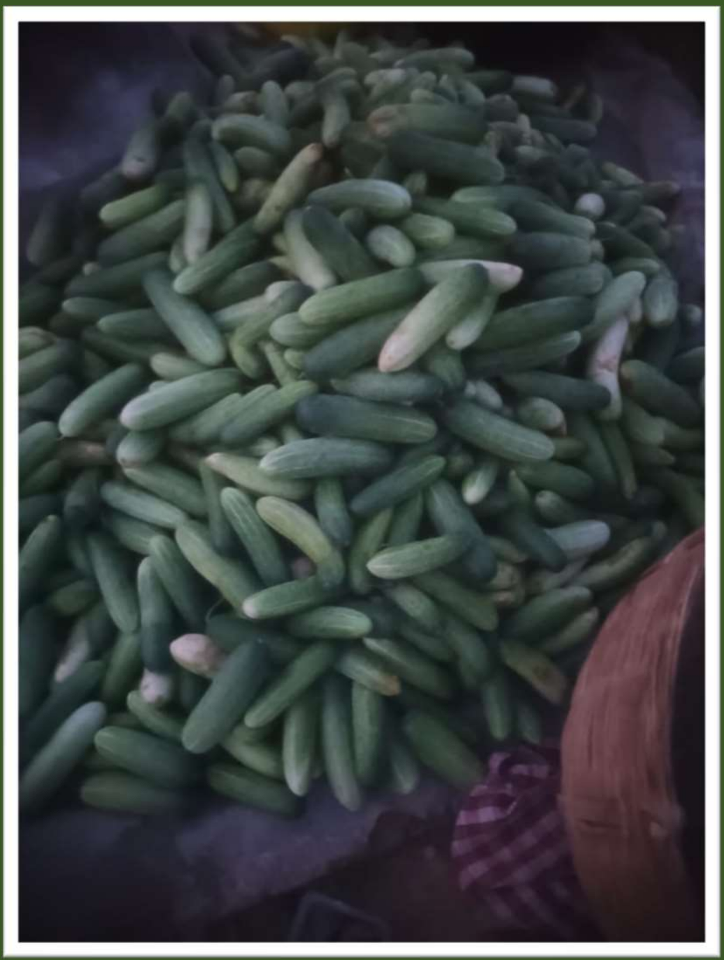
JHARKHAND SAHAJA KRISHI 2022

सहज कृषि के माध्यम से झारखण्ड में सफलता पूर्वक खेती करते सहज योगी

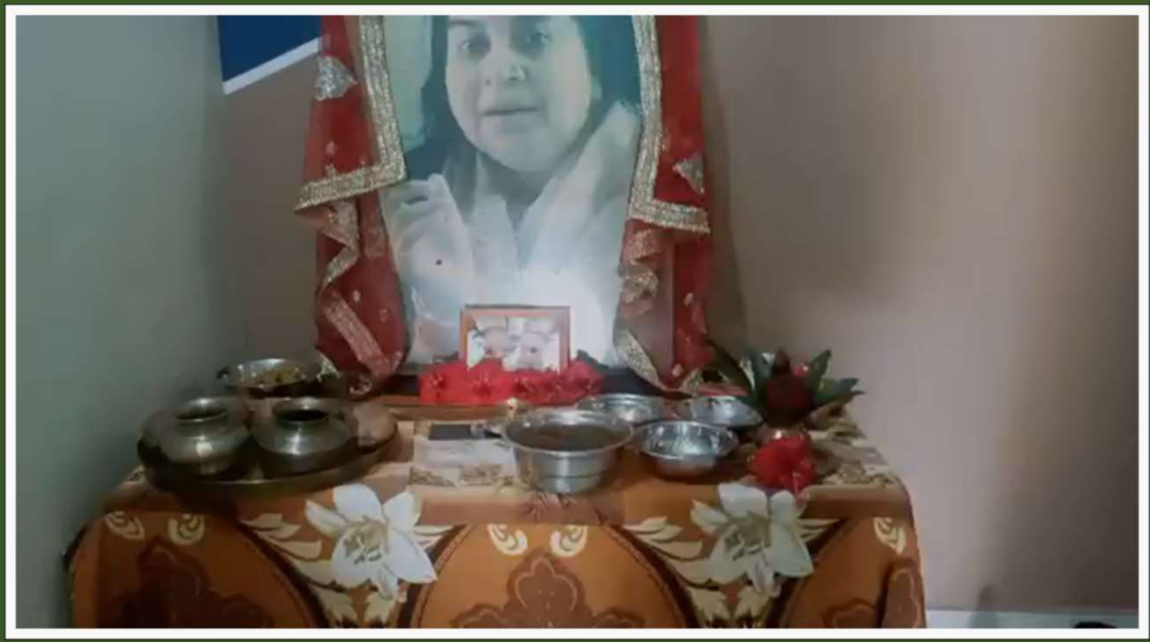
Live examples of Sahaja Yogis practicing Sahaja Krishi

SANJAY MAHATO – KHATANGA - JHARKHAND

Shri Ganesh Atharvashirsha before sowing paddy



NARENDRA MISHRA – TATRI - BOKARO



N N SAHA – SAHIBGANJ - JHARKHAND

2022.10.13 16:49

DEVENDRA NATH MAHATO – BUNDU - JHARKHAND

SUMITRA ORAON – HATMA - JHARKHAND

PAWAN YADAV – PATRATU - JHARKHAND

Promotional activities of Sahaja Krishi

सहज कृषि प्रचार गतिविधि

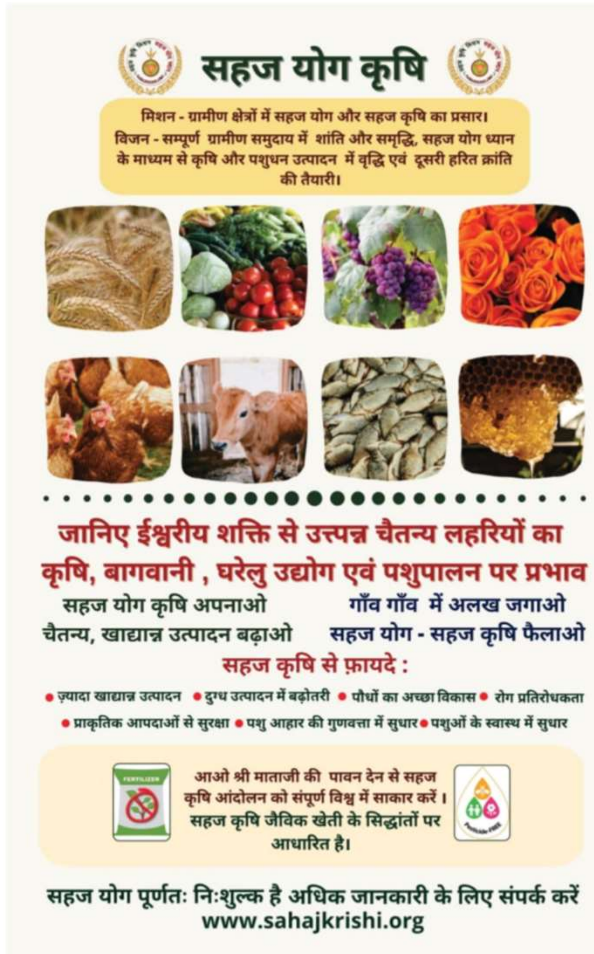
Krishi Seminar – Jamshedpur - Jharkhand

PACH PARGANA KISSAN COLLEGE - BUNDU

PROMOTIONAL MATERIAL
SAHAJA KRISHI

सहज कृषि प्रचार सामग्री

SAHAJA KRISHI BANNERS & BOOKLETS



सहज योग क्या है?

सहज योग की खोज श्री माता जी निर्मला देवी जी ने 1970 में मानव के कल्याण के लिए की थी। सहज योग में कुंडलिनी जागरण द्वारा निर्विचार समाधि एवं मानसिक शांति से लोगों को आत्मबोध होता है और अपने आप को जानने में सहायता मिलती है। श्री माताजी निर्मला देवी द्वारा विकसित इस योग को शारीरिक, मानसिक एवं भावनात्मक स्वास्थ्य के लिहाज़ से अत्यंत लाभदायक पाया गया है।

सहज योग में आसान मुद्रा में बैठकर ध्यान किया जाता है। ध्यान के दौरान इसका अभ्यास करने वाले लोगों में सिर से लेकर हाथों में एक ठंडी हवा का एहसास होता है । चिकित्सकों ने सहज योग के अन्य प्रभावों के बारे में भी बताया है। इस योग को करने से लोगों को तनाव से मुक्ति व आराम मिलता है।

सहज योग के अर्थ को यदि हम विस्तृत करें तो 'सह' का अर्थ है हमारे साथ, 'ज' का अर्थ है पैदा हुआ और 'योग' का अर्थ है जुड़ना। इस योग के घटित होते ही मानव पर परमात्मा की कृपा बरसने लगती है, जिसके चलते उसकी अंतर्जात प्रतिभा खिल उठती है, वह तनाव मुक्त जीवन पाता है साथ ही निःस्वार्थ प्रेम एवं आनंद में लिप्त हो जाता है|

प्रत्येक मनुष्य के शरीर में जन्म से ही एक सूक्ष्म तंत्र होता है। जिसमें तीन नाड़ियां,सात चक्र और परमात्मा की दी हुई शक्ति विद्यमान है। परमात्मा की यही शक्ति जो कि कुंडलिनी शक्ति के नाम से जानी जाती है,हमारी रीढ़ की हड्डी के सबसे निचले भाग में सुप्त अवस्था में रहती है।

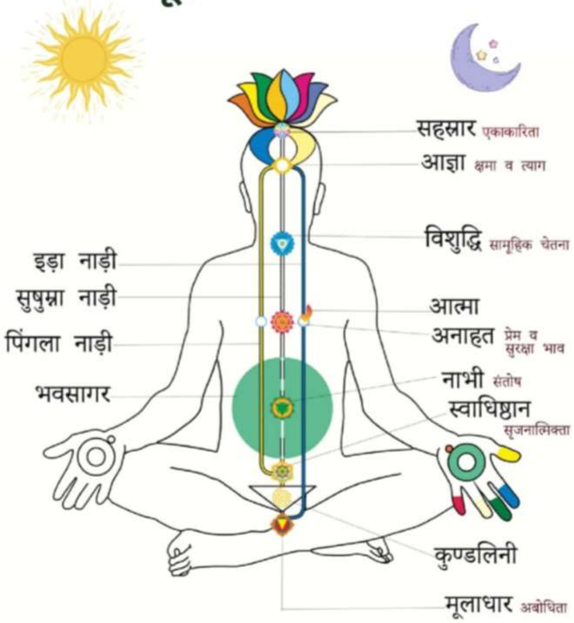
श्री माताजी निर्मला देवी द्वारा सहजयोग के माध्यम से कुंडलिनी शक्ति की जागृति सहज में ही हो जाती है और मनुष्य योग अवस्था को प्राप्त करता है।

यह योग परमात्मा की सर्वव्यापी शक्ति से जुड़ने का अत्यंत सरल मार्ग है|

गुरु नानक, संत ज्ञानेश्वर आदि महान ज्ञानियों के प्रवचन में सहज योग का उल्लेख मिलता है| सहज योग की मदद से कई लाइलाज बीमारियों से छुटकारा पाया जा सकता है| इससे मानसिक, शारीरिक, मनोवैज्ञानिक सभी तरह के लाभ शरीर को मिलते है | यह आत्मज्ञान को प्राप्त करने की बहुत ही सुलभ ध्यान पद्धति है।

इस पद्धति को सीख कर हर इन्सान अपने हर कार्य को व अपने जीवन को सफल बना सकता है | इससे तनाव दूर होता है - इसका अभ्यास करने वाला व्यक्ति पूरा दिन उर्जा से परिपूर्ण होता है|

सूक्ष्म मानव शरीर



बीज का प्रस्फुटित होना एक जीवन्त प्रक्रिया है
ठीक उसी तरह कुंडलिनी शक्ति जागरण भी एक जीवंत क्रिया है
आइये अपने अंदर की ईश्वरीय शक्ति को
सहज योग द्वारा जागृत करें

सहज योग से सहज कृषि

1. **आत्म-साक्षात्कार प्राप्त करें -** जो भी कृषक या आमजन सहज कृषि करने में सच्ची रूचि रखते हों उन्हें सबसे पहले आत्म-साक्षात्कार प्राप्त करना चाहिए जो इस पद्धति की पहली सीढ़ी है। आत्म-साक्षात्कार का अनुभव वह चाहे किसी निकट वाले सहज योग ध्यान केंद्र से या किसी ऐसे परिचित व्यक्ति से जो सहज योग से जुड़ा हो प्राप्त कर सकते हैं।

2. **सहज योग में परिपक्वता प्राप्त करने के लिए ध्यान करें -** आत्म-साक्षात्कार प्राप्त करके अपने सूक्ष्म तंत्र की परिपक्वता लाना नितांत आवश्यक है। जब वह स्थिति आती है तभी यह शरीर यंत्र के रूप में कार्य करने के योग्य बनता है जहाँ परमात्मा की दैव्य शक्ति चैतन्य के रूप में सर के तालु भाग से और हाथों से बहने लगती है। यह एक ऐसा आनन्दीय अनुभव होता है कि इच्छा होती है की स्थिति में बने रहें। यही वह शक्ति है जिस को हम कृषि के कार्यकलापों में इस्तेमाल करते हैं।

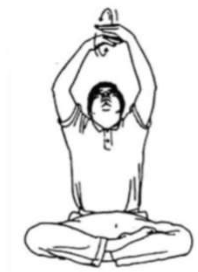
हालाँकि जिस भी माध्यम से इच्छुक कृषिजन या साधक आत्म-साक्षत्कार को प्राप्त करेंगें वहाँ भी सहज योग के ध्यान की विधि से परिचित करायेगें, अपितु सुविधाजनक एवं स्मरण हेतु इस विधि को निम्नलिखित पंक्तियों तथा चित्रों द्वारा समझाया गया है।

कुण्डलिनी उठाना

यह प्रक्रिया हमारे कुण्डलिनी शक्ति को उठाने तथा हमारे चित्त को स्थिर करने में मदद करती हैं । यह ध्यान से पहले तथा ध्यान के बाद हमारे लिए मददगार है|

बायें हाथ की हथेली पेट के नीचे तथा शरीर के सामने रखेंगे ।
1. बायें हाथ को धीरे-2 उठाते हुए सिर के तालु भाग पर लेकर जाएंगे। जब बांया हाथ ऊपर जा रहा हो तो दायां हाथ घड़ी की सुई की दिशा में बांये हाथ के चारो तरफ घुमाना हैं।

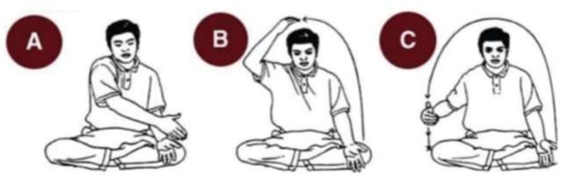
2. दांया हाथ अंदर की तरफ से बाहर की ओर तब तक घुमाना है जब तक कि दोनो हाथ सिर के तालू भाग तक नहीं आ जाते । इस पूरी प्रक्रिया में अपना चित्त बांये हाथ की हथेली पर रखना है।



3. अब दोनो हाथों को सिर पर घुमाते हुए एक गांठ लगानी हैं।

4. इस प्रक्रिया को हम तीनो नाड़ियों के लिए तीन बार दोहराएंगे | पहली बार में एक गांठ लगेगी, दूसरी बार में दो गांठ लगानी है तथा तीसरी बार में तीन गांठे सिर के तालू भाग पर लगानी है।

बंधन लेना



बंधन लेना ना सिर्फ हमारी रक्षा करता हैं । अपितु यह हमारी दांयी तथा बांयी नाड़ियों को संतुलित रखता है। बंधन लेना ध्यान शुरु करने से पहले तथा ध्यान के पश्चात् आपके लिए मददगार होता है। बांया हाथ जिसकी हथेली ऊपर की ओर हो अपनी गोद में स्थिर रखें |

अपना सीधा हाथ बायीं तरफ के नितम्ब स्थान से :

(I) धीरे-धीरे उठाते हुए शरीर के दांये भाग से नीचे लेकर आते है।
(2) अब सीधे हाथ को वापस दांयी तरफ से सिर के तालु भाग से पुनः वापस लाते हुए (जहां से कुण्डलिनी का प्रवाह हो रहा है) शरीर के बांये भाग पर जहां से शुरू किया वहां पर वापस लाना है।
(3) यह एक बन्धन होता है | प्रत्येक चक्र को सुरक्षा प्रदान करने के लिए उपरोक्त प्रक्रिया को सात बार दोहराना।

संतुलन और ध्यान

ध्यानावसथा प्राप्त करने के लिए स्वयं को संतुलन में आना आवश्यक है (संतुलन का अर्थ - भूतकाल व भविष्यकाल से परे वर्तमान में आना हैं)। शरीर के बायें तथा दायें भाग को शुद्ध करके संतुलन प्राप्त किया जा सकता है । उसकी विधि निम्नलिखित हैं :-

परम पूज्य श्रीमाताजी की बिन्दी की ओर देखते हुए अपना बायां हाथ परमपूज्य श्री माताजी की ओर फैलाये रखें तथा दायां हाथ (हथेली नीचे को करके) पृथ्वी पर रखे - प्रार्थना करें कि **"परमपूज्य श्री माताजी कृपा करके मेरे शरीर के बायें हिस्से के विकारों को दूर कर दीजिए"** | कृपया आप हमारी जड़ता को पृथ्वी में निकाल दीजिए।

थोड़ी देर इस अवस्था में बैठने के बाद - अपना दायां हाथ परम पूज्य श्री माताजी के फोटो के सम्मुख फैला लें तथा बायां हाथ (हथेली पीछे की ओर करके) आकाश की ओर उठालें । प्रार्थना करें कि **" परम पूज्य श्री माताजी कृपा करके मेरे शरीर के दायें हिस्से को शुद्ध कर दीजिए।"** कृपया आप हमारा अहंकार, क्रोध एवं कर्ता भाव आकाश में निकाल दीजिए, हमें कृपया विनम्रता प्रदान कीजिए। इस अवस्था में भी थोड़ी देर बैठें।

तत्पश्चात् अपने दोनों हाथ (हृदय के स्तर पर लाकर) श्री माताजी की ओर फैला दें तथा पूर्ण हृदय से प्रार्थना करें **" श्री माताजी, कृपया हमें निर्विचारिता प्रदान कर दीजिए । हमें ध्यान में ले जाईये ।"**

नियमित रूप से ध्यान करें

सहज योग में आत्म-साक्षात्कार प्राप्त करने के पश्चात् नियमित रूप से प्रातः कालीन एवं सायं कालीन ध्यान करना एक साधक के आध्यात्मिक जीवन को प्रगतिशील बनाता है। फलस्वरूप उसकी चैतन्यित जागरूकता बढ़ती है और उसके शरीर से जब वह दिव्य शक्ति बहने लगती है उसका उपयोग वह सकारात्मक कार्यों में करता है। यही वह शक्ति है जो एक कृषक खेती में बढ़ोतरी के लिए करता है या एक साधक अनेक कार्यों के लिए करता है।

सामूहिक सहज योग ध्यान में भाग लें

यद्यपि दो वक्त का ध्यान घर पर करना ही करना है त्वदपि सप्ताह में एक बार सामूहिक ध्यान में भागीदारी करना हमारी आध्यात्मिक प्रगति को सुनिश्चित करता है जो अत्यंत लाभकारी होता है।

सहज का सार

श्री माताजी के अनुसार वाइब्रेशन [चैतन्य लहरियाँ / स्पंदन] एक जीवंत प्रक्रिया हैं जो सोचती है और कार्य करती है । जिस प्रकार लोहे पर चुम्बक का प्रभाव होता है, उसी प्रकार यह कार्य करती है। **इन चैतन्य लहरियों का प्रभाव जीवन्त चीजों पर क्रमश: पृथ्वी, पानी, वनस्पति, वातावरण के साथ-साथ मानव के उत्थान पर भी पड़ता हैं** | अत: हम सहज कृषि को बागवानी, फल, फूल, सब्जी, मसाले, औषधियाँ, पशुपालन, मधुमक्खी पालन, वर्मी कम्पोस्ट, मुर्गी पालन, मशरूम, मछली पालन इत्यादि में प्रयोग कर अधिक गुणवत्ता वाले उत्पाद प्राप्त करके खुशहाल हो सकते हैं।

जब हम ध्यान करते हैं, तो हमारे चक्र साफ हो जाते हैं, शुद्ध और संतुलित होते हैं - जिसके कारण हमारे शरीर की विभिन्न बीमारिय[illegible] मानसिक और भावनात्म[illegible]क हो जाती हैं। इसलिए शुद्ध, प्रामाणिक ध्यान के फलस्वरूप, हमारी अन्य सभी समस्याएं भी हल हो जाती हैं।

सहज कृषि भारत सरकार द्वारा अभिस्वीकृत है।

परम पूज्य श्री माताजी निर्मला देवी

सहज कृषि तकनीक

चैतन्य लहरियों का प्रभाव मानव शरीर के उत्थान के साथ-साथ सभी जीवन्त चीजों पर क्रमशः पृथ्वी, पानी, वनस्पति, वातावरण पर कार्य करता है।जिसे हम सहज कृषि, बागवानी, पशुपालन, मधुमक्खी पालन, मुर्गीपालन, मशरूम, मछली पालन, टिश्यूकल्चर खाद्यान्न, फल, सब्जी, मसाले, औषधीय, फूलों की खेती इत्यादि में अपनाकर अधिक गुणवत्ता तथा उत्पादन लेकर अपनी आर्थिक स्थिति सुदृढ़ कर खुशहाल हो सकते हैं। किसान भाईयों को सहज कृषि की विधियाँ समझाई जा रही है जो बहुत आसान व सरल है।

1. कृषक सहजयोगी हो, नियमित ध्यान धारण करता हो एवं सामूहिकता में कार्य करता हो ।

2. कृषक सहज कृषि के प्रभाव को जानने के लिए एक खेत में चैतन्यमय बीज व पानी का उपयोग करें तथा दूसरे खेत में कृषक द्वारा अपनाई जा रही विधि, खाद, दवा का उपयोग कर मूल्यांकन करें।

3. सर्वप्रथम श्री माताजी निर्मला देवी की फोटों के समक्ष बीज जो आप बोना चाहते हैं, (अनाज, दलहन, तिलहन, फल, फूल, सब्जी के बीज, पौध, धान, कटिंग गुलाब, गन्ना के टुकड़े एवं अन्य जीवन्त सामग्री) रखें, साथ ही एक पात्र (बाल्टी) में पानी प्रात:/ सांय को रखें, दूसरे दिन चैतन्यमय पानी को जहाँ आप बीज बो रहे थे, हाथ से छिड़के या फिर स्प्रेअर में भरकर भी छिड़क सकते हैं। पलेवा करते समय चैतन्यमय पानी को मटके में भरके उसमें छोटा-सा छेद कर पानी की नाली (धौरा) पर रखकर टपका-टपका कर पूरे खेत में पहुँचाये, बाद में चेतन्मय बीज की बुवाई करें, ध्यान रहे कि प्रत्येक सिंचाई में श्री माताजी का चैतन्यमय पानी का उपयोग करें।

4. खेत की नकरात्मकता समाप्त करने के लिए खेत के चारों तरफ [illegible] नारियल, गणेश अथर्वशीर्ष बोलते हुए स्थापित करें । सहज [illegible] सामूहिक ध्यान धारणा करते हुए श्री माता जी से प्रार्थना करें या खेत [illegible] हवन करें।

5.पानी एवं फसल को दोनों हाथ आगे करते हुए सामूहिक चैतन्य प्रवाहित करना, शाकम्भरी या ऋतुम्भरा मंत्र का जाप करते हुए फसल या जीवन्त चीजों पर चैतन्य देना।

6. परमपूज्य श्रीमाताजी से प्रार्थना करना कि यह खेत, फसल आपकी है, आप ही कर्ता है, आप ही भोक्ता है, कृपया मेरी खेती को अच्छा कर दीजिए।

कृषि विज्ञानं केंद्र, अहमदनगर, महाराष्ट्र, ग्वार परिक्षण रिपोर्ट - वर्ष २०२१
पैदावार - क्विंटल प्रति हेक्टर
चैतन्यित - 9.40
अचैतन्यित - 8.60

फूल गोबी - वज़न ५ kg
पालमपुर गुजरात

मूंगफली की पैदावार बढ़ी -73%
महाराणा प्रताप कृषि विश्वविद्यालय, उदयपुर राजस्थान।

पशु की शारीरिक वजन - 15% बढ़ी
वैज्ञानिक डॉ। हामिद मायलानी वीएना, ऑस्ट्रिया

अनुसंधान कार्य राहुरी कृषि विश्वविद्यालय
उपलब्धि (YIELD) बढ़ी - 14.3 - 50%

सूरजमुखी और मक्का
उपलब्धि (YIELD) बढ़ी - 20-25%
वैज्ञानिक डॉ. हामिद मायलानी, वीएना, ऑस्ट्रिया

सहज कृषि के कुछ परिणाम

पंजाबराव बिहाड़े, महाराष्ट्र
9552273001

तरुण चौधरी , दादरी
80100 06868

नरेश कुमार साहू, राजस्थान
90792 38021

कैप्टन राजेशकुमार साहू, उत्तर प्रदेश
मचलाई, बदायूं

संदीप देशमुख,महाराष्ट्र
अनार के फल

पुरखा राम कप्तान , राजस्थान
9414560444

चैतन्यित जल द्वारा उपचारित कुछ खाद्य पदार्थ

सहज योग सहज कृषि सिखाते हुए वरिष्ठ अधिकारी जन

सहज कृषि पर हुए अनुसंधान कार्य
सहज कृषि पर हुए अनुसंधान कार्य
गोविंद वल्लभ पंत विश्वविद्यालय एवम प्रौद्योगिकी पंतनगर , उत्तराखंड
सहज कृषि पर हुए अनुसंधान कार्य
महात्मा फुले कृषि विद्यापीठ पुणे
0 - 42.9 प्रतिशत
0 - 20 प्रतिशत
4 - 80 प्रतिशत
14.7 - 50 प्रतिशत
सहज कृषि पर हुए अनुसंधान कार्य
धान की पैदावार 29 प्रतिशत बढ़ी
गेहूं की पैदावार 28 प्रतिशत बढ़ी
पपीता 1.5 गुना बढ़ी चमकदार एवं बीमारी रहित
सहज कृषि पर हुए अनुसंधान कार्य
केंद्रीय शुष्क जोन अनुसंधान केंद्र जोधपुर (राजस्थान)
मूंग की पैदावार 30 प्रतिशत बढ़वार
सहज कृषि पर हुए अनुसंधान कार्य
सरसों अनुसंधान केंद्र भरतपुर (राजस्थान)
सरसों की पैदावार 12 प्रतिशत बढ़ी
सहज कृषि पर हुए अनुसंधान कार्य
जई चारा का उत्पादन 20.61 प्रतिशत तक बढ़ा
सहज कृषि पर हुए अनुसंधान कार्य
ग्वार की पैदावार 9.3 प्रतिशत बढ़ी
सहज कृषि पर हुए अनुसंधान कार्य
सहज योग केंद्र जयपुर
गेहूं की पैदावार 20-25 प्रतिशत बढ़ी (2 वर्ष आधार पर)
सहज कृषि पर हुए अनुसंधान कार्य
मूँगफली की पैदावार 73 प्रतिशत बढ़ी
सहज कृषि पर हुए अनुसंधान कार्य
डॉ. हमीद माइलिनी वियना (ऑस्ट्रिया) यूरोप
पौधों के बढ़वार अनुपात सुरजमुखी में 75-80 प्रतिशत में बढ़कर 95-100 प्रतिशत जिसमें सुरजमुखी पैदावार 20-25 प्रतिशत बढ़ी

सहज कृषि पर हुए अनुसंधान कार्य
डॉ. हमीद माइलिनी वियना (ऑस्ट्रिया) यूरोप
पशुओं के वज़न में 15 प्रतिशत बढ़ोत्तरी
सहज कृषि पर हुए अनुसंधान कार्य
डॉ. हमीद माइलिनी वियना (ऑस्ट्रिया) यूरोप
पानी के molecular संरचना में परिवर्तन - 104.5° से बढ़कर 108.45°, पानी की घुलनशीलता में सुधार
सहज कृषि पर कृषकों के फसलों के परिणाम
सहज कृषि पर कृषकों के फसलों के परिणाम
मो.9429088269
सहज कृषि पर कृषकों के फसलों के परिणाम
मो. 9981508848
सहज कृषि पर कृषकों के फसलों के परिणाम
सहज कृषि पर कृषकों के फसलों के परिणाम
मो: 9665946189
सहज कृषि पर कृषकों के फसलों के परिणाम
श्री भरत कुमार पटेल
पालनपुर, गुजरात
सहज कृषि पर कृषकों के फसलों के परिणाम
सहज कृषि पर कृषकों के फसलों के परिणाम
मो.9079238021
सहज योग कृषि को मिला श्रेष्ठ पुरुस्कार

For more details on Sahaja Krishi please contact on the mobile numbers given in the Sahaja Krishi Booklet

सहज कृषि पर अधिक जनजारी के लिए सहज कृषि बुकलेट में दिए गई मोबाइल नंबर्स पर संपर्क करे

सहज योग - आज का महायोग

अधिक जानकारी के लिए संपर्क करें

Sahaja Yoga Krishi State & District Co Ordinators , Jharkhand (2021)

S.No	Name	Centre Leader Name	Centre Leader Mobile No.	District	Mobile NO.
1	Smt.Shashi Gupta	Sri Sanjeev kumar Shrivastav	6202636967 8002548259	Hazaribagh	6202730840 8797733772
2	Sri Sandeep Kumar Shrivastav	Sri Sanjeev kumar Shrivastav	9693344477 8002548259	Hazaribagh	8521456039
3	Smt.Kanchan Devi	Smt.Shakuntala Devi	9304151089	Chatra	9572233849
4	Sri Ravi Kumar	Smt.Shakuntala Devi	9304151089	Chatra	9835347025
5	Sri Narendra Mishra	Sri Sunil kumar Pandey	7503193007	Tatri(Bokaro)	7739214755 8340280774
6	Smt.Shushma Devi	Sri Sunil kumar Pandey	7503193007	Jodhadih (Bokaro)	9709181673
7	Sri Pawan Yadav	Sri Pawan yadav	9835585484 8409426153	Patratu	8409426153
8	Sri Naresh Kumar Agarwal	Sri Naresh kumar Agarwal	8409426153 8709627836	Barkakhana	8709627836
9	Sri Bisheshwar Mahto	Sri Ravindar Nath Majumdar	7004598102 9431502315	Rajrappa	9123251873
10	Sri Shiv Charan Saw	Sri Ravindar Nath Majumdar	7004598102 9431502315	Rajrappa	8294009611
11	Smt.Nitu Devi	Sri Ravindar Nath Majumdar	7004598102 9431502315	Rajrappa	9341087703
12	Sri Jitendra Kumar Singh	Smt.Anupama Lal	9934568833 7004942210	Gumla	9471328799
13	Smt.Anupama Lal	Smt.Anupama Lal	9934568833 7004942210	Gumla	9934568833
14	Sri Rahul Krishna	Smt Vibha Mishra	8579059548	Deoghar	7545975536
15	Smt Madhumita Moitra	Smt Vibha Mishra	8579059548	Deoghar	8252895569
16	Sri.Priya Ranjan Kumar Singh	Sri Nitin Kumar Tiwary	7782927780	Garwah	9113152799
17	Smt.Sushma Sagar	Smt. Kalpaln sharma	9304203634	Daltonganj	9693991250
18	Smt.Madhu Kumari	Smt.Madhu Kumari	9523706784	Deoghar	9523706784
19	Sri Anand Kumar Sah	Smt.Madhu Kumari	9523706784	Deoghar	9939972211
20	Sri Shibu Bedia	Smt.Madhpam Pandey	9835585484	Ramgarh	9113780117
21	Smt.Elisiba Lakra	Smt.Madhpam Pandey	9835585484	Ramgarh	9308852536
22	Sri P.K.Pandey	Sri P.K.Pandey	8797287875	Jamshedpur	8797287875
23	Sri Vijay kumar	Sri Kumar Alok	9572554439	Jhumritillaiya & Koderma	9199323174
24	Smt. Savita Devi	Sri Kumar Alok	9572554439	Jhumritillaiya & Koderma	7903461217
25	Sri Rajendra Mahato	Sri Sudeep kumar Shirvastav	9905539533	Dhanbad	9905593533 9117984079
26	Ms.Rakhi Kumari	Sri Mahesh Kr. Bhushan	9523439999	Godda	7004839354
27	Sri Nagendra Nath Saha	Sri Nagendra Nath Saha	8102093942 6203774991	Sahibganj	8102093942 6203774991
28	Sri Devendra Nath Mahato	Devendra Nath Mahato	9835391271	Bundu(Ranchi)	9835391271
29	Sri. Sanjay Mahto	Sri Brij Mishra/Sri Gokul Mohta(Ranchi-Main Centre)	9431114356Sri Brij 9431118460 Sri Gokul	Khatanga,Ranchi	9931191037
30	Smt.Sumitra Oraon(Sahaja Krishi-State Joint Co-Ordinator, Jharkhand)	Sri Brij Mishra/Sri Gokul Mohta(Ranchi-Main Centre)	9431114356Sri Brij 9431118460 Sri Gokul	Hathma,Ranchi	6204066612 9471169561
31	Smt.Anjana Devi(Sahaja Krishi-State Joint Co-Ordinator, Jharkhand)	Sri Brij Mishra/Sri Gokul Mohta(Ranchi-Main Centre)	9431114356Sri Brij 9431118460 Sri Gokul	Ranchi	7992442670 9431708772
32	Sri Hari Prasad Biyani(Sahaja Krishi Jharkhand State Co Ordinator)	Sri Brij Mishra/Sri Gokul Mohta(Ranchi-Main Centre)	9431114356Sri Brij 9431118460 Sri Gokul	Ranchi	8002685608 9431115384

Printwell- 9425056158

जगपाल सिंह, उत्तराखंड 6397904625	श्रीचंद चौधरी, राजस्थान 9829010470	डॉ. एम.बी कुलकर्णी, पुणे 9921173439	मोहन नायर, पलक्कड़, केरल 9447839465
जी. डी. पारीक, राजस्थान 9828451514	राजेश देसारी , हैदराबाद 9652148965	डॉ. वीरेंद्र सिंह, हिमाचल प्रदेश 09418045229	छोटू लाल, राजस्थान 9116604049
प्रकाश पटेल, मध्य प्रदेश 9617262117	तरुण चौधरी , दादरी 80100 06868	विजयराज सिंह, मध्य प्रदेश 9806231877	पंजाबराव बिहाड़े, महाराष्ट्र 9552273001

नए सहज कृषि चमत्कार से उत्पन्न पदार्थों की विस्तृत जानकारी लिखें, तस्वीरें / वीडियोस फ़ोन नंबर/ व्हाट्सप्प आदि के साथ शेयर करें। सभी से विनम्र प्रार्थना है कि सहज कृषि मिशन (आंदोलन) की सफलता के लिए अपने अच्छे विचार एवं सुझाव भी व्हाट्सप्प पे सूचित करें।

जी. डी. पारीक : 98284 51514

Village level - Sahaja Krishi awareness and self realization programme – Jharkhand

ग्रामीण स्तर पर सहज कृषि का प्रचार एवं आत्मसाक्छात्कार

2022

S.L	LOCATION	S.L	LOCATION	S.L	LOCATION	S.L	LOCATION
1	GRAM GARGA – THANA ANGARA	11	GUDDU & ANAND VILLAGE - KORANJA	21	VILLAGA CHAWKA HATU - SONA HATU	31	कालाझोर गांव - JAMSHEDPUR
2	NAWADIH TOLA BUNDU	12	CHOTA BANKI - KALAJHORE	22	VILLAGE PANCHA	32	ग्राम रागड़ाबड़ाम – TAMAR
3	KERA VILLAGE	13	KORIYASA	23	VILLAGE GUDU	33	गाँव- डेरो तमाड़ - TAMAR
4	PACHA KORANJA TOLI	14	ROHINI	24	KURUM YETRIYA TOLA	34	VILLAGE KARRA - RANCHI
5	CHILDAG	15	VILLAGE ADRAMHATU - SONAHATU	25	BUNDU-बाजार टार	34	RANCHI - टंग-टंग टोली मनातु
6	DEOGHAR	16	VILLAGE DOMAH DIH - SONAHATU	26	RANCHI-OBARIYA GAON	36	RANCHI - ग्राम -संगा,पोस्ट- मालश्रींग ,थाना- पिठौरिया
7	KARRA VILLAGE	17	VILLAGE BALUVA DIH - SONAHATU	27	BOKARO-TATRI VILLAGE	37	JAMSHEDPUR- बेको गांव
8	VILLAGE TIKRA TONGRI - SANGA	18	VILLAGE SUDOOR - BALUVA DIH	28	सोना हातु प्रखण्ड - बारेंदा- भीतरिया डीह - BUNDU	38	RAMGARH - बूढ़ा खुखरा गांव, ललकी घाटी,चुट्टूपालू
9	MAHTO TOLI - SANGA PITHAURIYA	19	GAUR DIH BARENDA - SONAHATU	29	लालगंज, टाटी सिलवे रोड - RANCHI	39	RANCHI - करंज टोली बेरो
10	VILLAGE PANCHA	20	VILLAGE PAPRIDA - SONAHATU	30	महुआ टोली एवम लालगंज क्षेत्र, टाटी सिलवे रोड		

GRAM GARGA – THANA ANGARA

NAWADIH TOLA BUNDU

KERA VILLAGE

PACHA KORANJA TOLI

CHILDAG

सहज योग
द्वारा स्वयं को पहचानो
परम पूज्य माताजी श्री निर्मला देवी
FUTURE
PRESENT
PAST
Pingla Nadi
Ida Nadi
Spirit
Sushumna Nadi
Void
Kundalini
HUMAN SUBTLE SYSTEM
मानव सूक्ष्म तंत्र
2022.06.26 13:27

2022.06.26 13:31

2022.06.26 13:26

30th June,2022 - DEOGHAR

KARRA VILLAGE

VILLAGE TIKRA TONGRI - SANGA

MAHTO TOLI - SANGA PITHAURIYA

OFF THE WALL

VILLAGA PANCHA

2022.07.03 13:30

आज का महायोग
NATIONAL SAHAJA KRISHI ABHIYAN

2022.07.03 13:15

GUDDU & ANAND VILLAGE - KORANJA

सहज योग
2022.07.03 12:36

2022.07.03 15:18

2022.07.03 15:43

2022.07.03 15:29

CHOTA BANKI - KALAJHORE

KORIYASA

REDMI NOTE 8
48MP QUAD CAMERA

ROHINI

ELEVEN
TWELVE
THIRTEEN
FOURTEEN
FIFTEEN
SIXTEEN
SEVENTEEN
EIGHTEEN
NINETEEN
TWENTY

ONE
TWO
THREE
FOUR
FIVE
SIX
SEVEN
EIGHT
NINE
TEN
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20

FIFTEEN
SIXTEEN
SEVENTEEN
EIGHTEEN
NINETEEN
TWENTY

VILLAGE ADRAMHATU - SONAHATU

VILLAGE DOMAH DIH - SONAHATU

VILLAGE BALUVA DIH - SONAHATU

VILLAGE SUDOOR - BALUVA DIH

GAUR DIH BARENDA - SONAHATU

VILLAGE PAPRIDA - SONAHATU

VILLAGA CHAWKA HATU - SONA HATU

VILLAGE PANCHA

VILLAGE GUDU

KURUM YETRIYA TOLA

2022.07.10 14:28

2022.07.10 14:25

2022.07.10 14:24

2022.07.10 14:58

2022.07.10 15:00

2022.07.10 14:50

BUNDU-बाजार टार

RANCHI-OBARIYA GAON

REDMI NOTE 8 PRO
AI QUAD CAMERA

BOKARO-TATRI VILLAGE

SHOT ON MI A3
AI TRIPLE CAMERA

सोना हा तु   प्रखण्ड -   बारें दा- भीतरिया डीह - BUNDU

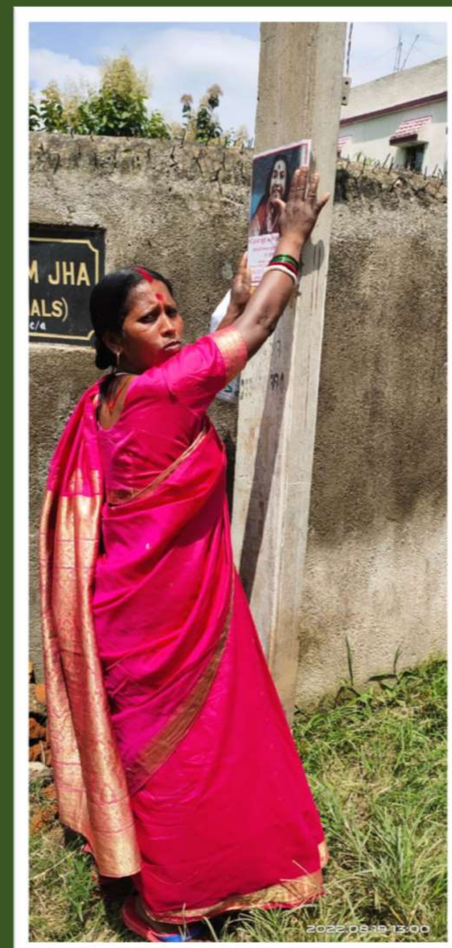
लालगंज, टाटी सिलवे रोड - RANCHI

2022.08.14 14:31

2022.08.14 14:25

महुआ टोली एवम लालगंज क्षेत्र, टाटी सिलवे रोड - RANCHI

2022.08.19 14:09


M JHA
ALS)

2022.08.19 14:08

कालाझोर गांव - JAMSHEDPUR

ग्राम रागड़ाबड़ाम – TAMAR

गाँव- डेरो तमाड़ - TAMAR

गाँव- डेरो तमाड़ - TAMAR

VILLAGE KARRA - RANCHI

RANCHI - टंग-टंग टोली मनातु

RANCHI - ग्राम -संगा,पोस्ट- मालश्रींग ,थाना- पिठौरिया

JAMSHEDPUR- बेको गांव

RAMGARH - बूढ़ा खुखरा गांव, ललकी घाटी,चुट्टूपालू

RANCHI - करंज टोली बेरो

Jai Shri Mataji