలి. ఆ తరువాత మొక్కలు లేదా విత్తనాలు నాటుకోవాలి. అలాగే పంటకు నీళ్లు పెట్టేటప్పుడు ఇలా వైబ్రేట్ చేయబడిన నీటిని నల్లా ఉన్న కుండలో పోసి ఒక్కో బొట్టు కాల్యలో పడేటట్టుగా పెడితే పంట మొత్తానికి వైబ్రేట్ చేయబడిన నీరు అందుతుంది. ప్రతిసారి పంటకు నీటిని అందించే టప్పుడు ఇలా వైబ్రేట్ చేయబడిన నీటిని తప్పక అందించాలి.
4. పొలంలో ఉన్న ఇతరత్రా బాధలు మరియు దుష్ప్రకృతులను తొలగించుకోవడానికి నీటితో ఉన్న కొబ్బరికాయలను వైబ్రేట్ చేసి, పొలం అన్ని మూలల గణేశ అధర్వశీర్షం తీసుకుంటూ పాతిపెట్టాలి. అలాగే ఇతర సహజ యోగులను ఆహ్వానించి ధ్యాన కార్యక్రమం ఏర్పాటు చేసుకుని ప్రార్థించవచ్చు. సామూహిక సహజ హావన్ కార్యక్రమం కూడా పొలంలో చేసుకోవచ్చు.
5. రైతు తన చేతుల నుంచి ప్రవహించే చైతన్య తరంగాలను అనగా వైబ్రేషన్స్ ను అన్ని జీవ రాశులకు ప్రతినత్యం ఇవ్వవలెను. శ్రీ శాకంబరి దేవి మరియు శ్రీ ఋతంభర ప్రజ్ఞ మంత్రాలను ఇలా చైతన్యం ఇచ్చేటప్పుడు ఉచ్చరించాలి.
6. “ఈ చేను, ఈ పంట అన్నీ మీవే. మీరే కర్త, మీరే కర్వితా, ఆనందించేది మీరే. ఈ పంటను మీరే పెంపొందించండి” అని శ్రీ మాతాజీ గారిని ప్రార్థించాలి.





కృషి విజ్ఞాన కేంద్రం అహ్మద్నగర్, మహారాష్ట్ర
క్లస్టర్ జీన్స్ తనిఖీ పత్రం 2021
దిగుబడి క్వింటాలు ఒక హెక్టార్కు
చైతన్యంతో పండించబడి: 9.40
మామూలుగా పండించబడి: 8.60



5 కిలోల క్యాల్చీఫ్లవర్
పాలంపూర్ గుజరాత్



73 శాతం పెరిగిన వేరుశనగ ఉత్పత్తి
మహారాణా ప్రతాప్ అగ్రికల్చరల్ యూనివర్సిటీ
ఉదయపూర్, రాజస్థాన్



పశువుల బరువు 15 శాతం అధికమైంది
శాస్త్రవేత్త డాక్టర్ హమీద్ మిలాని
వియన్నా, ఆస్ట్రియా



రాహురి అగ్రికల్చరల్ యూనివర్సిటీ రీసెర్చ్
పెరిగిన దిగుబడి : 14.3 - 50 శాతం



20 నుంచి 25 శాతం పెరిగిన మొక్కజొన్న మరియు
పొద్దుతిరుగుడు పంటల దిగుబడి
శాస్త్రవేత్త డాక్టర్ హమీద్ మిలాని వియన్నా,



కొన్ని సహజ వ్యవసాయ ఫలితాలు



పంజాబ్ రావు బెహాడే
మహారాష్ట్ర
95522 73001



తరుణ్ చౌధరి, దాదర్
80100 06868



నరేష్ కెర్ సాహు, రాజస్థాన్
90792 38021



క్యాప్టెన్ రాజేష్ కెర్ సాహు,
బడయు, యు పి



సంటివ్ దేశ్ముక్, మహారాష్ట్ర
దానిమ్మ



పుర్కా రామ్ కప్తాన్, రాజస్థాన్
94145 604444

ఆహార పదార్థాల మీద చైతన్యకలించిన నీటి యొక్క ప్రభావ ఫలితాలు



సహజ వ్యవసాయ పద్ధతుల మీద శిక్షణ

