



# सहज ग्रामीण मिशन - मध्य प्रदेश

(परम् पूज्य श्री माताजी निर्मला देवी सहजयोग ट्रस्ट-नई दिल्ली द्वारा संचालित)

जी.डी. पारीख  
98281-51514

दीपक गोखले  
99773-07400

देवेंद्र शर्मा  
88279-34880

सी.एल. केवड़ा  
98276-15021

## इंदौर समाचार

02 मार्च 2022

### जय श्री माताजी

परम् पूजनीय श्री माताजी की असीम अनुकंपा एवं आशीर्वाद से आज दिनांक 2 मार्च 2022 को कृषि विस्तार एवं प्रशिक्षण केंद्र इंदौर में धार से आए किसानों को सहज योग एवं सहज कृषि की जानकारी दी गई श्री माता जी की कृपा से इंदौर कलेक्टिविटी द्वारा सभी उपस्थित नवसाधकों



को परम् पूज्य श्री माताजी के विषय में संक्षिप्त जीवन परिचय देकर सभी को सहजयोग के विषय में जानकारी प्रदान की गयी और आत्मसाक्षात्कार की अनुभूति कराई गई । सभी किसान भाईयों द्वारा इसे बेहद ही उत्साह से सुना और समझा गया और आगे इसे अनुभव में लाने का आश्वासन दिया गया ।

इस परम् कृपा के लिए सम्पूर्ण इंदौर सामूहिकता का श्री माताजी के श्री चरणों में कोटि-कोटि नमन ।  
भवदीय

नीलेश नाइक-जिला समन्वयक

### प्रतिलिपि

श्री दीपक गोखले-राज्य समन्वयक

श्री देवेंद्र शर्मा-राज्य समन्वयक (ग्रामीण कृषि)

श्री सीएल केवड़ा- संयुक्त राज्य समन्वयक (ग्रामीण कृषि)



Toll Free - 1800-2700-800

For more - [www.sahajayoga.org](http://www.sahajayoga.org) , [www.sahajkrishi.org](http://www.sahajkrishi.org)

Facebook - [www.facebook.com/SahajaGramin](https://www.facebook.com/SahajaGramin)

Instagram - [www.instagram.com/sahaja\\_gramin](https://www.instagram.com/sahaja_gramin)



# सहज ग्रामीण मिशन - मध्य प्रदेश

(परम् पूज्य श्री माताजी निर्मला देवी सहजयोग ट्रस्ट-नई दिल्ली द्वारा संचालित)

जी.डी. पारीख  
98281-51514

दीपक गोखले  
99773-07400

देवेंद्र शर्मा  
88279-34880

सी.एल. केवड़ा  
98276-15021

## इंदौर समाचार

11 मार्च 2022

### जय श्री माताजी

परम् पूज्यनीय श्री माताजी की असीम अनुकंपा एवं आशीर्वाद से दिनांक 11 मार्च 2022 को कृषि विस्तार एवं प्रशिक्षण केंद्र इंदौर में धार झाबुआ अलीजराजपुर से आए किसानों को सहज कृषि की जानकारी दी गई। श्री माता जी की कृपा से इंदौर कलेक्टिविटी द्वारा सभी उपस्थित नवसाधकों को सहजयोग के विषय में जानकारी प्रदान



की गयी और आत्मसाक्षात्कार की अनुभूति कराई गई । सभी किशान भाईयों द्वारा इसे बेहद ही उत्साह से सुना और समझा गया और आगे इसे अनुभव में लाने का आश्वासन दिया गया । इस परम् कृपा के लिए सम्पूर्ण इंदौर सामूहिकता का श्री माताजी के श्री चरणों में कोटि-कोटि नमन । भवदीय

नीलेश नाइक-जिला समन्वयक

### प्रतिलिपि

श्री दीपक गोखले-राज्य समन्वयक

श्री देवेंद्र शर्मा-राज्य समन्वयक (ग्रामीण कृषि)

श्री सीएल केवड़ा- संयुक्त राज्य समन्वयक (ग्रामीण कृषि)



Toll Free - 1800-2700-800

For more - [www.sahajayoga.org](http://www.sahajayoga.org) , [www.sahajkrishi.org](http://www.sahajkrishi.org)

Facebook - [www.facebook.com/SahajaGramin](https://www.facebook.com/SahajaGramin)

Instagram - [www.instagram.com/sahaja\\_gramin](https://www.instagram.com/sahaja_gramin)



# सहज ग्रामीण मिशन - मध्य प्रदेश

(परम् पूज्य श्री माताजी निर्मला देवी सहजयोग ट्रस्ट-नई दिल्ली द्वारा संचालित)

## इंदौर समाचार

15 मार्च 2022

### जय श्री माताजी

परम् पूज्यनीय श्री माताजी की असीम अनुकंपा एवं आशीर्वाद से दिनांक 15 मार्च 2022 को कृषि विस्तार एवं प्रशिक्षण केंद्र इंदौर में धार झाबुआ अलीजराजपुर से आए किसानों को सहज कृषि की जानकारी दी गई। श्री माता जी की कृपा से इंदौर कलेक्टिविटी द्वारा सभी



उपस्थित नवसाधकों को सहजयोग के विषय में जानकारी प्रदान की गयी और आत्मसाक्षात्कार की अनुभूति कराई गई। सभी किसान भाईयों द्वारा इसे बेहद ही उत्साह से सुना और समझा गया और सभी किसानों को बहुत ही शांति एवं आनंद महसूस हुआ।

इस परम् कृपा के लिए सम्पूर्ण इंदौर सामूहिकता का श्री माताजी के श्री चरणों में कोटि-कोटि नमन।

### भवदीय

नीलेश नाइक-जिला समन्वयक

(9302966868)

### प्रतिलिपि

जी.डी. पारीख (98281-51514)

श्री दीपक गोखले- राज्य समन्वयक (99773-07400)

श्री देवेंद्र शर्मा- राज्य समन्वयक (ग्रामीण कृषि) (88279-34880)

श्री सीएल केवड़ा- संयुक्त राज्य समन्वयक (ग्रामीण कृषि) (98276-15021)



Toll Free - 1800-2700-800

For more - [www.sahajayoga.org](http://www.sahajayoga.org) , [www.sahajkrishi.org](http://www.sahajkrishi.org)

Facebook - [www.facebook.com/SahajaGramin](https://www.facebook.com/SahajaGramin)

Instagram - [www.instagram.com/sahaja\\_gramin](https://www.instagram.com/sahaja_gramin)



# सहज ग्रामीण मिशन - मध्य प्रदेश

(परम् पूज्य श्री माताजी निर्मला देवी सहजयोग ट्रस्ट-नई दिल्ली द्वारा संचालित)

छिंदवाड़ा समाचार  
20 मार्च 2022

जय श्री माताजी

परम् पूज्यनीय श्री माताजी की असीम अनुकंपा एवं आशीर्वाद से दिनांक 20 मार्च 2022 को श्री माताजी शताब्दी जन्म उत्सव पर छिंदवाड़ा में सहज कृषि पर बनी डॉक्यूमेंट्री फिल्म एवं सहज कृषि पर हुए अनुसंधान एवं किसानों के अनुभव का प्रेजेंटेशन किया गया। साथ ही सहज ग्रामीण मिशन अंतर्गत कृषि



सहज कृषि की बुकलेट का विमोचन भी श्री दिनेश राय जी ट्रस्टी नई दिल्ली द्वारा किया गया। सहज कृषि पर एक स्टॉल लगाया गया जिसमें देश से आए सभी सहज योगी भाइयों से सहज कृषि के अनुभव एवं सहज कृषि की जानकारी दर्ज की गई।

श्री माताजी के शताब्दी जन्म उत्सव पर चैतन्य रथ ग्रामों में जाएगा जिसके लिए किसानों को सहज कृषि पर हुए अनुसंधान एवं अनुभव को बताने के लिए भी सभी सहज भाई बहनों से निवेदन किया गया।

इस परम् कृपा के लिए सम्पूर्ण सामूहिकता का श्री माताजी के श्री चरणों में कोटि-कोटि नमन।

भवदीय

नीलेश नाइक-जिला समन्वयक

(9302966868)

प्रतिलिपि

श्री जी.डी. पारीख - नेशनल रूरल कोआडीनेटर (98281-51514)

श्री दीपक गोखले- राज्य समन्वयक (99773-07400)

श्री देवेन्द्र शर्मा- राज्य समन्वयक (ग्रामीण कृषि) (88279-34880)

श्री सीएल केवड़ा- संयुक्त राज्य समन्वयक (ग्रामीण कृषि) (98276-15021)



Toll Free - 1800-2700-800

For more - [www.sahajayoga.org](http://www.sahajayoga.org) , [www.sahajkrishi.org](http://www.sahajkrishi.org)

Facebook - [www.facebook.com/SahajaGramin](https://www.facebook.com/SahajaGramin)

Instagram - [www.instagram.com/sahaja\\_gramin](https://www.instagram.com/sahaja_gramin)



# सहज ग्रामीण मिशन - मध्य प्रदेश

(परम् पूज्य श्री माताजी निर्मला देवी सहजयोग ट्रस्ट-नई दिल्ली द्वारा संचालित)

नीमच समाचार  
25 मार्च 2022

जय श्री माताजी  
परम् पूज्यनीय श्री  
माताजी की असीम  
अनुकंपा एवं  
आशीर्वाद से दिनांक  
25 मार्च 2022 को



ग्राम-निपानिया जिला नीमच के नवसाधकों एवं किसानों को सहज योग एवं सहज कृषि की जानकारी नीमच, मंदसौर एवं इंदौर की सामूहिकता द्वारा दी गई। श्री माताजी की कृपा से सभी उपस्थित नवसाधकों को आत्मसाक्षात्कार की अनुभूति कराई हुई। सभी किसान भाईयों एवं नवसाधकों द्वारा इसे बेहद ही उत्साह से सुना और समझा गया और सभी किसानों को बहुत ही शांति एवं आनंद महसूस हुआ।

इस परम् कृपा के लिए सम्पूर्ण नीमच, मंदसौर एवं इंदौर सामूहिकता का श्री माताजी के श्री चरणों में कोटि-कोटि नमन।

नोट- सहजयोग कार्यक्रम हेतु निम्न मोबाईल नम्बरों पर सम्पर्क करें। सहजयोग पूर्णतः निशुल्क है।

## भवदीय

श्रीमती सीमा बंसल

जिला समन्वयक नीमच (9407434560, 9340640458)

श्री एल.एन. जोशी

जिला ग्रामीण कृषि जिला समन्वयक नीमच( 9826067859)

## प्रतिलिपि

श्री जी.डी. पारीख - नेशनल रुरल कोआडीनेटर (98281-51514)

श्री दीपक गोखले- राज्य समन्वयक (99773-07400)

श्री देवेन्द्र शर्मा- राज्य समन्वयक (ग्रामीण कृषि) (88279-34880)

श्री सीएल केवड़ा- संयुक्त राज्य समन्वयक (ग्रामीण कृषि) (98276-15021)



Toll Free - 1800-2700-800

For more - [www.sahajayoga.org](http://www.sahajayoga.org) , [www.sahajkrishi.org](http://www.sahajkrishi.org)

Facebook - [www.facebook.com/SahajaGramin](https://www.facebook.com/SahajaGramin)

Instagram - [www.instagram.com/sahaja\\_gramin](https://www.instagram.com/sahaja_gramin)

सहजयोग परम् पूज्य माता जी श्री निर्मला देवी की मानवता को एक महान देन है। सहजयोग सरलता एवं सहजता से ध्यान करने एवं आध्यात्मिक उत्थान की एक सरल विधि है। इसमें साधक आत्मसाक्षात्कार प्राप्त करता है। जिसे साधक अपने तालू भाग एवं हाथों की हथेलियों शीतल चैतन्य लहरियों को महसूस कर निर्विचार स्थिति को प्राप्त करता है। सहजयोग पूर्णतः प्रमाणिक एवं वैज्ञानिक है तथा विश्व के 100 से भी अधिक देशों में लोग इसका लाभ ले रहे हैं। सहजयोग से साधक को शारिरिक एवं मानसिक संतुलन प्राप्त होता है। जिससे तनाव मुक्त जीवन एवं कृषि क्षेत्र में पैदावार में वृद्धि होती है।



# सहज ग्रामीण मिशन - मध्य प्रदेश

(परम् पूज्य श्री माताजी निर्मला देवी सहजयोग ट्रस्ट-नई दिल्ली द्वारा संचालित)

## इंदौर समाचार

25 मार्च 2022

जय श्री  
माताजी

परम्  
पूज्यनीय श्री  
माताजी की  
असीम  
अनुकंपा एवं  
आशीर्वाद से  
दिनांक 25



मार्च 2022 को कृषि विस्तार एवं प्रशिक्षण केंद्र इंदौर में आए किसानों को सहज कृषि की जानकारी दी गई। श्री माता जी की कृपा से सभी नवसाधकों को आत्मसाक्षात्कार की अनुभूति हुई। सभी किसान भाईयों द्वारा इसे बेहद ही उत्साह से सुना और समझा गया और सभी किसानों को बहुत ही शांति एवं आनंद महसूस हुआ।

इस परम् कृपा के लिए सम्पूर्ण इंदौर सामूहिकता का श्री माताजी के श्री चरणों में कोटि-कोटि नमन।

नोट- सहजयोग कार्यक्रम हेतु निम्न मोबाईल नम्बरों पर सम्पर्क करें। सहजयोग पूर्णतः निशुल्क है।

## भवदीय

नीलेश नाइक-जिला समन्वयक इंदौर  
(9302966868)

## प्रतिलिपि

श्री जी.डी. पारीख - नेशनल रुरल कोआडीनेटर (98281-51514)

श्री दीपक गोखले- राज्य समन्वयक (99773-07400)

श्री देवेन्द्र शर्मा- राज्य समन्वयक (ग्रामीण कृषि) (88279-34880)

श्री सीएल केवड़ा- संयुक्त राज्य समन्वयक (ग्रामीण कृषि) (98276-15021)



Toll Free - 1800-2700-800

For more - [www.sahajayoga.org](http://www.sahajayoga.org) , [www.sahajkrishi.org](http://www.sahajkrishi.org)

Facebook - [www.facebook.com/SahajaGramin](https://www.facebook.com/SahajaGramin)

Instagram - [www.instagram.com/sahaja\\_gramin](https://www.instagram.com/sahaja_gramin)

सहजयोग परम् पूज्य माता जी श्री निर्मला देवी की मानवता को एक महान देन है। सहजयोग सरलता एवं सहजता से ध्यान करने एवं आध्यात्मिक उत्थान की एक सरल विधि है। इसमें साधक आत्मसाक्षात्कार प्राप्त करता है। जिसे साधक अपने तालू भाग एवं हाथों की हथेलियों पर शीतल चैतन्य लहरियों को महसूस कर निर्विचार स्थिति को प्राप्त करता है। सहजयोग पूर्णतः प्रमाणिक एवं वैज्ञानिक है तथा विश्व के 160 से भी अधिक देशों में लोग इसका लाभ ले रहे हैं। सहजयोग से साधक को शारिरिक एवं मानसिक संतुलन प्राप्त होता है। जिससे तनाव मुक्त जीवन एवं कृषि क्षेत्र में पैदावार में वृद्धि होती है।



# सहज ग्रामीण मिशन - मध्य प्रदेश

(परम् पूज्य श्री माताजी निर्मला देवी सहजयोग ट्रस्ट-नई दिल्ली द्वारा संचालित)

## इंदौर समाचार

28 मार्च

2022

जय श्री  
माताजी

परम् पूज्यनीय  
श्री माताजी  
की असीम  
अनुकंपा एवं  
आशीर्वाद से



दिनांक 28 मार्च 2022 को कृषि विस्तार एवं प्रशिक्षण केंद्र इंदौर में बिहार एवं उत्तर प्रदेश से आए किसानों को सहज कृषि की जानकारी दी गई। श्री माता जी की कृपा से सभी नवसाधकों को आत्मसाक्षात्कार की अनुभूति हुई। सभी किसान भाईयों द्वारा इसे बेहद ही उत्साह से सुना और समझा गया और सभी किसानों को बहुत ही शांति एवं आनंद महसूस हुआ।

इस परम् कृपा के लिए सम्पूर्ण इंदौर सामूहिकता का श्री माताजी के श्री चरणों में कोटि-कोटि नमन।

**नोट-** सहजयोग कार्यक्रम हेतु निम्न मोबाईल नम्बरों पर सम्पर्क करें। सहजयोग पूर्णतः निशुल्क है।

## भवदीय

नीलेश नाइक-जिला समन्वयक इंदौर  
(9302966868)

## प्रतिलिपि

श्री जी.डी. पारीख - नेशनल रुरल कोआडीनेटर (98281-51514)

श्री दीपक गोखले- राज्य समन्वयक (99773-07400)

श्री देवेंद्र शर्मा- राज्य समन्वयक (ग्रामीण कृषि) (88279-34880)

श्री सीएल केवड़ा- संयुक्त राज्य समन्वयक (ग्रामीण कृषि) (98276-15021)



Toll Free - 1800-2700-800

For more - [www.sahajayoga.org](http://www.sahajayoga.org) , [www.sahajkrishi.org](http://www.sahajkrishi.org)

Facebook - [www.facebook.com/SahajaGramin](https://www.facebook.com/SahajaGramin)

Instagram - [www.instagram.com/sahaja\\_gramin](https://www.instagram.com/sahaja_gramin)

सहजयोग परम् पूज्य माता जी श्री निर्मला देवी की मानवता को एक महान देन है। सहजयोग सरलता एवं सहजता से ध्यान करने एवं आध्यात्मिक उत्थान की एक सरल विधि है। इसमें साधक आत्मसाक्षात्कार प्राप्त करता है। जिसे साधक अपने तालू भाग एवं हाथों की हथेलियों पर शीतल चैतन्य लहरियों को महसूस कर निर्विचार स्थिति को प्राप्त करता है। सहजयोग पूर्णतः प्रमाणिक एवं वैज्ञानिक है तथा विश्व के 160 से भी अधिक देशों में लोग इसका लाभ ले रहे हैं। सहजयोग से साधक को शारिरिक एवं मानसिक संतुलन प्राप्त होता है। जिससे तनाव मुक्त जीवन एवं कृषि क्षेत्र में पैदावार में वृद्धि होती है।



# सहज ग्रामीण मिशन - मध्य प्रदेश

(परम् पूज्य श्री माताजी निर्मला देवी सहजयोग ट्रस्ट-नई दिल्ली द्वारा संचालित)

## इंदौर समाचार

03 अप्रैल 2022

### जय श्री माताजी

परम् पूज्य श्री माताजी की असीम अनुकंपा एवं आशीर्वाद से ग्राम पहाड़ घाटी बिहाड़ीया रालामंडल तहसील इंदौर जिला इंदौर में पिछले 5 महीने से सहज योग सेंटर चल रहा है अभी वर्तमान में वहां पर ध्यान के लिए महिला एवं पुरुष आ रहे हैं एवं सभी माताओं व बच्चों को सहज योग की चेतन लहरिया महसूस हो रही है एवं काफी आनंद अनुभव कर रहे हैं इंदौर सामूहिकता द्वारा लगातार 5

महिने से वहां का फॉलोअप लिया जा रहा है एवं सहज योग की जानकारी एवं उसके लाभ के बारे में बताया जा रहा है यह सब श्री माता जी की कृपा से संभव हो पा रहा है। इस परम् कृपा के लिए सम्पूर्ण इंदौर सामूहिकता का श्री माताजी के श्री चरणों में कोटि-कोटि नमन।

नोट- ग्राम पहाड़ घाटी बिहाड़ीया रालामंडल तहसील इंदौर जिला इंदौर में प्रत्येक रविवार को शाम 8:00 बजे सेंटर चलता है जो भी सहजयोगी भाई बहन फॉलोअप कार्यक्रम में जाना चाहते हैं या ध्यान करवाने के लिए समय देना चाहते हैं अवश्य अपना सहयोग प्रदान करने का अनुरोध है। इस हेतु निम्न मोबाईल नम्बरों पर सम्पर्क करें। सहजयोग पूर्णतः निशुल्क है।

### भवदीय

नीलेश नाइक-जिला समन्वयक इंदौर

(9302966868)

### प्रतिलिपि

श्री जी.डी. पारीख - नेशनल रुरल कोआडीनेटर (98281-51514)

श्री दीपक गोखले- राज्य समन्वयक (99773-07400)

श्री देवेन्द्र शर्मा- राज्य समन्वयक (ग्रामीण कृषि) (88279-34880)

श्री सीएल केवड़ा- संयुक्त राज्य समन्वयक (ग्रामीण कृषि) (98276-15021)



Toll Free - 1800-2700-800

For more - [www.sahajayoga.org](http://www.sahajayoga.org) , [www.sahajkrishi.org](http://www.sahajkrishi.org)

Facebook - [www.facebook.com/SahajaGramin](https://www.facebook.com/SahajaGramin)

Instagram - [www.instagram.com/sahaja\\_gramin](https://www.instagram.com/sahaja_gramin)



सहजयोग परम् पूज्य माता जी श्री निर्मला देवी की मानवता को एक महान देन है। सहजयोग सरलता एवं सहजता से ध्यान करने एवं आध्यात्मिक उत्थान की एक सरल विधि है। इसमें साधक आत्मसाक्षात्कार प्राप्त करता है। जिसे साधक अपने तालू भाग एवं हाथों की इथेलियों पर शीतल चैतन्य लहरियों को महसूस कर निर्विचार स्थिति को प्राप्त करता है। सहजयोग पूर्णतः प्रमाणिक एवं वैज्ञानिक है तथा विश्व के 160 से भी अधिक देशों में लोग इसका लाभ ले रहे हैं। सहजयोग से साधक को शारिरिक एवं मानसिक संतुलन प्राप्त होता है। जिससे तनाव मुक्त जीवन एवं कृषि क्षेत्र में पैदावार में वृद्धि होती है।





# सहज ग्रामीण मिशन - मध्य प्रदेश

(परम पूज्य श्री माताजी निर्मला देवी सहजयोग ट्रस्ट-नई दिल्ली द्वारा संचालित)

सहजयोग परम पूज्य माता जी श्री निर्मला देवी की मानवता को एक महान देन है। सहजयोग सरलता एवं सहजता से ध्यान करने एवं आध्यात्मिक उत्थान की एक सरल विधि है। इसमें साधक आत्मसाक्षात्कार प्राप्त करता है। जिसे साधक अपने तालू भाग एवं हाथों की हथेलियों पर शीतल चैतन्य लहरियों को महसूस कर निर्विचार स्थिति को प्राप्त करता है। सहजयोग पूर्णतः प्रमाणिक एवं वैज्ञानिक है तथा विश्व के 160 से भी अधिक देशों में लोग इसका लाभ ले रहे हैं। सहजयोग से साधक को शारिरिक एवं मानसिक संतुलन प्राप्त होता है। जिससे तनाव मुक्त जीवन एवं कृषि क्षेत्र में पैदावार में वृद्धि होती है।

## बढ़वाह एवं महेश्वर समाचार

07 अप्रैल 2022

## जय श्री माताजी

परम पूज्य श्री माताजी की असीम अनुकंपा एवं आशीर्वाद से दिनांक 07 अप्रैल 2022 को बढ़वाह एवं महेश्वर द्वारा सहज आत्मसाक्षात्कार



कार्यक्रम आयोजित किया गया। महेश्वर में साधकों को सहज कृषि की जानकारी दी गई। श्री माताजी की कृपा से सभी नवसाधकों को आत्मसाक्षात्कार की अनुभूति हुई। सभी साधकों द्वारा इसे बेहद ही उत्साह से सुना और समझा गया और उन्हें बहुत ही शांति एवं आनंद महसूस हुआ।

इस परम कृपा के लिए सम्पूर्ण बढ़वाह एवं महेश्वर सामूहिकता का श्री माताजी के श्री चरणों में कोटि-कोटि नमन।

**नोट-** सहजयोग कार्यक्रम हेतु निम्न मोबाईल नम्बरों पर सम्पर्क करें। सहजयोग पूर्णतः निशुल्क है।

## भवदीय

श्री गोवर्धन तिवारी (ग्रामीण कृषि समन्वयक जिला खरगोन)

(7869111359)

डॉ. अनुजा गुप्ता (समन्वयक महेश्वर जिला खरगोन)

(9617686940)

## प्रतिलिपि

श्री जी.डी. पारीख - नेशनल रुरल कोआडीनेटर (98281-51514)

श्री दीपक गोखले- राज्य समन्वयक (99773-07400)

श्री देवेन्द्र शर्मा- राज्य समन्वयक (ग्रामीण कृषि) (88279-34880)

श्री सीएल केवड़ा- संयुक्त राज्य समन्वयक (ग्रामीण कृषि) (98276-15021)



Toll Free - 1800-2700-800

For more - [www.sahajayoga.org](http://www.sahajayoga.org) , [www.sahajkrishi.org](http://www.sahajkrishi.org)

Facebook - [www.facebook.com/SahajaGramin](https://www.facebook.com/SahajaGramin)

Instagram - [www.instagram.com/sahaja\\_gramin](https://www.instagram.com/sahaja_gramin)



# सहज ग्रामीण मिशन - मध्य प्रदेश

(परम् पूज्य श्री माताजी निर्मला देवी सहजयोग ट्रस्ट-नई दिल्ली द्वारा संचालित)

## इंदौर समाचार

08 अप्रैल 2022

## जय श्री माताजी

परम् पूज्य श्री माताजी की असीम अनुकंपा एवं आशीर्वाद से कृषि महाविद्यालय इंदौर

में दिनांक 08 अप्रैल 11 अप्रैल 2022 तक आयोजित किसान मेले में आज दिनांक 08 अप्रैल 2022को आत्मसाक्षात्कार का कार्यक्रम इंदौर सामूहिकता द्वारा आयोजित किया गया। जिसमें साधकों को सहज कृषि की जानकारी दी गई एवं आत्मसाक्षात्कार श्री माताजी की कृपा से प्रदान किया गया। सभी साधकों द्वारा इसे बेहद ही उत्साह से सुना और समझा गया और उन्हें बहुत ही शांति एवं आनंद महसूस हुआ। इस परम् कृपा के लिए सम्पूर्ण इंदौर सामूहिकता का श्री माताजी के श्री चरणों में कोटि-कोटि नमन।

**नोट-** सहजयोग कार्यक्रम हेतु निम्न मोबाईल नम्बरों पर सम्पर्क करें। सहजयोग पूर्णतः निशुल्क है।

## भवदीय

नीलेश नाइक-जिला समन्वयक इंदौर  
(9302966868)

## प्रतिलिपि

श्री जी.डी. पारीख - नेशनल रुरल कोआडीनेटर (98281-51514)  
श्री दीपक गोखले- राज्य समन्वयक (99773-07400)  
श्री देवेन्द्र शर्मा- राज्य समन्वयक (ग्रामीण कृषि) (88279-34880)  
श्री सीएल केवड़ा- संयुक्त राज्य समन्वयक (ग्रामीण कृषि) (98276-15021)



Toll Free - 1800-2700-800

For more - [www.sahajayoga.org](http://www.sahajayoga.org) , [www.sahajkrishi.org](http://www.sahajkrishi.org)

Facebook - [www.facebook.com/SahajaGramin](https://www.facebook.com/SahajaGramin)

Instagram - [www.instagram.com/sahaja\\_gramin](https://www.instagram.com/sahaja_gramin)



सहजयोग परम् पूज्य माता जी श्री निर्मला देवी की मानवता को एक महान देन है। सहजयोग सरलता एवं सहजता से ध्यान करने एवं आध्यात्मिक उत्थान की एक सरल विधि है। इसमें साधक आत्मसाक्षात्कार प्राप्त करता है। जिसे साधक अपने तालू भाग एवं हाथों की हथेलियों पर शीतल चैतन्य लहरियों को महसूस कर निर्विचार स्थिति को प्राप्त करता है। सहजयोग पूर्णतः प्रमाणिक एवं वैज्ञानिक है तथा विश्व के 160 से भी अधिक देशों में लोग इसका लाभ ले रहे हैं। सहजयोग से साधक को शारिरिक एवं मानसिक संतुलन प्राप्त होता है। जिससे तनाव मुक्त जीवन एवं कृषि क्षेत्र में पैदावार में वृद्धि होती है।



# सहज ग्रामीण मिशन - मध्य प्रदेश

(परम् पूज्य श्री माताजी निर्मला देवी सहजयोग ट्रस्ट-नई दिल्ली द्वारा संचालित)

## इंदौर समाचार

09 अप्रैल 2022

## जय श्री माताजी

परम् पूज्य श्री  
माताजी की असीम  
अनुकंपा एवं  
आशीर्वाद से कृषि  
महाविद्यालय इंदौर में



दिनांक 08 अप्रैल 11 अप्रैल 2022 तक आयोजित फार्मट्रक एशिया अंतरराष्ट्रीय कृषि मेले में आज दिनांक 09 अप्रैल 2022 को आत्मसाक्षात्कार का कार्यक्रम इंदौर सामूहिकता द्वारा आयोजित किया गया। जिसमें साधकों को सहजयोग एवं सहज कृषि की जानकारी दी गई। श्री माताजी की कृपा से सभी साधकों को आत्मसाक्षात्कार प्रदान किया गया। सभी साधकों द्वारा इसे बेहद ही उत्साह से सुना और समझा गया और उन्हें बहुत ही शांति एवं आनंद महसूस हुआ।

इस परम् कृपा के लिए सम्पूर्ण इंदौर सामूहिकता का श्री माताजी के श्री चरणों में कोटि-कोटि नमन।

**नोट-** सहजयोग कार्यक्रम हेतु निम्न मोबाईल नम्बरों पर सम्पर्क करें। सहजयोग पूर्णतः निशुल्क है।

## भवदीय

नीलेश नाइक-जिला समन्वयक इंदौर

(9302966868)

## प्रतिलिपि

श्री जी.डी. पारीख - नेशनल रुरल कोआडीनेटर (98281-51514)

श्री दीपक गोखले- राज्य समन्वयक (99773-07400)

श्री देवेन्द्र शर्मा- राज्य समन्वयक (ग्रामीण कृषि) (88279-34880)

श्री सीएल केवड़ा- संयुक्त राज्य समन्वयक (ग्रामीण कृषि) (98276-15021)



Toll Free - 1800-2700-800

For more - [www.sahajayoga.org](http://www.sahajayoga.org) , [www.sahajkrishi.org](http://www.sahajkrishi.org)

Facebook - [www.facebook.com/SahajaGramin](https://www.facebook.com/SahajaGramin)

Instagram - [www.instagram.com/sahaja\\_gramin](https://www.instagram.com/sahaja_gramin)

सहजयोग परम् पूज्य माता जी श्री निर्मला देवी की मानवता को एक महान देन है। सहजयोग सरलता एवं सहजता से ध्यान करने एवं आध्यात्मिक उत्थान की एक सरल विधि है। इसमें साधक आत्मसाक्षात्कार प्राप्त करता है। जिसे साधक अपने तालू भाग एवं हाथों की हथेलियों पर शीतल चैतन्य लहरियों को महसूस कर निर्विचार स्थिति को प्राप्त करता है। सहजयोग पूर्णतः प्रमाणिक एवं वैज्ञानिक है तथा विश्व के 160 से भी अधिक देशों में लोग इसका लाभ ले रहे हैं। सहजयोग से साधक को शारिरिक एवं मानसिक संतुलन प्राप्त होता है। जिससे तनाव मुक्त जीवन एवं कृषि क्षेत्र में पैदावार में वृद्धि होती है।



# सहज ग्रामीण मिशन - मध्य प्रदेश

(परम् पूज्य श्री माताजी निर्मला देवी सहजयोग ट्रस्ट-नई दिल्ली द्वारा संचालित)

## इंदौर समाचार

10 अप्रैल 2022

### जय श्री माताजी

परम् पूज्य श्री माताजी की असीम अनुकंपा एवं आशीर्वाद से कृषि महाविद्यालय इंदौर में दिनांक 08 अप्रैल 11 अप्रैल 2022 तक आयोजित फार्मट्रक एशिया अंतरराष्ट्रीय कृषि मेले में आज दिनांक 10 अप्रैल 2022 को आत्मसाक्षात्कार का कार्यक्रम इंदौर सामूहिकता द्वारा आयोजित किया गया। जिसमें साधकों को सहजयोग एवं सहज कृषि की जानकारी दी गई। श्री माताजी की कृपा से सभी साधकों को आत्मसाक्षात्कार प्रदान किया गया। सभी साधकों द्वारा इसे बेहद ही उत्साह से सुना और समझा गया और उन्हें बहुत ही शांति एवं आनंद महसूस हुआ।

इस परम् कृपा के लिए सम्पूर्ण इंदौर सामूहिकता का श्री माताजी के श्री चरणों में कोटि-कोटि नमन।

नोट- सहजयोग कार्यक्रम हेतु निम्न मोबाईल नम्बरों पर सम्पर्क करें। सहजयोग पूर्णतः निशुल्क है।

### भवदीय

नीलेश नाइक-जिला समन्वयक इंदौर

(9302966868)

### प्रतिलिपि

श्री जी.डी. पारीख - नेशनल रुरल कोआडीनेटर (98281-51514)

श्री दीपक गोखले- राज्य समन्वयक (99773-07400)

श्री देवेन्द्र शर्मा- राज्य समन्वयक (ग्रामीण कृषि) (88279-34880)

श्री सीएल केवड़ा- संयुक्त राज्य समन्वयक (ग्रामीण कृषि) (98276-15021)



Toll Free - 1800-2700-800

For more - [www.sahajayoga.org](http://www.sahajayoga.org) , [www.sahajkrishi.org](http://www.sahajkrishi.org)

Facebook - [www.facebook.com/SahajaGramin](https://www.facebook.com/SahajaGramin)

Instagram - [www.instagram.com/sahaja\\_gramin](https://www.instagram.com/sahaja_gramin)

सहजयोग परम् पूज्य माता जी श्री निर्मला देवी की मानवता को एक महान देन है। सहजयोग सरलता एवं सहजता से ध्यान करने एवं आध्यात्मिक उत्थान की एक सरल विधि है। इसमें साधक आत्मसाक्षात्कार प्राप्त करता है। जिसे साधक अपने तालू भाग एवं हाथों की हथेलियों पर शीतल चैतन्य लहरियों को महसूस कर निर्विचार स्थिति को प्राप्त करता है। सहजयोग पूर्णतः प्रमाणिक एवं वैज्ञानिक है तथा विश्व के 160 से भी अधिक देशों में लोग इसका लाभ ले रहे हैं। सहजयोग से साधक को शारिरिक एवं मानसिक संतुलन प्राप्त होता है। जिससे तनाव मुक्त जीवन एवं कृषि क्षेत्र में पैदावार में वृद्धि होती है।



# सहज ग्रामीण मिशन - मध्य प्रदेश

(परम् पूज्य श्री माताजी निर्मला देवी सहजयोग ट्रस्ट-नई दिल्ली द्वारा संचालित)

## इंदौर समाचार

11 अप्रैल 2022

## जय श्री माताजी

परम् पूज्य श्री माताजी की असीम अनुकंपा एवं आशीर्वाद से कृषि महाविद्यालय इंदौर में दिनांक 08 अप्रैल 11 अप्रैल 2022 तक



आयोजित फार्मट्रक एशिया अंतरराष्ट्रीय कृषि मेले में आज दिनांक 11 अप्रैल 2022 को आत्मसाक्षात्कार का कार्यक्रम इंदौर सामूहिकता द्वारा आयोजित किया गया। जिसमें साधकों को सहजयोग एवं सहज कृषि की जानकारी दी गई। श्री माताजी की कृपा से सभी साधकों को आत्मसाक्षात्कार प्रदान किया गया। सभी साधकों द्वारा इसे बेहद ही उत्साह से सुना और समझा गया और उन्हें बहुत ही शांति एवं आनंद महसूस हुआ।

इस परम् कृपा के लिए सम्पूर्ण इंदौर सामूहिकता का श्री माताजी के श्री चरणों में कोटि-कोटि नमन।

नोट- सहजयोग कार्यक्रम हेतु निम्न मोबाईल नम्बरों पर सम्पर्क करें। सहजयोग पूर्णतः निशुल्क है।

## भवदीय

नीलेश नाइक-जिला समन्वयक इंदौर  
(9302966868)

## प्रतिलिपि

श्री जी.डी. पारीख - नेशनल रुरल कोआडीनेटर (98281-51514)

श्री दीपक गोखले- राज्य समन्वयक (99773-07400)

श्री देवेन्द्र शर्मा- राज्य समन्वयक (ग्रामीण कृषि) (88279-34880)

श्री सीएल केवड़ा- संयुक्त राज्य समन्वयक (ग्रामीण कृषि) (98276-15021)



Toll Free - 1800-2700-800

For more - [www.sahajayoga.org](http://www.sahajayoga.org) , [www.sahajkrishi.org](http://www.sahajkrishi.org)

Facebook - [www.facebook.com/SahajaGramin](https://www.facebook.com/SahajaGramin)

Instagram - [www.instagram.com/sahaja\\_gramin](https://www.instagram.com/sahaja_gramin)

सहजयोग परम् पूज्य माता जी श्री निर्मला देवी की मानवता को एक महान देन है। सहजयोग सरलता एवं सहजता से ध्यान करने एवं आध्यात्मिक उत्थान की एक सरल विधि है। इसमें साधक आत्मसाक्षात्कार प्राप्त करता है। जिसे साधक अपने तालू भाग एवं हाथों की हथेलियों पर शीतल चैतन्य लहरियों को महसूस कर निर्विचार स्थिति को प्राप्त करता है। सहजयोग पूर्णतः प्रमाणिक एवं वैज्ञानिक है तथा विश्व के 160 से भी अधिक देशों में लोग इसका लाभ ले रहे हैं। सहजयोग से साधक को शारिरिक एवं मानसिक संतुलन प्राप्त होता है। जिससे तनाव मुक्त जीवन एवं कृषि क्षेत्र में पैदावार में वृद्धि होती है।



# सहज ग्रामीण / शहरी मिशन - मध्य प्रदेश

(परम् पूज्य श्री माताजी निर्मला देवी सहजयोग ट्रस्ट-नई दिल्ली द्वारा संचालित)

## इंदौर समाचार

10 अप्रैल 2022

### जय श्री माताजी

परम् पूज्य श्री माताजी की असीम अनुकंपा एवं आशीर्वाद से बालाजी स्काई निपानिया इंदौर में दिनांक 10 अप्रैल 2022 को आत्मसाक्षात्कार का



कार्यक्रम इंदौर सामूहिकता द्वारा आयोजित किया गया। जिसमें साधकों को सहजयोग की जानकारी दी गई। श्री माताजी की कृपा से सभी साधकों को आत्मसाक्षात्कार प्रदान किया गया। सभी साधकों द्वारा इसे बेहद ही उत्साह से सुना और समझा गया और उन्हें बहुत ही शांति एवं आनंद महसूस हुआ।

इस परम् कृपा के लिए सम्पूर्ण इंदौर सामूहिकता का श्री माताजी के श्री चरणों में कोटि-कोटि नमन।

**नोट-** सहजयोग कार्यक्रम हेतु निम्न मोबाईल नम्बरों पर सम्पर्क करें। सहजयोग पूर्णतः निशुल्क है।

### भवदीय

नीलेश नाइक-जिला समन्वयक इंदौर  
(9302966868)

### प्रतिलिपि

श्री जी.डी. पारीख - नेशनल रुरल कोआडीनेटर (98281-51514)  
श्री दीपक गोखले- राज्य समन्वयक (99773-07400)



Toll Free - 1800-2700-800

For more - [www.sahajayoga.org](http://www.sahajayoga.org) , [www.sahajkrishi.org](http://www.sahajkrishi.org)

Facebook - [www.facebook.com/SahajaGramin](https://www.facebook.com/SahajaGramin)

Instagram - [www.instagram.com/sahaja\\_gramin](https://www.instagram.com/sahaja_gramin)

सहजयोग परम् पूज्य माता जी श्री निर्मला देवी की मानवता को एक महान देन है। सहजयोग सरलता एवं सहजता से ध्यान करने एवं आध्यात्मिक उत्थान की एक सरल विधि है। इसमें साधक आत्मसाक्षात्कार प्राप्त करता है। जिसे साधक अपने तालू भाग एवं हाथों की हथेलियों पर शीतल चैतन्य लहरियों को महसूस कर निर्विचार स्थिति को प्राप्त करता है। सहजयोग पूर्णतः प्रमाणिक एवं वैज्ञानिक है तथा विश्व के 160 से भी अधिक देशों में लोग इसका लाभ ले रहे हैं। सहजयोग से साधक को शारिरिक एवं मानसिक संतुलन प्राप्त होता है। जिससे तनाव मुक्त जीवन एवं कृषि क्षेत्र में पैदावार में वृद्धि होती है।



# सहज ग्रामीण / शहरी मिशन - मध्य प्रदेश

(परम पूज्य श्री माताजी निर्मला देवी सहजयोग ट्रस्ट-नई दिल्ली द्वारा संचालित)

इंदौर समाचार

17 अप्रैल 2022

सहजयोग परम पूज्य माता जी श्री निर्मला देवी की मानवता को एक महान देन है। सहजयोग सरलता एवं सहजता से ध्यान करने एवं आध्यात्मिक उत्थान की एक सरल विधि है। इसमें साधक आत्मसाक्षात्कार प्राप्त करता है। जिसे साधक अपने तालू भाग एवं हाथों की हथेलियों पर शीतल चैतन्य लहरियों को महसूस कर निर्विचार स्थिति को प्राप्त करता है। सहजयोग पूर्णतः प्रमाणिक एवं वैज्ञानिक है तथा विश्व के 160 से भी अधिक देशों में लोग इसका लाभ ले रहे हैं। सहजयोग से साधक को शारिरिक एवं मानसिक संतुलन प्राप्त होता है। जिससे तनाव मुक्त जीवन एवं कृषि क्षेत्र में पैदावार में वृद्धि होती है।



मेघदूत गार्डन

कनक विहार गार्डन

जय श्री माताजी

परम पूज्य श्री माताजी की असीम अनुकंपा एवं आशीर्वाद से कनक विहार एवं मेघदूत गार्डन इंदौर में दिनांक 17 अप्रैल 2022 को आत्मसाक्षात्कार का कार्यक्रम इंदौर सामूहिकता द्वारा आयोजित किया गया। जिसमें साधकों को सहजयोग की जानकारी दी गई। श्री माताजी की कृपा से सभी साधकों को आत्मसाक्षात्कार प्रदान किया गया। सभी साधकों द्वारा इसे बेहद ही उत्साह से सुना और समझा गया और उन्हें बहुत ही शांति एवं आनंद महसूस हुआ। इस परम कृपा के लिए सम्पूर्ण इंदौर सामूहिकता का श्री माताजी के श्री चरणों में कोटि-कोटि नमन।

नोट- सहजयोग कार्यक्रम हेतु निम्न मोबाईल नम्बरों पर सम्पर्क करें। सहजयोग पूर्णतः निशुल्क है।

भवदीय

नीलेश नाइक-जिला समन्वयक इंदौर

(9302966868)

प्रतिलिपि

श्री जी.डी. पारीख - नेशनल रुरल कोआडीनेटर (98281-51514)

श्री दीपक गोखले- राज्य समन्वयक (99773-07400)



Toll Free - 1800-2700-800

For more - [www.sahajayoga.org](http://www.sahajayoga.org) , [www.sahajkrishi.org](http://www.sahajkrishi.org)

Facebook - [www.facebook.com/SahajaGramin](https://www.facebook.com/SahajaGramin)

Instagram - [www.instagram.com/sahaja\\_gramin](https://www.instagram.com/sahaja_gramin)



# सहज ग्रामीण / शहरी मिशन - मध्य प्रदेश

(परम् पूज्य श्री माताजी निर्मला देवी सहजयोग ट्रस्ट-नई दिल्ली द्वारा संचालित)

## इंदौर समाचार

24 अप्रैल 2022

सहजयोग परम् पूज्य माता जी श्री निर्मला देवी की मानवता को एक महान देन है। सहजयोग सरलता एवं सहजता से ध्यान करने एवं आध्यात्मिक उत्थान की एक सरल विधि है। इसमें साधक आत्मसाक्षात्कार प्राप्त करता है। जिसे साधक अपने तालू भाग एवं हाथों की हथेलियों पर शीतल चैतन्य लहरियों को महसूस कर निर्विचार स्थिति को प्राप्त करता है। सहजयोग पूर्णतः प्रमाणिक एवं वैज्ञानिक है तथा विश्व के 160 से भी अधिक देशों में लोग इसका लाभ ले रहे हैं। सहजयोग से साधक को शारिरिक एवं मानसिक संतुलन प्राप्त होता है। जिससे तनाव मुक्त जीवन एवं कृषि क्षेत्र में पैदावार में वृद्धि होती है।



## जय श्री माताजी

परम् पूज्य श्री माताजी की असीम अनुकंपा एवं आशीर्वाद से ग्राम-पीपरी, तहसील-उदयनगर जिला-देवास में दिनांक 24 अप्रैल 2022 को आत्मसाक्षात्कार का कार्यक्रम इंदौर सामूहिकता द्वारा आयोजित किया गया। जिसमें साधकों को सहजयोग एवं सहज कृषि की जानकारी दी गई। श्री माताजी की कृपा से सभी साधकों को आत्मसाक्षात्कार प्रदान किया गया। सभी साधकों द्वारा इसे बेहद ही उत्साह से सुना और समझा गया और उन्हें बहुत ही शांति एवं आनंद महसूस हुआ।

इस परम् कृपा के लिए सम्पूर्ण इंदौर सामूहिकता का श्री माताजी के श्री चरणों में कोटि-कोटि नमन।

नेट- सहजयोग कार्यक्रम हेतु निम्न मोबाईल नम्बरों पर सम्पर्क करें। सहजयोग पूर्णतः निशुल्क है।

## भवदीय

नीलेश नाइक-जिला समन्वयक इंदौर

(9302966868)

## प्रतिलिपि

श्री जी.डी. पारीख - नेशनल रुरल कोआडीनेटर (98281-51514)

श्री दीपक गोखले- राज्य समन्वयक (99773-07400)

श्री देवेन्द्र शर्मा- राज्य समन्वयक (ग्रामीण कृषि) (88279-34880)

श्री सीएल केवड़ा- संयुक्त राज्य समन्वयक (ग्रामीण कृषि) (98276-15021)



Toll Free - 1800-2700-800

For more - [www.sahajayoga.org](http://www.sahajayoga.org) , [www.sahajkrishi.org](http://www.sahajkrishi.org)

Facebook - [www.facebook.com/SahajaGramin](https://www.facebook.com/SahajaGramin)

Instagram - [www.instagram.com/sahaja\\_gramin](https://www.instagram.com/sahaja_gramin)





# सहज ग्रामीण / शहरी मिशन - मध्य प्रदेश

(परम् पूज्य श्री माताजी निर्मला देवी सहजयोग ट्रस्ट-नई दिल्ली द्वारा संचालित)

सहजयोग परम् पूज्य माता जी श्री निर्मला देवी की मानवता को एक महान देन है। सहजयोग सरलता एवं सहजता से ध्यान करने एवं आध्यात्मिक उत्थान की एक सरल विधि है। इसमें साधक आत्मसाक्षात्कार प्राप्त करता है। जिसे साधक अपने तालू भाग एवं हाथों की हथेलियों पर शीतल चैतन्य लहरियों को महसूस कर निर्विचार स्थिति को प्राप्त करता है। सहजयोग पूर्णतः प्रमाणिक एवं वैज्ञानिक है तथा विश्व के 160 से भी अधिक देशों में लोग इसका लाभ ले रहे हैं। सहजयोग से साधक को शारिरिक एवं मानसिक संतुलन प्राप्त होता है। जिससे तनाव मुक्त जीवन एवं कृषि क्षेत्र में पैदावार में वृद्धि होती है।

## इंदौर समाचार

24 अप्रैल 2022

जय श्री माताजी

परम् पूज्य श्री माताजी की असीम अनुकंपा एवं आशीर्वाद से ग्राम-पोटला, तहसील-उदयनगर

जिला-देवास में दिनांक 24 अप्रैल 2022 को

आत्मसाक्षात्कार का कार्यक्रम इंदौर सामूहिकता द्वारा आयोजित किया गया।

जिसमें साधकों को सहजयोग एवं सहज कृषि की जानकारी दी गई। श्री माताजी की कृपा से सभी साधकों को आत्मसाक्षात्कार प्रदान किया गया। सभी साधकों द्वारा इसे बेहद ही उत्साह से सुना और समझा गया और उन्हें बहुत ही शांति एवं आनंद महसूस हुआ।

इस परम् कृपा के लिए सम्पूर्ण इंदौर सामूहिकता का श्री माताजी के श्री चरणों में कोटि-कोटि नमन।

नोट- सहजयोग कार्यक्रम हेतु निम्न मोबाईल नम्बरों पर सम्पर्क करें। सहजयोग पूर्णतः निशुल्क है।

## भवदीय

नीलेश नाइक-जिला समन्वयक इंदौर

(9302966868)

## प्रतिलिपि

श्री जी.डी. पारीख - नेशनल रुरल कोआडीनेटर (98281-51514)

श्री दीपक गोखले- राज्य समन्वयक (99773-07400)

श्री देवेन्द्र शर्मा- राज्य समन्वयक (ग्रामीण कृषि) (88279-34880)

श्री सीएल केवड़ा- संयुक्त राज्य समन्वयक (ग्रामीण कृषि) (98276-15021)



Toll Free - 1800-2700-800

For more - [www.sahajayoga.org](http://www.sahajayoga.org) , [www.sahajkrishi.org](http://www.sahajkrishi.org)

Facebook - [www.facebook.com/SahajaGramin](https://www.facebook.com/SahajaGramin)

Instagram - [www.instagram.com/sahaja\\_gramin](https://www.instagram.com/sahaja_gramin)



# सहज ग्रामीण / शहरी मिशन - मध्य प्रदेश

(परम् पूज्य श्री माताजी निर्मला देवी सहजयोग ट्रस्ट-नई दिल्ली द्वारा संचालित)

सहजयोग परम् पूज्य माता जी श्री निर्मला देवी की मानवता को एक महान देन है। सहजयोग सरलता एवं सहजता से ध्यान करने एवं आध्यात्मिक उत्थान की एक सरल विधि है। इसमें साधक आत्मसाक्षात्कार प्राप्त करता है। जिसे साधक अपने तालू भाग एवं हाथों की हथेलियों पर शीतल चैतन्य लहरियों को महसूस कर निर्विचार स्थिति को प्राप्त करता है। सहजयोग पूर्णतः प्रमाणिक एवं वैज्ञानिक है तथा विश्व के 160 से भी अधिक देशों में लोग इसका लाभ ले रहे हैं। सहजयोग से साधक को शारिरिक एवं मानसिक संतुलन प्राप्त होता है। जिससे तनाव मुक्त जीवन एवं कृषि क्षेत्र में पैदावार में वृद्धि होती है।

## इंदौर समाचार

25 अगस्त 2022

### जय श्री माताजी

परम् पूज्य श्री माताजी की असीम अनुकंपा एवं आशीर्वाद से कृषि विस्तार प्रशिक्षण इंदौर में धार जिला एवं इंदौर के किसानों को दिनांक 25 अगस्त 2022 को आत्मसाक्षात्कार का कार्यक्रम इंदौर सामूहिकता द्वारा आयोजित किया गया। जिसमें साधकों को सहजयोग एवं सहज कृषि की जानकारी दी गई। श्री माताजी की कृपा से सभी साधकों को आत्मसाक्षात्कार प्रदान किया गया। सभी साधकों द्वारा इसे बेहद ही उत्साह से सुना और समझा गया और उन्हें बहुत ही शांति एवं आनंद महसूस हुआ।

इस परम् कृपा के लिए सम्पूर्ण इंदौर सामूहिकता का श्री माताजी के श्री चरणों में कोटि-कोटि नमन।

**नोट- सहजयोग कार्यक्रम हेतु निम्न मोबाईल नम्बरों पर सम्पर्क करें। सहजयोग पूर्णतः निशुल्क है।**

### भवदीय

नीलेश नाइक-जिला समन्वयक इंदौर

(9302966868)

### प्रतिलिपि

श्री जी.डी. पारीख - नेशनल रुरल कोआडीनेटर (98281-51514)

श्री दीपक गोखले- राज्य समन्वयक (99773-07400)

श्री देवेन्द्र शर्मा- राज्य समन्वयक (ग्रामीण कृषि) (88279-34880)

श्री सीएल केवड़ा- संयुक्त राज्य समन्वयक (ग्रामीण कृषि) (98276-15021)



Toll Free - 1800-2700-800

For more - [www.sahajayoga.org](http://www.sahajayoga.org) , [www.sahajkrishi.org](http://www.sahajkrishi.org)

Facebook - [www.facebook.com/SahajaGramin](https://www.facebook.com/SahajaGramin)

Instagram - [www.instagram.com/sahaja\\_gramin](https://www.instagram.com/sahaja_gramin)



# सहज ग्रामीण / शहरी मिशन - मध्य प्रदेश

(परम् पूज्य श्री माताजी निर्मला देवी सहजयोग ट्रस्ट-नई दिल्ली द्वारा संचालित)

सहजयोग परम् पूज्य माता जी श्री निर्मला देवी की मानवता को एक महान देन है। सहजयोग सरलता एवं सहजता से ध्यान करने एवं आध्यात्मिक उत्थान की एक सरल विधि है। इसमें साधक आत्मसाक्षात्कार प्राप्त करता है। जिसे साधक अपने तालू भाग एवं हाथों की हथेलियों पर शीतल चैतन्य लहरियों को महसूस कर निर्विचार स्थिति को प्राप्त करता है। सहजयोग पूर्णतः प्रमाणिक एवं वैज्ञानिक है तथा विश्व के 160 से भी अधिक देशों में लोग इसका लाभ ले रहे हैं। सहजयोग से साधक को शारिरिक एवं मानसिक संतुलन प्राप्त होता है। जिससे तनाव मुक्त जीवन एवं कृषि क्षेत्र में पैदावार में वृद्धि होती है।

झाबुआ समाचार

26 अगस्त 2022



जय श्री माताजी

परम् पूज्य श्री माताजी की असीम अनुकंपा एवं आशीर्वाद से कृषि विज्ञान केंद्र झाबुआ में आज दिनांक 26 अगस्त 2022 को आत्मसाक्षात्कार का कार्यक्रम आयोजित किया गया। जिसमें साधकों को सहजयोग की जानकारी दी गई एवं श्री माताजी की कृपा से सभी साधकों को आत्मसाक्षात्कार प्रदान किया गया। सभी साधकों द्वारा इसे बेहद ही उत्साह से सुना और समझा गया और उन्हें बहुत ही शांति एवं आनंद महसूस हुआ।

इस परम् कृपा के लिए सम्पूर्ण सामूहिकता का श्री माताजी के श्री चरणों में कोटि-कोटि नमन।

नोट- सहजयोग कार्यक्रम हेतु निम्न मोबाईल नम्बरों पर सम्पर्क करें। सहजयोग पूर्णतः निशुल्क है।

भवदीय

योगेंद्र बैरागी-जिला समन्वयक झाबुआ

(8109919974)

प्रतिलिपि

श्री जी.डी. पारीख - नेशनल रुरल कोआडीनेटर (98281-51514)

श्री दीपक गोखले- राज्य समन्वयक (99773-07400)

श्री देवेन्द्र शर्मा- राज्य समन्वयक (ग्रामीण कृषि) (88279-34880)

श्री सीएल केवड़ा- संयुक्त राज्य समन्वयक (ग्रामीण कृषि) (98276-15021)



Toll Free - 1800-2700-800

For more - [www.sahajayoga.org](http://www.sahajayoga.org) , [www.sahajkrishi.org](http://www.sahajkrishi.org)

Facebook - [www.facebook.com/SahajaGramin](https://www.facebook.com/SahajaGramin)

Instagram - [www.instagram.com/sahaja\\_gramin](https://www.instagram.com/sahaja_gramin)



# सहज ग्रामीण / शहरी मिशन - मध्य प्रदेश

(परम् पूज्य श्री माताजी निर्मला देवी सहजयोग ट्रस्ट-नई दिल्ली द्वारा संचालित)

## इंदौर समाचार

29 अगस्त 2022

### जय श्री माताजी

परम् पूज्य श्री माताजी की असीम अनुकंपा एवं आशीर्वाद से इंदौर एवं धार जिला के किसानों को दिनांक आज 29 अगस्त 2022 को आत्मसाक्षात्कार का कार्यक्रम इंदौर सामूहिकता द्वारा आयोजित किया गया। जिसमें साधकों को सहजयोग एवं सहज कृषि की जानकारी दी गई। श्री माताजी की कृपा से सभी साधकों को आत्मसाक्षात्कार प्रदान किया गया। सभी साधकों द्वारा इसे बेहद ही उत्साह से सुना और समझा गया और उन्हें बहुत ही शांति एवं आनंद महसूस हुआ।

इस परम् कृपा के लिए सम्पूर्ण इंदौर सामूहिकता का श्री माताजी के श्री चरणों में कोटि-कोटि नमन।

नोट- सहजयोग कार्यक्रम हेतु निम्न मोबाईल नम्बरों पर सम्पर्क करें। सहजयोग पूर्णतः निशुल्क है।

### भवदीय

नीलेश नाइक-जिला समन्वयक इंदौर  
(9302966868)

### प्रतिलिपि

श्री जी.डी. पारीख - नेशनल रुरल कोआडीनेटर (98281-51514)  
श्री दीपक गोखले- राज्य समन्वयक (99773-07400)  
श्री देवेन्द्र शर्मा- राज्य समन्वयक (ग्रामीण कृषि) (88279-34880)  
श्री सीएल केवड़ा- संयुक्त राज्य समन्वयक (ग्रामीण कृषि) (98276-15021)



Toll Free - 1800-2700-800

For more - [www.sahajayoga.org](http://www.sahajayoga.org) , [www.sahajkrishi.org](http://www.sahajkrishi.org)

Facebook - [www.facebook.com/SahajaGramin](https://www.facebook.com/SahajaGramin)

Instagram - [www.instagram.com/sahaja\\_gramin](https://www.instagram.com/sahaja_gramin)



सहजयोग परम् पूज्य माता जी श्री निर्मला देवी की मानवता को एक महान देन है। सहजयोग सरलता एवं सहजता से ध्यान करने एवं आध्यात्मिक उत्थान की एक सरल विधि है। इसमें साधक आत्मसाक्षात्कार प्राप्त करता है। जिसे साधक अपने तालू भाग एवं हाथों की हथेलियों पर शीतल चैतन्य लहरियों को महसूस कर निर्विचार स्थिति को प्राप्त करता है। सहजयोग पूर्णतः प्रमाणिक एवं वैज्ञानिक है तथा विश्व के 160 से भी अधिक देशों में लोग इसका लाभ ले रहे हैं। सहजयोग से साधक को शारिरिक एवं मानसिक संतुलन प्राप्त होता है। जिससे तनाव मुक्त जीवन एवं कृषि क्षेत्र में पैदावार में वृद्धि होती है।



# सहज ग्रामीण / शहरी मिशन - मध्य प्रदेश

(परम् पूज्य श्री माताजी निर्मला देवी सहजयोग ट्रस्ट-नई दिल्ली द्वारा संचालित)

## इंदौर समाचार

07 सितम्बर 2022

### जय श्री माताजी

परम् पूज्य श्री माताजी की असीम अनुकंपा एवं आशीर्वाद से कार्यालय प्राचार्य कृषि विस्तार प्रशिक्षण केंद्र इंदौर में इंदौर एवं धार से आए किसानों को दिनांक 07 सितम्बर 2022 को आत्मसाक्षात्कार का कार्यक्रम इंदौर सामूहिकता द्वारा आयोजित किया गया। जिसमें साधकों को सहजयोग एवं सहज कृषि की जानकारी दी गई। श्री माताजी की कृपा से सभी साधकों को आत्मसाक्षात्कार प्रदान किया गया। सभी साधकों द्वारा इसे बेहद ही उत्साह से सुना और समझा गया और उन्हें बहुत ही शांति एवं आनंद महसूस हुआ। इस परम् कृपा के लिए सम्पूर्ण इंदौर सामूहिकता का श्री माताजी के श्री चरणों में कोटि-कोटि नमन।

नोट- सहजयोग कार्यक्रम हेतु निम्न मोबाईल नम्बरों पर सम्पर्क करें। सहजयोग पूर्णतः निशुल्क है।

### भवदीय

नीलेश नाइक-जिला समन्वयक इंदौर  
(9302966868)

### प्रतिलिपि

श्री जी.डी. पारीख - नेशनल रुरल कोआडीनेटर (98281-51514)  
श्री दीपक गोखले- राज्य समन्वयक (99773-07400)  
श्री देवेन्द्र शर्मा- राज्य समन्वयक (ग्रामीण कृषि) (88279-34880)  
श्री सीएल केवड़ा- संयुक्त राज्य समन्वयक (ग्रामीण कृषि) (98276-15021)



Toll Free - 1800-2700-800

For more - [www.sahajayoga.org](http://www.sahajayoga.org) , [www.sahajkrishi.org](http://www.sahajkrishi.org)

Facebook - [www.facebook.com/SahajaGramin](https://www.facebook.com/SahajaGramin)

Instagram - [www.instagram.com/sahaja\\_gramin](https://www.instagram.com/sahaja_gramin)



सहजयोग परम् पूज्य माता जी श्री निर्मला देवी की मानवता को एक महान देन है। सहजयोग सरलता एवं सहजता से ध्यान करने एवं आध्यात्मिक उत्थान की एक सरल विधि है। इसमें साधक आत्मसाक्षात्कार प्राप्त करता है। जिसे साधक अपने तालू भाग एवं हाथों की हथेलियों पर शीतल चैतन्य लहरियों को महसूस कर निर्विचार स्थिति को प्राप्त करता है। सहजयोग पूर्णतः प्रमाणिक एवं वैज्ञानिक है तथा विश्व के 160 से भी अधिक देशों में लोग इसका लाभ ले रहे हैं। सहजयोग से साधक को शारिरिक एवं मानसिक संतुलन प्राप्त होता है। जिससे तनाव मुक्त जीवन एवं कृषि क्षेत्र में पैदावार में वृद्धि होती है।



# सहज ग्रामीण / शहरी मिशन - मध्य प्रदेश

(परम् पूज्य श्री माताजी निर्मला देवी सहजयोग ट्रस्ट-नई दिल्ली द्वारा संचालित)

## अलीराजपुर समाचार

12 सितम्बर 2022

### जय श्री माताजी

परम् पूज्य श्री माताजी की असीम अनुकंपा एवं आशीर्वाद से दिनांक 12 सितम्बर 2022 को अलीराजपुर में सहज योग एवं सहज कृषि का कार्यक्रम आयोजित किया गया। जिसमें साधकों को सहजयोग एवं सहज कृषि की जानकारी दी गई। श्री माताजी की कृपा से सभी साधकों को आत्मसाक्षात्कार प्रदान किया गया एवं सहज



कृषि की जानकारी प्रदान की गई। सभी साधकों द्वारा इसे बेहद ही उत्साह से सुना और समझा गया और उन्हें बहुत ही शांति एवं आनंद महसूस हुआ।

इस परम् कृपा के लिए सम्पूर्ण अलीराजपुर सामूहिकता का श्री माताजी के श्री चरणों में कोटि-कोटि नमन।

**नोट- सहजयोग कार्यक्रम हेतु निम्न मोबाईल नम्बरों पर सम्पर्क करें। सहजयोग पूर्णतः निशुल्क है।**

### भवदीय

श्रीमति कामीनी जी -जिला समन्वयक अलीराजपुर

(9302966868)

### प्रतिलिपि

श्री जी.डी. पारीख - नेशनल रुरल कोआडीनेटर (98281-51514)

श्री दीपक गोखले- राज्य समन्वयक (99773-07400)

श्री देवेंद्र शर्मा- राज्य समन्वयक (ग्रामीण कृषि) (88279-34880)

श्री सीएल केवड़ा- संयुक्त राज्य समन्वयक (ग्रामीण कृषि) (98276-15021)



Toll Free - 1800-2700-800

For more - [www.sahajayoga.org](http://www.sahajayoga.org) , [www.sahajkrishi.org](http://www.sahajkrishi.org)

Facebook - [www.facebook.com/SahajaGramin](https://www.facebook.com/SahajaGramin)

Instagram - [www.instagram.com/sahaja\\_gramin](https://www.instagram.com/sahaja_gramin)

सहजयोग परम् पूज्य माता जी श्री निर्मला देवी की मानवता को एक महान देन है। सहजयोग सरलता एवं सहजता से ध्यान करने एवं आध्यात्मिक उत्थान की एक सरल विधि है। इसमें साधक आत्मसाक्षात्कार प्राप्त करता है। जिसे साधक अपने तालू भाग एवं हाथों की हथेलियों पर शीतल चैतन्य लहरियों को महसूस कर निर्विचार स्थिति को प्राप्त करता है। सहजयोग पूर्णतः प्रमाणिक एवं वैज्ञानिक है तथा विश्व के 160 से भी अधिक देशों में लोग इसका लाभ ले रहे हैं। सहजयोग से साधक को शारिरिक एवं मानसिक संतुलन प्राप्त होता है। जिससे तनाव मुक्त जीवन एवं कृषि क्षेत्र में पैदावार में वृद्धि होती है।



# सहज ग्रामीण / शहरी मिशन - मध्य प्रदेश

(परम् पूज्य श्री माताजी निर्मला देवी सहजयोग ट्रस्ट-नई दिल्ली द्वारा संचालित)

## इंदौर समाचार

14 सितम्बर 2022

### जय श्री माताजी

परम् पूज्य श्री माताजी की असीम अनुकंपा एवं आशीर्वाद से इंदौर एवं धार से आए किसानों को ए आर टी सी इंदौर में आज दिनांक 14 सितम्बर 2022 को आत्मसाक्षात्कार का कार्यक्रम इंदौर सामूहिकता द्वारा आयोजित किया गया। जिसमें साधकों को सहजयोग एवं सहज कृषि की जानकारी दी गई। श्री माताजी की कृपा से सभी साधकों को आत्मसाक्षात्कार प्रदान किया गया। सभी साधकों द्वारा इसे बेहद ही उत्साह से सुना और समझा गया और उन्हें बहुत ही शांति एवं आनंद महसूस हुआ।

इस परम् कृपा के लिए सम्पूर्ण इंदौर सामूहिकता का श्री माताजी के श्री चरणों में कोटि-कोटि नमन।

**नोट-** सहजयोग कार्यक्रम हेतु निम्न मोबाईल नम्बरों पर सम्पर्क करें। सहजयोग पूर्णतः निशुल्क है।

### भवदीय

नीलेश नाइक-जिला समन्वयक इंदौर  
(9302966868)

### प्रतिलिपि

श्री जी.डी. पारीख - नेशनल रुरल कोआडीनेटर (98281-51514)  
श्री दीपक गोखले- राज्य समन्वयक (99773-07400)  
श्री देवेंद्र शर्मा- राज्य समन्वयक (ग्रामीण कृषि) (88279-34880)  
श्री सीएल केवड़ा- संयुक्त राज्य समन्वयक (ग्रामीण कृषि) (98276-15021)



सहजयोग परम् पूज्य माता जी श्री निर्मला देवी की मानवता को एक महान देन है। सहजयोग सरलता एवं सहजता से ध्यान करने एवं आध्यात्मिक उत्थान की एक सरल विधि है। इसमें साधक आत्मसाक्षात्कार प्राप्त करता है। जिसे साधक अपने तालू भाग एवं हाथों की हथेलियों पर शीतल चैतन्य लहरियों को महसूस कर निर्विचार स्थिति को प्राप्त करता है। सहजयोग पूर्णतः प्रमाणिक एवं वैज्ञानिक है तथा विश्व के 160 से भी अधिक देशों में लोग इसका लाभ ले रहे हैं। सहजयोग से साधक को शारिरिक एवं मानसिक संतुलन प्राप्त होता है। जिससे तनाव मुक्त जीवन एवं कृषि क्षेत्र में पैदावार में वृद्धि होती है।



Toll Free - 1800-2700-800

For more - [www.sahajayoga.org](http://www.sahajayoga.org) , [www.sahajkrishi.org](http://www.sahajkrishi.org)

Facebook - [www.facebook.com/SahajaGramin](https://www.facebook.com/SahajaGramin)

Instagram - [www.instagram.com/sahaja\\_gramin](https://www.instagram.com/sahaja_gramin)



# सहज ग्रामीण / शहरी मिशन - मध्य प्रदेश

(परम् पूज्य श्री माताजी निर्मला देवी सहजयोग ट्रस्ट-नई दिल्ली द्वारा संचालित)

## इंदौर समाचार

16 सितम्बर 2022

### जय श्री माताजी

परम् पूज्य श्री माताजी की असीम अनुकंपा एवं आशीर्वाद से इंदौर एवं धार से आए किसानों को ए आर टी सी इंदौर में दिनांक 16 सितम्बर 2022 को आत्मसाक्षात्कार का कार्यक्रम इंदौर सामूहिकता द्वारा आयोजित किया गया। जिसमें साधकों को सहजयोग एवं सहज कृषि की जानकारी दी गई। श्री माताजी की कृपा से सभी साधकों को आत्मसाक्षात्कार प्रदान किया गया। सभी साधकों द्वारा इसे बेहद ही उत्साह से सुना और समझा गया और उन्हें बहुत ही शांति एवं आनंद महसूस हुआ।

इस परम् कृपा के लिए सम्पूर्ण इंदौर सामूहिकता का श्री माताजी के श्री चरणों में कोटि-कोटि नमन।

नोट- सहजयोग कार्यक्रम हेतु निम्न मोबाईल नम्बरों पर सम्पर्क करें। सहजयोग पूर्णतः निशुल्क है।

### भवदीय

नीलेश नाइक-जिला समन्वयक इंदौर  
(9302966868)

### प्रतिलिपि

श्री जी.डी. पारीख - नेशनल रुरल कोआडीनेटर (98281-51514)  
श्री दीपक गोखले- राज्य समन्वयक (99773-07400)  
श्री देवेंद्र शर्मा- राज्य समन्वयक (ग्रामीण कृषि) (88279-34880)  
श्री सीएल केवड़ा- संयुक्त राज्य समन्वयक (ग्रामीण कृषि) (98276-15021)



Toll Free - 1800-2700-800

For more - [www.sahajayoga.org](http://www.sahajayoga.org) , [www.sahajkrishi.org](http://www.sahajkrishi.org)

Facebook - [www.facebook.com/SahajaGramin](https://www.facebook.com/SahajaGramin)

Instagram - [www.instagram.com/sahaja\\_gramin](https://www.instagram.com/sahaja_gramin)



सहजयोग परम् पूज्य माता जी श्री निर्मला देवी की मानवता को एक महान देन है। सहजयोग सरलता एवं सहजता से ध्यान करने एवं आध्यात्मिक उत्थान की एक सरल विधि है। इसमें साधक आत्मसाक्षात्कार प्राप्त करता है। जिसे साधक अपने तालू भाग एवं हाथों की हथेलियों पर शीतल चैतन्य लहरियों को महसूस कर निर्विचार स्थिति को प्राप्त करता है। सहजयोग पूर्णतः प्रमाणिक एवं वैज्ञानिक है तथा विश्व के 160 से भी अधिक देशों में लोग इसका लाभ ले रहे हैं। सहजयोग से साधक को शारिरिक एवं मानसिक संतुलन प्राप्त होता है। जिससे तनाव मुक्त जीवन एवं कृषि क्षेत्र में पैदावार में वृद्धि होती है।





# सहज ग्रामीण / शहरी मिशन - मध्य प्रदेश

(परम् पूज्य श्री माताजी निर्मला देवी सहजयोग ट्रस्ट-नई दिल्ली द्वारा संचालित)

## इंदौर समाचार

23 सितम्बर 2022

### जय श्री माताजी

परम् पूज्य श्री माताजी की असीम अनुकंपा एवं आशीर्वाद से कार्यालय प्राचार्य कृषि विस्तार प्रशिक्षण केंद्र इंदौर में इंदौर एवं धार से आए किसानों को दिनांक 23 सितम्बर 2022 को आत्मसाक्षात्कार का कार्यक्रम इंदौर सामूहिकता द्वारा आयोजित किया गया। जिसमें साधकों को सहजयोग एवं सहज कृषि की जानकारी दी गई। श्री माताजी की कृपा से सभी साधकों को आत्मसाक्षात्कार प्रदान किया गया। सभी साधकों द्वारा इसे बेहद ही उत्साह से सुना और समझा गया और उन्हें बहुत ही शांति एवं आनंद महसूस हुआ।

इस परम् कृपा के लिए सम्पूर्ण इंदौर सामूहिकता का श्री माताजी के श्री चरणों में कोटि-कोटि नमन।

नोट- सहजयोग कार्यक्रम हेतु निम्न मोबाईल नम्बरों पर सम्पर्क करें। सहजयोग पूर्णतः निशुल्क है।

### भवदीय

नीलेश नाइक-जिला समन्वयक इंदौर

(9302966868)

### प्रतिलिपि

श्री जी.डी. पारीख - नेशनल रुरल कोआडीनेटर (98281-51514)

श्री दीपक गोखले- राज्य समन्वयक (99773-07400)

श्री देवेंद्र शर्मा- राज्य समन्वयक (ग्रामीण कृषि) (88279-34880)

श्री सीएल केवड़ा- संयुक्त राज्य समन्वयक (ग्रामीण कृषि) (98276-15021)



Toll Free - 1800-2700-800

For more - [www.sahajayoga.org](http://www.sahajayoga.org) , [www.sahajkrishi.org](http://www.sahajkrishi.org)

Facebook - [www.facebook.com/SahajaGramin](https://www.facebook.com/SahajaGramin)

Instagram - [www.instagram.com/sahaja\\_gramin](https://www.instagram.com/sahaja_gramin)

सहजयोग परम् पूज्य माता जी श्री निर्मला देवी की मानवता को एक महान देन है। सहजयोग सरलता एवं सहजता से ध्यान करने एवं आध्यात्मिक उत्थान की एक सरल विधि है। इसमें साधक आत्मसाक्षात्कार प्राप्त करता है। जिसे साधक अपने तालू भाग एवं हाथों की हथेलियों पर शीतल चैतन्य लहरियों को महसूस कर निर्विचार स्थिति को प्राप्त करता है। सहजयोग पूर्णतः प्रमाणिक एवं वैज्ञानिक है तथा विश्व के 160 से भी अधिक देशों में लोग इसका लाभ ले रहे हैं। सहजयोग से साधक को शारिरिक एवं मानसिक संतुलन प्राप्त होता है। जिससे तनाव मुक्त जीवन एवं कृषि क्षेत्र में पैदावार में वृद्धि होती है।



# सहज ग्रामीण / शहरी मिशन - मध्य प्रदेश

(परम् पूज्य श्री माताजी निर्मला देवी सहजयोग ट्रस्ट-नई दिल्ली द्वारा संचालित)

## इंदौर समाचार

28 सितम्बर 2022

### जय श्री माताजी

परम् पूज्य श्री माताजी की असीम अनुकंपा एवं आशीर्वाद से कार्यालय प्राचार्य कृषि विस्तार प्रशिक्षण केंद्र इंदौर में इंदौर एवं धार से आए किसानों को दिनांक 28 सितम्बर 2022 को आत्मसाक्षात्कार का कार्यक्रम इंदौर सामूहिकता द्वारा आयोजित किया गया। जिसमें साधकों को सहजयोग एवं सहज कृषि की जानकारी दी गई। श्री माताजी की कृपा से सभी साधकों को

आत्मसाक्षात्कार प्रदान किया गया। सभी साधकों द्वारा इसे बेहद ही उत्साह से सुना और समझा गया और उन्हें बहुत ही शांति एवं आनंद महसूस हुआ।

इस परम् कृपा के लिए सम्पूर्ण इंदौर सामूहिकता का श्री माताजी के श्री चरणों में कोटि-कोटि नमन।

नोट- सहजयोग कार्यक्रम हेतु निम्न मोबाईल नम्बरों पर सम्पर्क करें। सहजयोग पूर्णतः निशुल्क है।

### भवदीय

नीलेश नाइक-जिला समन्वयक इंदौर

(9302966868)

### प्रतिलिपि

श्री जी.डी. पारीख - नेशनल रुरल कोआडीनेटर (98281-51514)

श्री दीपक गोखले- राज्य समन्वयक (99773-07400)

श्री देवेंद्र शर्मा- राज्य समन्वयक (ग्रामीण कृषि) (88279-34880)

श्री सीएल केवड़ा- संयुक्त राज्य समन्वयक (ग्रामीण कृषि) (98276-15021)



Toll Free - 1800-2700-800

For more - [www.sahajayoga.org](http://www.sahajayoga.org) , [www.sahajkrishi.org](http://www.sahajkrishi.org)

Facebook - [www.facebook.com/SahajaGramin](https://www.facebook.com/SahajaGramin)

Instagram - [www.instagram.com/sahaja\\_gramin](https://www.instagram.com/sahaja_gramin)

सहजयोग परम् पूज्य माता जी श्री निर्मला देवी की मानवता को एक महान देन है। सहजयोग सरलता एवं सहजता से ध्यान करने एवं आध्यात्मिक उत्थान की एक सरल विधि है। इसमें साधक आत्मसाक्षात्कार प्राप्त करता है। जिसे साधक अपने तालू भाग एवं हाथों की हथेलियों पर शीतल चैतन्य लहरियों को महसूस कर निर्विचार स्थिति को प्राप्त करता है। सहजयोग पूर्णतः प्रमाणिक एवं वैज्ञानिक है तथा विश्व के 160 से भी अधिक देशों में लोग इसका लाभ ले रहे हैं। सहजयोग से साधक को शारिरिक एवं मानसिक संतुलन प्राप्त होता है। जिससे तनाव मुक्त जीवन एवं कृषि क्षेत्र में पैदावार में वृद्धि होती है।



# सहज ग्रामीण / शहरी मिशन - मध्य प्रदेश

(परम् पूज्य श्री माताजी निर्मला देवी सहजयोग ट्रस्ट-नई दिल्ली द्वारा संचालित)

अलीराजपुर समाचार  
29 सितम्बर 2022

जय श्री माताजी

परम् पूज्य श्री माताजी की असीम अनुकंपा एवं आशीर्वाद से अलीराजपुर में दिनांक 29 सितम्बर 2022 को आत्मसाक्षात्कार का कार्यक्रम इंदौर सामूहिकता द्वारा आयोजित किया गया। जिसमें साधकों को सहजयोग एवं सहज कृषि की जानकारी दी गई। श्री माताजी की कृपा से सभी साधकों को आत्मसाक्षात्कार प्रदान किया गया। सभी साधकों द्वारा इसे बेहद ही उत्साह से सुना और समझा गया और उन्हें बहुत ही शांति एवं आनंद महसूस हुआ।

इस परम् कृपा के लिए सम्पूर्ण इंदौर सामूहिकता का श्री माताजी के श्री चरणों में कोटि-कोटि नमन।

नोट- सहजयोग कार्यक्रम हेतु निम्न मोबाईल नम्बरों पर सम्पर्क करें। सहजयोग पूर्णतः निशुल्क है।

भवदीय

नीलेश नाइक-जिला समन्वयक इंदौर  
(9302966868)

प्रतिलिपि

श्री जी.डी. पारीख - नेशनल रुरल कोआडीनेटर (98281-51514)

श्री दीपक गोखले- राज्य समन्वयक (99773-07400)

श्री देवेंद्र शर्मा- राज्य समन्वयक (ग्रामीण कृषि) (88279-34880)

श्री सीएल केवड़ा- संयुक्त राज्य समन्वयक (ग्रामीण कृषि) (98276-15021)



Toll Free - 1800-2700-800

For more - [www.sahajayoga.org](http://www.sahajayoga.org) , [www.sahajkrishi.org](http://www.sahajkrishi.org)

Facebook - [www.facebook.com/SahajaGramin](https://www.facebook.com/SahajaGramin)

Instagram - [www.instagram.com/sahaja\\_gramin](https://www.instagram.com/sahaja_gramin)

सहजयोग परम् पूज्य माता जी श्री निर्मला देवी की मानवता को एक महान देन है। सहजयोग सरलता एवं सहजता से ध्यान करने एवं आध्यात्मिक उत्थान की एक सरल विधि है। इसमें साधक आत्मसाक्षात्कार प्राप्त करता है। जिसे साधक अपने तालू भाग एवं हाथों की हथेलियों पर शीतल चैतन्य लहरियों को महसूस कर निर्विचार स्थिति को प्राप्त करता है। सहजयोग पूर्णतः प्रमाणिक एवं वैज्ञानिक है तथा विश्व के 160 से भी अधिक देशों में लोग इसका लाभ ले रहे हैं। सहजयोग से साधक को शारिरिक एवं मानसिक संतुलन प्राप्त होता है। जिससे तनाव मुक्त जीवन एवं कृषि क्षेत्र में पैदावार में वृद्धि होती है।