



सहज ग्रामीण / शहरी मिशन - मध्य प्रदेश

(परम् पूज्य श्री माताजी निर्मला देवी सहजयोग ट्रस्ट-नई दिल्ली द्वारा संचालित)

अलीराजपुर समाचार

12 सितम्बर 2022

जय श्री माताजी

परम् पूज्य श्री माताजी की असीम अनुकंपा एवं आशीर्वाद से दिनांक 12 सितम्बर 2022 को अलीराजपुर में सहज योग एवं सहज कृषि का कार्यक्रम आयोजित किया गया। जिसमें साधकों को सहजयोग एवं सहज कृषि की जानकारी दी गई। श्री माताजी की कृपा से सभी साधकों को आत्मसाक्षात्कार प्रदान किया गया एवं सहज



कृषि की जानकारी प्रदान की गई। सभी साधकों द्वारा इसे बेहद ही उत्साह से सुना और समझा गया और उन्हें बहुत ही शांति एवं आनंद महसूस हुआ। इस परम् कृपा के लिए सम्पूर्ण अलीराजपुर सामूहिकता का श्री माताजी के श्री चरणों में कोटि-कोटि नमन।

नोट- सहजयोग कार्यक्रम हेतु निम्न मोबाईल नम्बरों पर सम्पर्क करें। सहजयोग पूर्णतः निशुल्क है।

भवदीय

कामीनी -जिला समन्वयक अलीराजपुर
(9302966868)

प्रतिलिपि

श्री जी.डी. पारीख - नेशनल रुरल कोआडीनेटर (98281-51514)
श्री दीपक गोखले- राज्य समन्वयक (99773-07400)
श्री देवेंद्र शर्मा- राज्य समन्वयक (ग्रामीण कृषि) (88279-34880)
श्री सीएल केवड़ा- संयुक्त राज्य समन्वयक (ग्रामीण कृषि) (98276-15021)



Toll Free - 1800-2700-800

For more - www.sahajayoga.org , www.sahajkrishi.org

Facebook - www.facebook.com/SahajaGramin

Instagram - www.instagram.com/sahaja_gramin

सहजयोग परम् पूज्य माता जी श्री निर्मला देवी की मानवता को एक महान देन है। सहजयोग सरलता एवं सहजता से ध्यान करने एवं आध्यात्मिक उत्थान की एक सरल विधि है। इसमें साधक आत्मसाक्षात्कार प्राप्त करता है। जिसे साधक अपने तालू भाग एवं हाथों की हथेलियों पर शीतल चैतन्य लहरियों को महसूस कर निर्विचार स्थिति को प्राप्त करता है। सहजयोग पूर्णतः प्रमाणिक एवं वैज्ञानिक है तथा विश्व के 160 से भी अधिक देशों में लोग इसका लाभ ले रहे हैं। सहजयोग से साधक को शारिरिक एवं मानसिक संतुलन प्राप्त होता है। जिससे तनाव मुक्त जीवन एवं कृषि क्षेत्र में पैदावार में वृद्धि होती है।