H.H Shri Mataji Nirmala Devi Sahaja Yoga Trust

Regd. at New Delhi Under Trust Act 1882 vide Regd. No. 2463 date 04.04.2005

Rajasthan Branch

समस्त स्टेट कोऑर्डिनेटर

जय श्री माताजी

एक्शन प्लान सहज कृषि मिशन वर्ष 2021 आपको संलग्न कर निवेदन है कि प्रत्येक राज्य में स्टेट कोऑर्डिनेटर, कृषि एवं जिला स्तर पर कृषि कोऑर्डिनेटर बनाए जाने के बाद ब्लॉक स्तर एवं गांव स्तर पर भी कृषि कोऑर्डिनेटर बनाए जाएं।

1) सभी राज्यों का सहज कृषि बुकलेट व वीडियो हिंदी/ अंग्रेजी में तैयार करके भिजवाए गए हैं कृपया इनका अध्ययन करके सहज कृषि कार्यक्रम के प्रचार प्रसार की रणनीति तैयार करें, जैसे- जन जागृति अभियान कृषक गोष्ठी, सहज कृषि प्रदर्शन सहज कृषि सेमिनार, सहज कृषि कैंप,सहज कृषि मेला,सहज कृषि पिकनिक सहज कृषि विचार गोष्ठी, सहज कार्यक्रम वर्कशॉप सहज चेतना यात्रा। सहज कृषि डेमो, कृषक दिवस कृषि महोत्सव।

2) सहज कृषि वेबसाइट www.sahajkrishi.org हिंदी /अंग्रेजी में प्रदर्शनी, तकनीकी साहित्य, पोस्टर, लीफलेट, स्पीकर वीडियो एवं तकनीकी साहित्य उपलब्ध है, आवश्यकता अनुसार डाउनलोड करें।

3)आप सुविधानुसार राज्य, जिला, ब्लाक एवं ग्राम स्तर पर सहज योग एवं सहज कृषि के जन जागृति कार्यक्रम तैयार कर क्रियान्वयन करें।

कार्यक्रम क्रियान्वयन हेतु दिशा निर्देश संलग्न है- प्रत्येक राज्य में जिला, ब्लाक स्तर पर सहज कृषि जन जागरण कार्यक्रम 5-5 एवं ग्राम स्तर पर 2-2 कार्यक्रमों का आयोजन करवाना सुनिश्चित करें।

4) सहज योग की प्रचार सामग्री, साहित्य वीडियो स्टेट प्रचार-प्रसार कमेटी के अनुमोदन के बाद ही जारी किया जाए। पूर्व में अपनी मर्जी से वीडियो तैयार कर यूट्यूब पर अपलोड कर देते थे। तकनीकी रूप से सार्थक उद्देश्य पूर्ण वीडियो जारी किए जाएं।

5) सभी स्टेट कोऑर्डिनेटर से आग्रह है कि सहज कृषि बुकलेट को स्थानीय भाषा में ट्रांसलेट कर प्रिंट करवा कर सभी जिला/ ब्लॉक कोऑर्डिनेटर को प्रचार प्रसार हेतु भिजवाए। मई-जून में सहज योग व सहज कृषि को प्रचार प्रसार अभियान के रूप में लिया जा सके। बाद में खरीफ की फसलों जैसे मक्का बाजरा, ज्वार सोयाबीन, कपास, तिल, मूंग, मौठ,चौला आदि फसलों की बुवाई की जा सके।

गांव में सहज योग एवं सहज कृषि जन जागरण कार्यक्रम हेतु दिशा निर्देश-

(अ)आवश्यक सामग्री- पोर्टेबल माइक, स्टैंडि,श्री माताजी फोटो, कपड़े दरी (2),पेन ड्राइव,गणेश भजन, सहज योग एवं सहज कृषि साहित्य फ्लेक्स इत्यादि।

ब) टीम 3-4 सहयोगी एवं सहयोगिनी जरूरी।
ग्रामीण समुदाय को जन जागरण हेतु दिशा निर्देश' (कार्यक्रम एक से डेढ़ घंटे का रखा जाए)

(1) गांव के प्रभावशाली व्यक्ति जैसे- सरपंच प्रधान टीचर से संपर्क कर गांव में आने का उद्देश्य बताएं तथा ध्यान हेतु उपयुक्त स्थान का चयन करना।

(2) स्थान का चयन करते समय ध्यान रखें कि कॉमन स्थान -सरकारी बिल्डिंग का चयन करें किसी अमुक व्यक्ति के निवास का उपयोग ना करें।

Sahaja Yoga Dhyan Kendra & Educational Institute, Mandir Marg, Sector - 9 Mansarover, Jaipur (Rajasthan) - Mob.: 9414023986
Delhi : C - 17, Qutab Institutional Area, Behind Qutab Hotel, New Delhi - 110012 (India)
Phone : 011-46064125, 9928421850, 9829010470 | e-mail: symohkam66@gmail.com | nationaltrustsy21@gmail.com

(3) सभी सहजी मिलकर गांव का भ्रमण करें, माइक के द्वारा ग्राम वासियों को आने का उद्देश्य बताते हुए, सहज योग एवं सहज कृषि का साहित्य वितरण करें तथा संदेश दें -(ग्राम वासियों आपके गांव में ध्यान का कार्यक्रम आयोजन समय ,,,बजे (1 घंटे का कार्यक्रम) किया जा रहा है, जिसमें अपना स्वास्थ्य अच्छा कर चैतन्य लहरियों को कृषि एवं पशुपालन में उपयोग कर अच्छा उत्पादन प्राप्त कर सकते हैं) यह कार्यक्रम पूर्णतया निशुल्क है।

(4) दो सहजयोगी बैठने की व्यवस्था करें, गणेश भजन लगाएं, कृषक से बीज एवं पानी के सैंपल व्यावहारिक डेमो हेतु मंगवाए।

(5) आत्म साक्षात्कार देते समय, सर्वप्रथम मां के बारे में संक्षिप्त जानकारी, नाड़ी,चक्रो की जानकारी संतुलन प्रक्रिया- 15:20 मिनट समझाएं।

(6) सहज कृषि तकनीक के लिए सर्वप्रथम बीज एवं पानी का एक सैंपल मां के चरणों में रखें, दूसरा सैंपल दूर प्लास्टिक थैली में रखें ।सहज कृषि तकनीक अनुसंधान कार्य एवं खेतों पर हुए प्रयोग की जानकारी दें। बाद में मां के समक्ष रखे बीज व पानी के चैतन्य के बारे में कृषकों के अनुभव पूछें। साथ ही प्लास्टिक थैली में अचैतनयमय बीज व पानी पर किसानों की राय ले, चैतन्य के अंतर को बताए (15:20 मिनट)

(7)घर पर ध्यान कैसे करें, समझाएं।

(8)खेत में सहज कृषि करने हेतु बताएं। एक खेत में चैतन्यमय बीज व पानी तथा दूसरे खेत में बिना चैतन्यमय बीज व पानी का उपयोग करें।

(9) फॉलोअप कार्य, मीटिंग में आए कृषकों की सूची व मोबाइल नंबर नोट करना।

(10) ग्रामीण सेंटर बनाने हेतु अनुरोध व अन्य सुझाव।

आदर सहित
भवदीय
जगपाल सिंह
नेशनल ट्रस्टी,
उत्तराखंड, हिमाचल प्रदेश, हरियाणा एवं अध्यक्ष राष्ट्रीय सहज कृषि कार्यक्रम (सहज कृषि मिशन)
मोबाइल 91 63 97 90 5625
संलग्न -सहज कृषि बुकलेट

प्रतिलिपि- एडवाइजरी कमेटी सदस्य सहज योग/ सहज कृषि मिशन

H.H Shri Mataji Nirmala Devi Sahaja Yoga Trust

Regd. at New Delhi Under Trust Act 1882 vide Regd. No. 2463 date 04.04.2005 Rajasthan Branch

एक्शन प्लान वर्ष 2021 सहज कृषि मिशन

क्रम	राज्य का नाम/ केंद्र शासित प्रदेश	जिलों की संख्या	ब्लॉक की संख्या	गांवो की संख्या	सहज कृषि वर्कशॉप	प्रदर्शन	जन जागरण कैंप
1	आंध्र प्रदेश	13	662	28123	13	100	200
2	अरुणाचल प्रदेश	22	60	3649	25	70	100
3	आसाम	34	213	26247	34	100	100
4	बिहार	38	534	45113	38	100	100
5	छत्तीसगढ़	28	146	20308	28	100	100
6	गोवा	2	12	359	2	10	10
7	गुजरात	33	248	18544	33	100	100
8	हरियाणा	22	139	6955	22	100	100
9	हिमाचल प्रदेश	12	80	19831	12	50	100
10	जम्मू एंड कश्मीर	20	96	6652	20	50	50
11	झारखंड	24	262	32615	24	100	100
12	कर्नाटका	30	226	29483	31	100	100
13	मध्य प्रदेश	52	313	55392	52	100	100
14	महाराष्ट्र	34	351	47722	36	100	100
15	मणिपुर	8	27	2391	16	30	100
16	मेघालय	11	46	6023	11	30	50
17	नागालैंड	11	74	1315	12	30	30
18	मिजोरम	8	26	817	8	10	10
19	उड़ीसा	30	314	51352	30	100	100
20	पंजाब	22	110	12729	22	100	100
21	राजस्थान	33	352	41353	33	100	100
22	सिक्किम	4	32	452	4	10	10
23	तमिल नाडु	38	434	16317	38	100	100
24	त्रिपुरा	8	58	870	8	10	50
25	उत्तर प्रदेश	75	592	107440	75	500	400
26	उत्तराखंड	13	95	16805	13	100	100
27	पश्चिम बंगाल	22	342	40783	23	100	100
28	तेलंगाना	32	542		33	100	100
29	अंडमान एंड निकोबार	3	9	547		-	
30	चंडीगढ़	1	3	24	1	3	20
31	दमन एंड दिउ	2	2	23		-	
32	लक्षद्वीप	1	7	24		-	
33	दिल्ली	11	34	165	10	5	
34	पांडिचेरी	4	3	92		-	
35	लद्दाख	2	4	-		-	
	कुल योग	**703**	**6448**	**640515**	**707**	**2508**	**2730**

Sahaja Yoga Dhyan Kendra & Educational Institute, Mandir Marg, Sector - 9 Mansarover, Jaipur (Rajasthan) - Mob.: 9414023986

Delhi : C - 17, Qutab Institutional Area, Behind Qutab Hotel, New Delhi - 110012 (India)

Phone : 011-46064125, 9928421850, 9829010470 | e-mail: symohkam66@gmail.com | nationaltrustsy21@gmail.com