

जय श्री माताजी

“चलो गांव की ओर” अभियान 2025–26

परम पूज्य श्री माताजी की असीम कृपा से दिनांक 23.02.2025 परमचैतन्य दिवस से 21.03.2025 श्री माताजी के जन्म दिवस के दौरान “चलो गांव की ओर” अभियान का शुभारम्भ 23.02.2025 को किया जा रहा है। जिसमें सम्पूर्ण भारत वर्ष के ग्रामीण क्षेत्रों में आत्मसाक्षात्कार जन जागृति एवं सहज कृषि प्रचार-प्रसार हेतु कार्य किया जा रहा है। अभियान सफलता व आवश्यकता के अनुसार इस अभियान को हम सब के सहयोग से श्रीमाताजी के जन्म दिवस 21.03.2026 तक किया जाना है।

राजस्थान में लगभग 45000 गांव है माँ का सपना साकार करने के लिए माँ ने 40 प्रतिशत सहयोगी बनाने का लक्ष्य रखा इस पुनीत कार्य में सभी जिला ग्रामीण टीम अपने अधीन क्षेत्र में प्रतिदिन 4-5 गांव का भ्रमण कर आत्मसाक्षात्कार एवं सहज कृषि, पशुपालन, बागवानी की जानकारी देकर कृषकों की आर्थिक स्थिति में सुधार ला सकते हैं, गांवों में कार्यक्रम प्रायः 1 घंटे का किया जायेगा। अगर 2-3 सहज योगी की टीम सप्ताह में 2 दिन (महीने में 8-10 दिन) 4-5 गांवों में स्वयं के वाहन से 50-100 किलोमीटर का भ्रमण करें ताकि माँ के सपने को साकार करने का माध्यम बनेंगे। जब आप माँ का कार्य करेंगे तो माँ भी आपका कार्य कर देगी। एक कदम आगे बढ़े स्वतः श्रीमाता जी रास्ता बना देंगी। हमेशा ध्यान रखें कि हमे माँ को खुश करना है, सहज के कार्य मिल जुल कर करने से माँ खुश होती है। अतः गांवों में सहज योग व सहज कृषि कार्य करने का जुनून व शुद्ध इच्छा अपने हृदय में जागृत करें, अपनी जिम्मेदारी निभाये और माँ के सपने को साकार करने में भागीदारी निभायें।

जिला ग्रामीण कोर्डिनेटर/ग्रामीण कोर्डिनेटर को प्रचार-प्रसार सामग्री में सहज योग स्टैंडी, सहज कृषि पुस्तिका, फोल्डर, पेम्पलेट्स, पलैक्स (6नग) एवं पोस्टर इत्यादि उपलब्ध कराने की कार्यवाही की जा रही है। क्षेत्र में भ्रमण हेतु स्वयं के वाहन में पी.ओ.एल. की व्यवस्था सामुहिक कलैक्शन द्वारा या जिला सेन्टर से समन्वय कर की जावे।

सभी सहजी भाई-बहनों से निवेदन है कि हम सब मिलकर राजस्थान के गांवों में इस पावन कार्य में अपनी सहभागिता अपनी-अपनी यथा शक्ति से टीम बनाकर सक्रिय भागीदारी देकर परम चैतन्य के यन्त्र बनने का सौभाग्य प्राप्त कर माँ के कार्य को जन-जन तक फैलाने का कार्य करें। जय श्री माताजी।

राजस्थान में जिला ग्रामीण कोर्डिनेटर, ग्रामीण सेन्टर कोर्डिनेटर की सूची संलग्न की जा रही है साथ में गांवों में सहज योग एवं सहज कृषि जन जागरण कार्यक्रम हेतु दिशा निर्देश संलग्न हैं।

गांवों के अन्दर आत्म साक्षात्कार एवं सहज कृषि कार्य हेतु राजस्थान सहज टीम निम्नानुसार है:-

1. श्री राहुल मीणा (अलवर)	9649553314	16. श्री विश्वनाथ बूदी	9413129159
श्री एन.के.पारीक (अलवर)	9414789047	17. श्री विद्यासागर तुलछियां	7597961185
2. श्री टी.आर मीणा (करौली)	9024501593	18. श्रीमती मीमानसा धोलपुर	9407493688
3. श्री श्याम लाल महावर (स. माधोपुर)	8741811907	19. श्री विजय कोशिक हनुमानगढ	9983827611
4. सुश्री भावना खण्डेलवाल (दौसा)	9521925034	20. श्री अरविंद पाटीदार झालावाड	9461035015
श्रीमती उर्मिला बिदुडी दौसा	6377516098	21. श्री रामेश्वर जोधपुर	9414560444
5. श्री डागरा राम मालविया (पाली)	9216442650	22. श्री राहुल राम कौशिक कोटा	7413070670
श्री देवी सिंह राठौड (पाली)	9214422626	23. श्री मनाराम नागौर	8769358106
6. श्री सुल्तान सिंह (सिरोही)	8769838519	24. श्री बी.आर. मील श्रीगंगानगर	9413349552
7. डॉ. शिव (चित्तौडगढ)	9711103827	25. श्री मोहन सिंह सीकर	7425977273
8. श्री बहादुर मल सैनी (झुंझुनू)	9646444926	26. श्री बसंत पुरोहित उदयपुर	9829114737
9. श्री रामबाबू मीणा (जयपुर)	8826374886	27. श्री प्रकाश पालीवाल उदयपुर	9828140487
श्री विनोद उपाध्याय (जयपुर)	9509280673	28. श्री भंवर लाल जोगू बाडमेर	9828926215
10. श्री सुमेर सिंह अजमेर	9928722607	29. श्री अमृत लाल धानेडे बाडमेर	9414532186
11. श्री मदन सिंह बांसवाडा	9602482299		
12. श्री राजेश महता बांरा	9610136060		
13. श्री चंद्रप्रकाश अरोडा भीलवाडा	7014405952		
श्री भंवर लाल विश्कर्मा भीलवाडा	9413823118		
14. श्री रामकिशन भरतपुर	9661694087		
श्री भूपसिंह भरतपुर	9694340634		
15. श्री अशोक सोलंकी बीकानेर	7737072981		

श्री जी.डी पारीक, कृषि एवं ग्रामीण सलाहकार टीम – 9828451514,

श्री नवनीत त्रिपाठी – 8963877777

आई.पी. अग्रवाल, राज्य कृषि समन्वयक – 9829615151

वेबसाईट देखें :- www.sahajkrishi.in

गावों में सहज योग एवं सहज कृषि जन जागरण कार्यक्रम हेतु दिशा निर्देश

1. आवश्यक सामग्री – पोर्टबल माईक, स्टैडी, श्रीमाताजी फोटो, सहज भोग एक साहित्य/फलेक्स, डायरी, प्रसाद के लिए गुड, चना
2. टीम – 3-4 सहज योगी एवं सहजयोगिनी जरूरी
3. कार्यक्रम – एक से डेढ घंटा
4. वाहन की व्यवस्था जिला सेन्टर या सहजी द्वारा व्यवस्था, आवश्यक सामग्री की व्यवस्था पूर्व में सुनिश्चित करे।
5. गांव में प्रवेश करने पर गांव के प्रभावशाली व्यक्ति जैसे सरपंच टीचर से सम्पर्क कर गांव में आने का उद्देश्य बताएँ तथा सहज योग कार्यक्रम के क्रियान्वयन हेतु उपयुक्त स्थान का चयन करे व व्यवस्था सुनिश्चित करे, स्थान का चयन करते समय ध्यान रखें कि स्थानीय सरकारी भवन, पंचायत, स्कूल, चौपाल का चयन करें किसी अमुक व्यक्ति के निवास का उपयोग ना करे।
6. इसके बाद उपरोक्त सहजी टीम गांव का भ्रमण करें माईक द्वारा ग्राम वासियों को आने का उद्देश्य बताते हुए सहज योग एवं सहज कृषि के पम्पलेटस वितरण करें तथा संदेश दे(खुशखबरी....आपके गांव में सहजयोग ध्यान का कार्यक्रम समय बजे, स्थान पर आयोजित किया जा रहा है, ग्रामवासीयो से निवेदन है कि समय पर पधार कर कुण्डालिनी जागरण कर अपना अच्छा स्वास्थ्य प्राप्त करे तथा चैतन्य लहरियों का कृषि एवं पशुपालन में उपयोग कर अच्छा उत्पादन प्राप्त करें। यह कार्यक्रम पूर्णतया निशुल्क है। गांव में भ्रमण करते समय चैतन्यमय जल से भरी बोतल में छेद करके छिडके जावे ताकि चैतन्य लहरियों बहाव फैल सके।
7. तत्पश्चात कार्यक्रम आयोजन स्थल पर बैठने की व्यवस्था स्टेडी/फोटो लगाना, बीज व पानी के सैम्पल, तकनीकी साहित्य इत्यादिको व्यवस्थित करे। अच्छा वातावरण बनाने हेतु गणेश भजन लगाये।
8. आत्मसाक्षत्कार देते समय सर्वप्रथम मों के बारे में संक्षिप्त जानकारी, नाडी चक्रों की जानकारी, सन्तुलन प्रक्रिया 15-20 मिनट में समझाए (पृथ्वी पर दोनो आथ रखकर ईडा पिगला, सफाई, गणेश तत्व, फिर दोनों हाथ हृदय लेवल रखते हुए आत्मसाक्षतकार, योग, करुणा, प्रेम एवं कुण्डलनी शक्ति जाग्रति हेतु प्रार्थना, आवश्यकतानुसार ध्यान प्रक्रिया अपनाए।

9. सहज योग के बाद सहज कृषि तकनीक के लिए सर्वप्रथम बीज, पानी के सैम्पल ग्रामवासीयों को बतलाते हुए श्री माताजी चरणों में रखें, दुसरें कंट्रोल (बिना चैतन्य) के दूर प्लास्टिक थेली में लपेटकर अलग रखें। साधारण तरीके से ग्रामवासीयों को सहज कृषि तकनीक समझाये बाद में माँ के समक्ष रखें बीज व पानी के सैम्पल में चैतन्य प्रवाह के अनुभव के बारे में ग्राम वासियों से पूछे साथ में कंट्रोल बीज पानी के बारे में किसानों के अनुभव जानकर दोनों सैम्पल में अन्तर को समझाए कि किस प्रकार इस चैतन्य जल, बीज का उपयोग कृषि, बागवानी, पशु पालन इत्यादि में किया जाना है कि जानकारी 15–20 मिनट में दी जाए। कृषको को सफल कहानी फोटो दिखाई जाए। कृषकों को सहज कृषि तकनीक बतलाए सर्वप्रथम श्री माताजी के फोटो के समक्ष बीज, (अनाज, दलहन, तिलहन, फल, फूल, सब्जी, पौध, कटिंग अन्य जीवन सामग्री) एवं एक बाल्टी पानी प्रातः/साय 24 घंटे रखकर चैतन्यित करे, प्रार्थना करे कि श्री माताजी आपके समक्ष बीज व पानी को चैतन्यमय कर दीजिए, अपने प्यार की शक्ति भर दीजिए, दूसरे दिन चैतन्यमय जल को खेत के चारों ओर छिड़के, पानी की होद, कुएं इत्यादि में डाले। पलेवा के समय पानी चैतन्यमय मटके में भरकर घोरे पर रखें मटके में छोटा छेद करके जल प्रवाहित करें बुवाइ से पूर्व खेत की नकारात्मकता खत्म करने के लिए चोकोर खेत में चारों ओर तथा टेडे मेडे खेत में बीचो बीच एक से डेढ फुट का खड्डा खोदकर पानी के नारियल में स्वास्थिक बनाकर सर्वपथम भूमि पूजन (जल फूल, रोली) डालकर भूमिमंत, गणेशमंत्र ले, गणेश अथर्वशीर्ष बोलते हुए नारियल स्थापित करे। पानी व फसल को दोनों हाथ आगे करते हुए चैतन्यमय प्रवाहित करे, शाकम्बरी देवी मंत्र ले। श्री माताजी आप साक्षात हरियाली एवं वन की देवी है कृप्या बीज, पानी, फसल को चैतन्य से आशीर्वादित कर दीजिए यह खेत, फसल आपकी है। आप ही कर्ता है, आप ही भोक्ता है, कृप्या मेरी खेती अच्छी कर दीजिए, पशुपालन व बागवानी में चैतन्य जल का उपयोग करके अच्छा लाभ ले सकते है।
10. घर पर ध्यान कैसे किया जाए समझाएं साहित्य वितरण करे।
11. फोलोअप कार्यक्रम की जानकारी दी जाए, मिटिंग में आए कृषको की सूची मे मोबाईल नम्बर नोट किए जाए।
12. ग्रामीण सहज सेंटर बनाने का अनुरोध व अन्य सुझाव लिए जाए। गुड चने के साथ वितरण किया जाए।

सहज ग्रामीण सेन्टर, राजस्थान सूची

क्र. सं.	जिला	स्थान	दिन/समय	कोर्डिनेटर	मो0न0
1	दौसा	नई तहसील के पास धनतुरी, महुआ	रविवार/दोपहर 2.00 बजे से	श्री श्यामसिंह	9799060909
2	दौसा	त्रिवेदी स्कूल के पास ,कुडेरा सिकराय	रविवार/दोपहर 12.00 बजे से	श्रीमती भावना खण्डेलवाल	9521925034
3	दौसा	रामनिवास एण्ड कम्पनी के सामने मन्डावर	रविवार/सुबह 11. 30 बजे से	श्री मुकेश सैनी	7877021053
4	दौसा	गणपति मैरिज गार्डन, लालसोट	मंगलवार/दोपहर 6.00 बजे	श्रीमती सुनिता मीणा, श्री हरकेश मीणा, श्री रामबाबू सैनी	8107687858 7976574634 9928371983
5	करौली	राजकीय उच्च प्राथमिक विद्यालय बैरोंज (टोडाभीम)	रविवार/दोपहर 4.00 बजे से	श्री श्यामसिंह	9799060909
6	दौसा	गोविन्द कुंज मैरिज गार्डन कट्टा हॉस्पिटल के सामने बसवा रोड, बांदीकुई	रविवार/दोपहर 4.00 बजे से	श्री महेश सैनी	9928421850
7	जयपुर	एलजी शौरुम तुंगा ,दौसा रोड	गुरुवार/दोपहर 6.30 बजे	श्री आशुतोष, श्री ओम जी, श्री मुकेश	9694729239 9829042119 9928350670
8	करौली	मन्जू पैलेस के सामने शंकर आटाचक्की मोहननगर ,हिण्डौनसिटी	रविवार/11बजे	श्री सुरेश गोयल	9414401247 7976314193 9460777614
9	भरतपुर	आर्युवैदिक औषधालय, कॉमा	रविवार/11बजे	श्री राजेन्द्र कुमार खण्डेलवार	9414934672
10	अलवर	जॉलुकी गांव	रविवार/10बजे	श्री राहुल	9649553314
11	बॉरा	सर्वोदय चिल्ड्रन सीनियर सेकेंडरी स्कूल, नाहरगढ	रविवार/9बजे	श्री कमल कान्त नागर	7737443294
12	बॉरा	कमला सीनियर सेकेंडरी स्कूल, खेडलीगंज, अटरू	रविवार/4बजे	श्रीमती रजनी	8003332658
13	बॉरा	अग्रवाल धर्मशाला कबाई, छबडा	रविवार/4बजे	श्री भरत बंसल	9414308627
14	जौधपुर	सरस्वती विद्यामन्दि आदर्शनगर फलौदी	रविवार/11बजे	श्री ओमप्रकाश नडाला	9636850860

15	बॉरा	भगवान ऑयल मिल वाले का मकान पोस्ट ऑफिस के सामने अंता	रविवार / 5:30 बजे	शालिनी गुप्ता	6367703264
16	बॉरा	राजकीय उच्च माध्यमिक विद्यालय सालपुरा रोड छबडा	रविवार / 9:30 बजे	रामदयाल साहू	9785240551
17	बॉरा	अग्रवाल लाइट हाउस के उपर दीनदयाल पार्क	रविवार / 4:30 बजे	विपिन अग्रवाल	9784588695
18	झुंझुनू	सरस्वती स्कूल, कैलाशी रेलवे स्टेशन, नवलगढ	रविवार / 11 बजे	श्रीमती विमला	9783437177
19	झुंझुनू	नानूवाली वाकडी खेतडी	रविवार / 11 बजे	श्री बहादुरमल सैनी	9449444926
20	कोटा	श्री आदिशक्ति धाम एनएच -27 बारां रोड	रविवार / 5 बजे	श्री राहुल कौशिक	9929046303
21	कोटा	शिवजी मन्दिर माली समाज ग्राम अर्जुनपुरा	शुक्रवार / 8 बजे	श्री नरेन्द्र नामा	9828115504
22	कोटा	काला चबुतरा के पास बलराम जी मन्दिर सागोंद	रविवार / 10 बजे	श्री गोपाल सोनी	9414649429 7615016168
23	कोटा	आर्दश विद्या मन्दिर रावन चौके रामगंज मण्डी	रविवार / 10 बजे	श्री चित्रांकित सोनी	9785309930
24	कोटा	सोनी किड्स स्कूल आकश नगर देवली	मंगलवार / सायं 7.30 बजे	श्री लोकेश ठाकुर	8209514120

श्री जी.डी पारीक, कृषि एवं ग्रामीण सलाहकार टीम – 9828451514,

श्री नवनीत त्रिपाठी – 8963877777

आई.पी. अग्रवाल, राज्य कृषि समन्वयक – 9829615151

वेबसाईट देखें :- www.sahajkrishi.in