



# सहज ग्रामीण / शहरी मिशन - मध्य प्रदेश

(परम् पूज्य श्री माताजी निर्मला देवी सहजयोग ट्रस्ट-नई दिल्ली द्वारा संचालित)

## इंदौर समाचार

29 सितम्बर 2022

### जय श्री माताजी

परम् पूज्य श्री माताजी की असीम अनुकंपा एवं आशीर्वाद से कार्यालय प्राचार्य कृषि विस्तार प्रशिक्षण केंद्र इंदौर में इंदौर एवं धार से आए किसानों को आज दिनांक 29 सितम्बर 2022 को आत्मसाक्षात्कार का कार्यक्रम इंदौर सामूहिकता द्वारा आयोजित किया गया। जिसमें साधकों को सहजयोग एवं सहज कृषि की जानकारी दी गई। श्री माताजी की कृपा से सभी साधकों को आत्मसाक्षात्कार प्रदान किया गया। सभी साधकों द्वारा इसे बेहद ही उत्साह से सुना और समझा गया और उन्हें बहुत ही शांति एवं आनंद महसूस हुआ।

इस परम् कृपा के लिए सम्पूर्ण इंदौर सामूहिकता का श्री माताजी के श्री चरणों में कोटि-कोटि नमन।

**नोट-** सहजयोग कार्यक्रम हेतु निम्न मोबाईल नम्बरों पर सम्पर्क करें। सहजयोग पूर्णतः निशुल्क है।

### भवदीय

नीलेश नाइक-जिला समन्वयक इंदौर  
(9302966868)

### प्रतिलिपि

श्री जी.डी. पारीख - नेशनल रुरल कोआडीनेटर (98281-51514)

श्री दीपक गोखले- राज्य समन्वयक (99773-07400)

श्री देवेन्द्र शर्मा- राज्य समन्वयक (ग्रामीण कृषि) (88279-34880)

श्री सीएल केवड़ा- संयुक्त राज्य समन्वयक (ग्रामीण कृषि) (98276-15021)



सहजयोग परम् पूज्य माता जी श्री निर्मला देवी की मानवता को एक महान देन है। सहजयोग सरलता एवं सहजता से ध्यान करने एवं आध्यात्मिक उत्थान की एक सरल विधि है। इसमें साधक आत्मसाक्षात्कार प्राप्त करता है। जिसे साधक अपने तालू भाग एवं हाथों की हथेलियों पर शीतल चैतन्य लहरियों को महसूस कर निर्विचार स्थिति को प्राप्त करता है। सहजयोग पूर्णतः प्रमाणिक एवं वैज्ञानिक है तथा विश्व के 160 से भी अधिक देशों में लोग इसका लाभ ले रहे हैं। सहजयोग से साधक को शारिरिक एवं मानसिक संतुलन प्राप्त होता है। जिससे तनाव मुक्त जीवन एवं कृषि क्षेत्र में पैदावार में वृद्धि होती है।



Toll Free - 1800-2700-800

For more - [www.sahajayoga.org](http://www.sahajayoga.org) , [www.sahajkrishi.org](http://www.sahajkrishi.org)

Facebook - [www.facebook.com/SahajaGramin](https://www.facebook.com/SahajaGramin)

Instagram - [www.instagram.com/sahaja\\_gramin](https://www.instagram.com/sahaja_gramin)